

冬病夏治三伏貼



中醫科 吳亭萱 中醫師

三伏貼是傳統老祖先在穴位上進行敷貼的治法；將溫熱、辛香通竅的中藥磨粉，加入薑汁調成藥餅，於三伏日敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。根據曆法，三伏日是一年中最高溫的三天；選擇在三伏日做穴位貼敷，是因此時人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，具有辛散溫通的天然藥物易於經由皮膚吸收，在特定穴位進行敷貼時，藥物較容易滲入穴位經絡，達到驅散內伏寒邪，清宣肺氣、祛痰平喘的作用。在肺系疾病的緩解期治未病，藉此扶正固本，提高機體免疫能力，減少疾病復發的機會，預防並治療多種慢性肺系疾病，達到冬病夏治的目的。

哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬等冷熱轉換之際，易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。另外，因體質虛寒所導致的虛寒性胃痛、腹瀉、經痛、手脚冰冷、腰痠痛以及關節痛等，亦可利用三伏貼預防及治療。

治療方式及注意事項：

●過敏性鼻病患者，可於以下時間，前來傳統醫學科經由醫師診斷後貼敷：

7月21日、7月22日(星期三、四)
8月02日、8月03日(星期一、二)
8月10日、8月11日(星期二、三)

- 每次敷貼時間為2-3小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感，建議貼服時不宜在陽光下曝曬，大量出汗、泡冷水或游泳。
- 孕婦及1歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

吳亭萱醫師看診時間

星期一	星期二	星期三	星期四
上午	下午	下午	上午

北投幸福石頭湯長照服務據點 110年6月課程表

因應社會局防疫公告，6/1-6/8 停止辦理課程

星期時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 11:00	健康動一動 09:00-10:00	幸福來充電 課程內容 09:00 - 10:00 6/15: 認識慢性腎臟病 6/22: 結核病的藥物治療	樂在分享	桌遊好好玩	正確復健運動
14:00 16:00	樂在分享	說唱日本語 10:00 - 11:30	國畫畫法班	歡樂電子琴 (初級班)	歡樂電子琴 (進階班)

活動聯絡人：關渡醫院個管師
連絡電話：28582895

★參與課程活動請先來電洽詢★

石頭湯地址：北投區知行路245巷14號1樓



(北投石頭湯) 14號★



端午吃粽不增重

營養組 朱卉安 營養師

農曆五月五日端午節即將到來，大家對於粽子的認知，除了熱量高、較不好消化，其實粽子的種類各式各樣，如何正確選擇粽子，安心吃粽，過個健康無負擔的端午佳節，就讓營養師來告訴您：

粽子的種類：南北風情比一比

	北部粽	南部粽	客家粽(粢粽)	鹼粽
熱量	600 大卡	400 - 500 大卡	300 - 350 大卡	150 大卡
口感	米飯粒粒分明	米飯較黏稠、軟爛	較黏稠、軟爛	較黏稠、軟爛
食材	五花肉、櫻花蝦、花生、菜脯、香菇、紅蔥頭等	豬肉、香菇、蛋黃、魷魚、鮑魚、干貝、栗子、花生等	豬肉、蝦米、紅蔥頭、菜脯等	有時會包紅豆沙、棗泥等內餡
作法	餡料和生糯米先炒至半熟 ↓ 包裹粽葉至蒸熟	生糯米浸泡水 ↓ 再包餡料水煮	糯米粉加適量水揉勻	糯米和鹼劑包製
沾醬	醬料	醬料	醬料	砂糖或果糖

除了選擇熱量較低的粽子，醬料的熱量也不可小覷(如表1)。由於粽子內餡已有調味，因此建議減少沾醬。此外在配菜或湯的部分，可搭配蔬菜(每餐1碗)或蔬菜湯(如竹筍湯、蘿蔔湯)，若與水果一起食用，約1個拳頭大的份量為原則，此外可選擇鳳梨、奇異果、木瓜等富含酵素的水果幫助消化吸收。

表1 調味料熱量表

單位：	醬油膏	甜辣醬	泰式酸辣醬	果糖	砂糖
15g					
熱量(kcal)	15.5	21	43	64.5	60
Na(mg)	607.5	292.5	560	0	0

