

「重陽敬老，骨質保密健康防跌」活動花絮

慶祝重陽關懷長者健康，適逢世界衛生組織訂定每年10月21日為國際世界骨質疏鬆日，10月25日為農曆九月九日重陽節；本院於10月23日上午結合鄰近北投區健康服務中心及公益團體，共同舉辦重陽節「重陽敬老・骨質保密健康防跌」義檢活動。長者隨著年紀增長，因身體變化導致骨質會慢慢流失，常有老年骨質疏鬆症，一旦發生跌倒會產生嚴重後果，故增進長者對骨質疏鬆疾病知能是重要。

活動內容包括：營養師藉由遊戲中教導從日常飲食增加鈣的攝取、預防三高指導及檢測活動、糖尿病衛教師飲食指導、骨質密度檢測、復健治療師教導下肢肌力健康講座及「讓人秒懂」海報人氣獎投票活動；來院民眾熱情參與，帶回滿滿的健康知識與實用宣導品。



歡迎參加「重陽敬老・骨質保密健康防跌」義檢活動



骨鬆衛教遊戲



「下肢肌力強化」講座

活動花絮

本院參加「2020鬧熱關渡節」活動，今年因為疫情取消踩街活動，改成漫遊劇場及社區匯演形式；身為在地的醫療機構，當然也要一起鬧熱一番！

今年參與社區匯演，表演之節目為一「Bye Bye可樂娜！防疫新生活舞蹈」，看看本院同仁忙碌臨床工作之餘，練習的成果花絮吧！



影片觀賞請掃描下方 QR CODE



Bye Bye可樂娜！
防疫新生活舞蹈



回顧2019年的
白衣天使踩街

北投幸福石頭湯長照服務據點109年12月課程表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 11:00	健康動一動 09:00-10:00	幸福來充電 12/01 吃火鍋您選對了嗎? 12/08 回首來時路 12/15 傷口照顧 12/22 貧血的藥物治療	樂在分享	大家藝起來 09:30-11:00 12/10 養生舞蹈鴻雁 12/17 身.活 12/24 戲說關渡	正確復健運動
14:00 16:00	烏克蘭麗班 已額滿	縫縫補補手作班	國畫書法班	歡樂電子琴 初級班	歡樂電子琴 進階班

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895

★參與課程活動請先來電洽詢★

石頭湯地址：北投區知行路245巷14號1樓



石頭湯據點



醫院大門

知行路225巷

關渡 關懷站

109/07/15-109/10/28

捐款芳名錄

日期	姓名	金額
1090715	謝0娥女士	1,600
1090715	郭0霞女士	1,000
1090715	李0子女士	2,000
1090805	關懷站志工	484
1090819	許0茹女士	800

日期	姓名	金額
1090909	林李0燕女士	1,000
1090909	陳楊0仔女士	2,000
1090909	謝0娥女士	1,000
1091021	楊0甯女士	1,600
1091028	洪0家女士	1,600

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 245 期
2020年12月1日

宗旨

配合國家政策・提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

- 1.強化社區預防性照護
- 2.特色醫療及提升病人安全與服務品質
- 3.社區在地活躍老化之長期照顧服務
- 4.推動智能科技服務・提供更便捷、多元及兼顧安全隱私

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

關渡20志願服務20

社工組 譚育珊 社工師

109年，關渡醫院迎來了20周年慶，細數這20年來與醫院同仁一起參與、貢獻、付出、成長、壯大、經歷變革的是一群非屬醫院內編制的人員，但卻又確確實實的伴隨著協助醫院提供更親切的、主動的親民服務的志工伙伴們，也可以說是20年來醫院茁壯的見證者。

隨著時間的推進，醫院提供越來越多樣化的服務，員工與志工也是一年一年的增加，在醫院經常可見志工忙碌的身影，如今，關渡醫院志工人數已達113位，但仍我們期待能在提供更精緻更貼近病家的服務。

志工夥伴在各單位服務著，夥伴雖然在其中獲得助人的成就感，但也常在服務過程中接受民眾不理性責罵，但夥伴們都了解病人與照顧者，無論身心都承受極大壓力，所以他們也默默消化並轉化這些負面情緒。都是因為理解與愛……