資料來源：食農署-食品營養成分資料庫

三高族群如何安心吃粽？

高血糖、高血壓、高血脂之民眾建議在吃粽子時應需注意：

1. **注意升糖指數(GI)：**糯米升糖指數較高，易使血糖上升較快，不利糖尿病患者的血糖控制，故建議吃粽子時可搭配高纖維蔬菜，如：竹筍、黑木耳...等。但仍須注意碳水化合物的總量，一天最多一顆粽子為限。若是鹼粽則盡量不要沾砂糖，必要時可以用代糖。
2. **避免沾醬：**鈉含量高的調味料，如：甜辣醬、醬油膏、蕃茄醬...等，建議高血壓或腎臟病的民眾，盡可能不要沾醬或稀釋再沾取。
3. **避免飽和脂肪酸含量高：**傳統粽子食材多為肥肉、蛋黃且使用豬油拌炒，因此熱量及飽和脂肪酸較高，建議可選擇瘦肉或較小的粽子。

自製健康粽：

如何健康吃粽，讓身體無負擔，則應遵循「三低一高」的健康飲食原則：低鹽、低油、低糖與高纖。

1. **食材選擇方面：**以瘦肉、低脂海鮮、植物性蛋白(如：豆製品)或以蔬菜(如：木耳、洋蔥、香菇、竹筍、紅蘿蔔.....等)取代肥肉及蛋黃。糯米亦可混搭「糙米」或「燕麥」，增加膳食纖維的攝取量，有助於血糖與血脂的控制。
2. **調味方面：**內餡可用滷的方式取代拌炒，並以植物油取代豬油，且減少沾醬的使用。
3. **量的方面：**與人分享或選擇較小的粽子。

若能遵守以上的原則，慎選粽子，將可渡過一個吃粽不增重，健康無負擔的端午節。

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第251期
2021年6月1日

宗旨

配合國家政策·提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

1. 強化社區預防性照護
2. 特色醫療及提升病人安全與服務品質
3. 社區在地活躍老化之長期照顧服務
4. 推動智能科技服務，提供更方便、多元及兼顧安全隱私

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司 (先施印通股份有限公司) 印製



惱人的偏頭痛

神經內科 陳沛儒 醫師

偏頭痛(migraine)是常見之原發性頭痛，不僅造成病人極度不適，也是醫療體系的負擔。在2010年Global Burden of Disease Survey，將偏頭痛列為引起失能疾病之第七位。

偏頭痛主要分為兩大類：無預兆偏頭痛與預兆偏頭痛。臨床上前者較常見。頭痛發作時，可能具有下列特徵：單側、搏動性疼痛、中至重度疼痛，疼痛因身體活動而加劇。頭痛可伴隨噁心、嘔吐、畏光、怕吵等症狀。頭痛一般持續4-72小時。預兆(aura)為偏頭痛開始時或不久所產生的神經症狀。可分類為視覺、感覺、語言、運動、腦幹、視網膜等預兆。每種預兆持續5-60分鐘。

部份偏頭痛的患者，會由陣發性轉變為慢性偏頭痛。慢性偏頭痛的患者，每個月至少有15天的頭痛(其中8天以上為偏頭痛)，超過三個月。此類患者常合併有止痛藥物過度使用焦慮或憂鬱症等問題，造成診斷與治療上的困難。

偏頭痛的診斷主要依據病人臨床症狀，並排除其他原發性頭痛(如緊縮型頭痛、叢發性頭痛)與次發性頭痛之可能。病史與神經學檢查仍是診斷最重要之工具。甚麼情況可能是次發性的頭痛一定要來神經科門診做後續評估呢？

1. 偏頭痛惡化或是頭痛模式改變。
2. 服用的藥物無法改善偏頭痛。
3. 頭部手術後出現頭痛的情形。
4. 頭痛伴隨著發燒、頸部僵硬、意識混亂、癲癇發作、複視、虛弱等。
5. 只要一咳嗽、出力或移動，頭痛就變得更嚴重。

陳沛儒醫師看診時間

星期一	星期一	星期三	星期四
上午	夜間	下午	上午

醫師專長簡介



林易徵醫師

現職：

本院神經內科主治醫師

經歷：

國立陽明交通大學神經科學研究所博士班

臺北榮總神經內科主治醫師

臺北榮總神經內科總醫師

臺北榮總神經內科住院醫師

中華民國台灣神經學學會會員

專長：

- 頭痛
- 頭暈
- 神經痛
- 巴金森氏症
- 癲癇
- 腦中風
- 失智症
- 手抖

林易徵醫師 看診時間

星期二	星期五
下午	下午



臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

110年6月門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：(02) 2858-7000 (總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六							
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	
胃腸肝膽科	3樓		00406分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407分機 2045 林崇棋	10406分機 2046 王聖賢 10407分機 2045 魏天心	00407分機 2045 鄭元龍 00406分機 2046 廖偉志	10406分機 2046 廖偉志	00406分機 2046 王聖賢 00407分機 2045 廖偉志 00408分機 2047 魏天心	10406分機 2046 鄭元龍	00406分機 2046 王聖賢 00407分機 2045 鄭元龍 00408分機 2047 黃惠君	10406分機 2046 彭清霖	00406分機 2045 盧俊良 09:10 看診 00407分機 2046 李偉強 00408分機 8191 蘇建維 11樓 / 單週	01201 高建華	
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	01201 高建華	
心臟高血壓科	2樓		00306分機 2088 陳嬰華 10:30 看診		00306分機 2095 段大全 09:10 看診	10306分機 2096 常敏之	00306分機 2096 徐粹烈 00307分機 2095 段大全 09:10 看診	00306分機 2095 黃柏勳 00307分機 2096 段大全 09:10 看診		00306分機 2095 鄭浩民		00306分機 2095 段大全 6/5、19 00308分機 2096 黃金洲 6/5、19 00310分機 2090 吳道正 6/5、19 00307分機 2095 黃柏勳 6/12、26 00309分機 2096 呂信邦 6/12、26	
神經內科	5樓		01308分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307分機 2018 陳沛儒	11308分機 2018 杜怡萱 6/21、28	01309分機 2018 陳昌明 01307分機 2017 翁文章	11308分機 2018 林易徵	01307分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308分機 2018 林思穎	11308分機 2017 陳沛儒	01307分機 2018 陳沛儒 01308分機 2017 廖光淦	11308分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307分機 2017 蘇明勳 01308分機 2018 林思穎	11308分機 2018 林易徵 14:00 看診	01307分機 2018 吳進安 01308分機 2017 王聖賢 07:00 看診 01309分機 2016 高克培 6/5、19 01310分機 2047 顏得權 3樓
神經外科	5樓		03501分機 2016 郭昭宏								13501分機 2017 張軒侃 雙週		
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔		00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108分機 2088 陳明翰 2樓		02108分機 2016 劉志偉 5樓				002108 黃德豐 6/26 02109 陳璋昇 6/5 02110 孫易暄 6/12、19	
腎臟科	2樓	2088			00705分機 2092 張益德			00705 張益德			00705分機 2096 唐德成 僅 6/25	10705分機 2096 王峯銘	
骨科	1樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診		07804 邱方遙 07:20 看診	17804 林峻正	07804 蔡尚閏 07:30 看診	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	07804 黃東富 / 雙週 09:00 看診 07805 黃意超 / 單週	
一般外科	2樓	2090					05906 周嘉揚			15906分機 2088 黃炳勳 / 雙週	05906 金光亮 09:10 看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401分機 2092 陳維熊			14401 張世慶 13:30 - 16:00			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01501 王天祥 09:10 看診 不提供雷射					11501 蕭福尹 14:00 看診 不提供雷射			
泌尿科	2樓		03904分機 2090 郭俊逸			13904分機 2095 郭俊逸 16:30 - 18:00					03904分機 2092 張延驊	03904分機 2092 郭俊逸	
家庭醫學科			05505分機 2096 周世斌 2樓 05501分機 2095 賴劭華 2樓	15501分機 2084 蕭學誠 1樓	05501分機 2084 張依雯 1樓 05505分機 2088 賴劭華 2樓	15501分機 2084 賴劭華 1樓	05501分機 2086 方瑞雯 2樓	15505分機 2088 周世斌 2樓 15501分機 2096 吳彬源 2樓	05501分機 2084 蕭學誠 1樓 05505分機 2088 賴志冠 2樓 9:30 看診	15501分機 2084 張依雯 1樓 (青少年保健)	05501分機 2084 蕭學誠 1樓 05505分機 2088 張依雯 2樓	05507分機 2084 陳健文 1樓	
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00 看診	00805 張雲亭			10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 雙週 10806 李政源 / 單週	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1樓	2083		15701 陳亮宇			05701分機 2084 陳健文			15701分機 2096 曾崧華 2樓		15701分機 2084 陳健文 見習門診	
醫美門診	11樓	8011		陳志強 分機 2014 限當天約診	00806 黃沛盈 09:00 看診雙週							01503 馬旭	
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 何念萱		15201 張弘		15201 林天韻		15201 廖文輝 14:00 看診			
身心科	5樓	2015	07707 藍彭烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09:00 看診 6/9、23	17707分機 2015 劉弘仁 17708分機 2016 藍彭烜 兒童發展特別門診	07707 藍彭烜	17707 邱嫻寧	17707 陳映雪 6/25 17708 邱嫻寧 6/4、18	07707分機 2015 劉弘仁 6/5、19 07708分機 2015 邱嫻寧 6/12、26 07709分機 2016 藍彭烜 6/12、26	
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 沈子超	00908 黃惠華 00909 沈子超	00908 黃惠華 00909 沈子超	00908 黃惠華 00909 沈子超	00908 劉國鳳	
婦產科	3樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15:00 看診	08203 陳怡仁 09:30 看診	18203 洪煥程 14:30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 黃怡銘 13:30 - 16:00	01003 許志堅 09:00 看診	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:00 看診	11003 楊昌叔 14:00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001分機 8191 吳亭萱	16004分機 8181 黃國軒	06001分機 8191 曾元卜	16004分機 8181 黃國軒		16004分機 8181 黃國軒	06004分機 8181 張清賢	16004分機 8181 黃國軒	06004分機 8181 黃國軒	16004分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11樓			16001分機 8191 張清賢 15:00 看診		16001分機 8191 吳亭萱	06001分機 8191 張清賢	16001分機 8191 吳亭萱	06001分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3樓	2038	04102分機 2038 吳宛鈺 04103分機 2084 莊天佑 1樓	14102分機 2038 賴至柔 14103分機 2048 吳思嫻	04102分機 2038 吳宛鈺 04103分機 2047 吳思嫻 10:00 看診	14102分機 2038 楊文東 骨質疏鬆	04102 高念慈	14102分機 2038 吳宛鈺	04102 高念慈	14102分機 2038 楊文東 14103分機 2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 / 陳明翰			
安寧門診							劉弘仁					陳健文	
藥酒癮戒治門診													
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20 看診		06304 楊佳鳳 09:20 - 11:00 看診		06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診	06304 賴昭誠 09:30 看診	
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢	11樓					15601 林恬安				05601 朱卉安			