為提升最佳、最溫馨的服務品質，每年第一次志工在職訓練時，由院長帶領副院長、行政中心主任等給予志工公開性表揚；不論是榮獲衛福部、衛生局等或院內各項獎項，對於獲獎的夥伴們，長官陪同參與頒獎典禮，共享志工伙伴們在付出許多心力後，獲得這非常值得驕傲的光輝時刻，以最豔麗的花束為表徵，獻上最誠摯的感謝。

110年，志願服務法即將迎來頒行20周年慶，關渡醫院將秉持著初心，與志工伙伴們持續成長茁壯，為民眾提供「視病猶親、融入社區」最佳服務。



榮譽榜

- 1.「108年臺北市戒菸服務績優醫事機構」，本院榮獲『戒菸成功績優獎』、『戒菸服務績優獎』、『進步獎』、『無菸醫院服務品質提升計畫參加獎』。
- 2.狂賀本院陳昌明院長榮升教授。
- 3.狂賀本院張文貴副院長榮升副教授。
- 4.狂賀本院王柏山主任榮升副教授。



本月新星



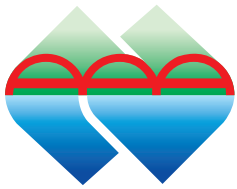
小兒科 吳子聰 醫師

現任：本院小兒科主治醫師
臺北榮民總醫院兒童醫學部兒童胃腸科主任
中華民國小兒消化醫學會常務理事
國防醫學院小兒學系臨床教授
教育部部訂副教授
國立陽明大學醫學系臨床教授
臺灣嬰幼兒營養諮詢中心委員
中華民國兒童保健協會常務理事
中華民國消化醫學會醫療委員會委員
中華民國消化內視鏡醫學會指導老師
中華民國醫用超音波醫學會指導老師