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

醫師休診公告

醫師	日期
翁文章	6/1-6/29
郭俊逸	6/1
林春吉	6/1
黃仲禹	6/1-6/29
黃沛盈	6/1、8、22
劉星佑	6/2-6/30
曾崧華	6/3-6/24
陳梅君	6/3-9/30
吳宛鐸	6/4
馬旭	6/5、12
吳進安	6/5
陳亮宇	6/7-6/28
張毓帆	6/7-9/27
何念萱	6/7
黃炳勳	6/10
賴志冠	6/10
雷尊翔	6/11、18、24
雷尊翔	6/15、29
邱宇任	6/11
郭錦松	6/12、19、21、28
高建華	6/12、26
蕭福尹	6/16
黃德光	6/16
林宜珈	6/17
黃清峯	6/18
張益	6/21、28
徐粹烈	6/23、30
楊昌叔	6/24
黃惠君	6/25
林亮羽	6/25
楊盈盈	6/28

6/14 (一) 端午節門診全停診
如有異動，以網路或診間告示為主
門診報到時間 (含兒童預防保健)

上午 08:30-11:00
下午 13:30-16:00
夜間 18:00-20:00
p.s. 部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

上午 08:30-11:30
下午 13:30-16:30
夜間 18:00-20:30
p.s. 部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工 (預約 / 現場) 掛號

02-2858-1155 (現預約 30 日)
● 週一至五上午 08:00- 夜間 20:20
● 週六上午 08:00- 下午 16:20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)
● 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號

02-2858-7119 (含例假日)
● 服務時間 08:00-22:00
● (急診提供內科服務)

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 18:30 看診)												週六下午				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六											
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機 2087	20406 一般內科 (胃腸) 楊盈盈 3樓 分機 2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機 2084	25701 老人醫學科 劉星佑 1樓 分機 2083	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機 2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機 2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機 2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084	27707 單週 身心科 邱嫻寧 2樓 分機 2088	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	14102 復健科 高念慈 3樓 分機 2038	
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 2088	21307 神經內科 陳沛儒 5樓 分機 2018 18:30 看診	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機 2090	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047		20406 胃腸科 林崇棋 3樓 分機 2046	20805 皮膚科 王文正 5樓 分機 2014 不含醫美	20306 心臟內科 呂信邦 2樓 分機 2096	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機 2086	21501 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 18:30 看診 整形外科 2樓 分機 2090	27707 身心科 藍彭烜 5樓 分機 2015	24102 復健科 吳宛鈺 3樓 分機 2038	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11樓 分機 8031	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機 2090		
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機 2048 18:00 看診	21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017	24102 復健科 吳思嫻 3樓 分機 2038 整月停診	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機 2038	21307 神經內科 單定一 5樓 分機 2017 18:30 看診	20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2樓 分機 2095 18:30-20:00	21503 單週 醫美門診 陳梅君 11樓 分機 8031	21307 神經內科 林思穎 5樓 分機 2018								

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身分證、榮民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線 (02) 2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 戒菸門診專線：分機 2084
- 牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。