經歷：美國紐約醫學院小兒胃腸科研究員
中華民國小兒科醫學會理事/監事
亞太小兒消化醫學會秘書長
中華民國小兒消化醫學會理事長

專長：胃腸學、小兒科、
肝炎防治、營養學、過敏

看診時間	星期一	星期四
	上午	上午



臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109 年 12 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓層	分 機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇棋	10406分機2046 王聖賢	00406 分機2046 李發耀 00407 分機2045 鄭元龍	10406分機2046 廖偉志	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍	10406 彭清霖 分機2046	00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫胎	11201 林祐任	01201 張孫胎	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306分機2095 段大全 09:10看診	10306 常敏之 分機2096	00306 分機2096 徐粹烈 00307 分機2095 段大全 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診		00306 鄭浩民 分機2095		00306分機2095段大全12/5、19 00308分機2096黃金洲12/5、19 00310分機2090吳適正12/5、19 00307分機2095黃柏勳12/12、26 00309分機2096呂信邦12/12、26
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 失智特別門診 01307 陳沛儒 分機2018	11308分機2018 杜怡萱	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 林易微 分機2018	01307 分機2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機2018 林思穎	11308 分機2017 陳沛儒	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	神內 W4 下午 11308 分機2017 王柏山 失智特別門診	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 林易微 分機2018 14:00看診	01307分機2018吳進安 01308分機2017王署君(07:00看診) 01309分機2016高克培12/5、19 01310分機2047顏得慎(3樓)
神經外科	5樓		03501郭昭宏 分機2016									13501分機2017 張軒侃/雙週	
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機2088						12108 2樓 陳明翰 分機2088	02108 分機2016 5樓 蔡弘正						02108黃德豐12/26 02109陳璋昇12/5 02110孫易暄12/12、19
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王肇銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達 07:20看診		07804 蔣恩榮 09:00看診		07804 邱方達 07:20看診	17804 林峻正	07804 蔡尚閏 07:30看診	17804 蔣恩榮	07804 黃東富 09:00看診		07804 黃東富/雙週9:00看診 07805黃意超/單週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906/2088 黃炳勳/雙週	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401 分機8031 陳維熊 11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501王天祥 09:10看診 不提供雷射			11501 蕭福尹 14:00看診					
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機2096 二樓 周世斌 05501 分機2095 二樓 方瑞雲	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴劭華 2樓 分機2088	15501 賴劭華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 方瑞雲 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088 15501 吳彬源 2樓 分機2096	05501 分機2084 一樓 蕭學誠 05505 分機2088 二樓 賴冠智 9:30看診	15501 分機2084 一樓 張依雯 (青少年保健)	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 15505 方瑞雲 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084
戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診													
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00看診	00805 張雲亭		00805 李政源 09:00 看診	10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 12/10、24	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00看診	00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031		2014陳志強 16:00-17:00 看診 限當天約診	00806 黃沛盈 09:00看診 雙週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092	05201 張 弘			15201 何念萱		15201 李典憲		15201 廖文輝 14:00看診			
身 心 科	5樓	2015	07707 藍鈺烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 12/9、23	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍鈺烜 兒童發展特別門診	07707 藍鈺烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 12/11 17708 邱嫻寧 12/4、18	07707 分機2015 劉弘仁 12/5、19 07708 分機2015 邱嫻寧 12/12、26 07709 分機2016 藍鈺烜 12/12、26
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047	08203 施鳳竹			18203 張燕後 15:00看診	08203 陳怡仁 09:30看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅 09:00看診	11003黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔 14:00看診	01003 林泰祺	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒		16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 黃國軒	16004/8181黃國軒	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢 15:00看診		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱				
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機2038 吳宛鈺 04103 分機2084 一樓 莊天佑	14102 分機2038 賴志柔 14103 分機2048 吳思嫻	04102 分機2038 高念慈 04103 分機2047 吳思嫻 10:00	14102 分機2038 楊文東 肩頸疏鬆 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 分機2038 吳宛鈺	04102 吳宛鈺	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫胎/王柏山		張孫胎		王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雲				陳健文			楊文東		陳健文	
老人醫學整合門診												陳健文	
藥酒癮戒治門診						劉弘仁							
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20看診		06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳鳳 09:20~11:00看診		06304 吳子聰 09:20看診		06304 林建宏 09:20看診		06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢11樓						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)														週六下午	
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸) 李發耀 3樓 分機2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 張孫胎 2樓 分機2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機2084	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機2084	27707 身心科 邱嫻寧/單週 2樓2088	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機2048	14102 復健科 高念慈 3樓2038
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	21501 整形外科 廖文傑 2樓2090 (19:30)	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診		20406 胃腸科 林崇祺 3樓2046	20805 皮膚科 王文正 5樓分機2014 不含醫美		20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	21501/單週 廖文傑(19:30) 21502/雙週 陳梅君(18:30) 整形外科 2樓2090	27707 身心科 藍鈺烜 5樓 分機2015		24102 復健科 吳宛鈺 3樓 分機2038 18:30看診	21503 醫美門診/雙週 蕭福尹 11樓 分機8031 19:00看診	
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048 18:00看診	21307 神經內科 陳沛儒 5樓2018	21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017	24102 復健科 吳思聰 3樓2038 整月停診		24102 復健科 賴至柔 3樓2038	21307 神經內科 畢定一 5樓分機2017 (18:30)		20306 18:30-20:00 心臟高血壓 黃柏勳/單週 2樓2095	21503 醫美門診 陳梅君/單週 11樓8031	21307 神經內科 林思穎 5樓2018				

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療護理門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線(02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約1次

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

醫師休診公告

醫 師	日 期
吳思嫻	12/1-12/21
徐粹烈	12/2、9
王聖明	12/(2、16、30)夜間診
楊昌叔	12/3、17
鄭浩民	12/4、11
馬 旭	12/5、26
郭俊逸	12/7
葉則祥	12/7
郭錦松	12/7、12、21、26
雷尊翔	12/8、11
雷尊翔	12/24(夜)、25、29
賴志冠	12/10、24
邱嫻寧	12/10
陳健文	12/12、25
翁文章	12/15
廖文傑	12/15
陳梅君	12/17
賴昭誠	12/19
吳進安	12/19
黃茂雄	12/24
許粹剛	12/24、31
黃清峯	12/25
張益德	12/28
藍鈺烜	12/31(夜)
林宜珈	12/31

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

上午08：30-11：00

下午13：30-16：00

●夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

上午08：30-11：30

下午13：30-16：30

●夜間18：00-20：30

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

●週一至週五上午08：00-夜間20：20

●週六上午08：00-下午16：20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)

●週一至週日(24小時服務)

急診掛號

02-28587-119 (含例假日)

●服務時間:08:00~22:00

●(急診僅提供內科服務)