

口腔癌篩檢

口腔癌為我國青壯年（25-44歲）男性最容易發生的癌症，近十年，台灣每年罹患口腔癌的人數已增加2倍，每年約有5,400名新診斷口腔癌個案，2,300人因口腔癌死亡，而檳榔、吸菸是造成口腔癌的主因。

口腔癌的症狀有哪些？

口腔癌的症狀包括：口腔內有不正常的腫脹、增厚或出現白色或紅色的斑塊；口腔黏膜潰瘍超過十天都沒有癒合；口腔在沒有刺激的情況下出現不明原因的出血、疼痛或麻木；張口不易、舌頭活動困難等症狀，大多數人在病灶成形的早期是不容易自覺的，經由簡單的口腔癌黏膜篩檢可早期發現早期治療。

何謂口腔黏膜檢查

口腔黏膜檢查是由醫生目視或觸診口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或癌症的病兆，不會疼痛，也沒有副作用。口腔黏膜檢查的目的，除早期找到口腔癌外，更重要的是要找出癌前病變予以適當治療，從而阻斷癌症

門診 端木蓓 護理師
的發生，當身體出現任何異狀時，請儘速就醫檢查。

如何預防口腔癌

1. 養成健康生活習慣，不嚼檳榔、不吸菸、不喝酒。
2. 有嚼檳榔或吸菸者，應定期接受口腔黏膜檢查。
本院提供口腔黏膜檢查。
對象：30歲以上嚼檳榔或吸菸者，每2年1次口腔黏膜檢查。
攜帶證件：健保IC卡、身分證。
牙科門診請事先電話預約：(02) 28587000分機2101，或耳鼻喉科門診掛號。

資料來源：
2020衛生福利部國民健康署



本月新星

劉志偉 醫師

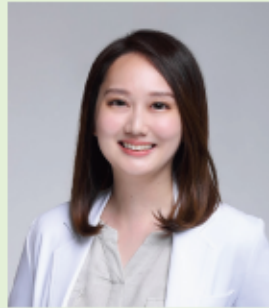
現職：本院風濕免疫科主治醫師
經歷：台北榮總內科部總醫師
台北榮總內科部住院醫師
學歷：慈濟大學醫學系
國立陽明大學臨床醫學研究所
專長：骨骼肌肉超音波檢查及介入性治療風濕免疫疾病、骨質疏鬆症、過敏疾病



看診時間
星期三
上午

施胤竹 醫師

現職：本院婦產科主治醫師
臺北榮民總醫院－
婦女醫學部主治醫師
台灣婦產科醫學會會員
台灣婦科醫學會會員
台灣週產期醫學會會員
台灣婦產科－
內視鏡暨微創醫學會會員
中華民國骨質疏鬆症專科醫師
經歷：臺北榮民總醫院婦女醫學部總醫師
臺北榮民總醫院婦女醫學部住院醫師
學歷：台北醫學大學醫學系
專長：產檢及接生、一般婦科、月經問題、更年期症候群、骨質疏鬆症、腹腔鏡及子宮鏡手術、婦科癌症篩檢及癌症手術婦女泌尿診治（尿失禁、子宮脫垂、膀胱脫垂與直腸脫垂治療）



看診時間
星期一
上午

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得
說清楚、聽明白、勤發問、作筆記
對於治療的選擇，
您可以利用就醫三問－
第一問 我有哪些**選擇**
第二問 這些選擇的**優點**和**風險**是什麼
第三問 我如何得到**幫助**，做出最合適的選擇



關渡醫院 醫病決策小組 關心您



臺北市立關渡醫院電子報

掃描QRCode填寫姓名、Email、
電話即可訂閱電子報

北投幸福石頭湯長照服務據點 109年9月課程表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	10:00 11:00 健康動一動 (09:00-10:00) 中醫養生保健 (10:00-11:30)	幸福來充電 (09:00-10:00) 中醫養生保健 (10:00-11:30)	毛線編織 手作班	樂活音樂班 (09:30-11:00) 已額滿	正確復健運動
14:00 16:00	烏克麗麗班 已額滿	幸福來充電課程內容 9/1：我自己一個人 可以很好 9/8：我的餐盤 9/15：失智不失志(上) 9/22：流感的藥物治療	樂在分享	歡樂電子琴 初級班	歡樂電子琴 進階班

石頭湯地址：北投區知行路245巷14號1樓
活動聯絡人：關渡醫院個案管理師
連絡電話：58582895
★參與課程活動請先來電洽詢★



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號
臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gang-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 242 期
2020年9月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

1. 強化社區預防性照護
2. 特色醫療及提升病人安全與服務品質
3. 社區在地活躍老化之長期照顧服務
4. 推動智能科技服務，提供更便捷、多元及兼顧安全隱私

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄭怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思舒 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市麗澤路9之62號

關渡醫院20週年院慶以「敦本務實」精神 深耕社區有成

企劃品質組 詹名鈺 組員

本院於7月24日上午11時舉行20週年院慶典禮。民國89年臺北市政府將新落成之關渡醫院委託採公開招標方式由臺北榮民總醫院經營，關渡醫院是一所社區醫院規模的醫院，因應社會人口高齡化，創院以來以社區預防照護、慢性病及長期照顧為發展重點，20年來耕深社區有成，於107年2月臺北榮總再度承接第三次委託經營。

關渡醫院在社區慢性病防治與照護、復健照護、急性腦中風後期照護、糖尿病共照網、腎臟病照護網、無菸醫院及高齡醫學等，每年均獲優秀表現，尤其針對兒童發緩遲緩提供之醫療與教育結合之早期療育更榮獲「全球第一」，醫院及附設護理之家也於近年獲健康醫院認證及典範優等獎與社區服務獎，108年配合政府癌症篩檢更榮獲臺北市五冠王，以醫院為後盾所成立的關渡關懷站年年評鑑特優，更帶領長者參與活力秀榮獲全國第一，關渡醫院可堪稱是臺北市於社區預防保健及社區營造著墨最多的社區醫院之一。



▲ 歡樂的典禮會場

關渡醫院20週年院慶為一系列活動，本日儀式由天母國中弦樂隊揭開序幕，該弦樂團在全國樂團中有傑出的表現，本次邀請主要結合團員中有幾位醫護同仁之眷屬，活動內容也安排銀髮族活力秀及醫護同仁青春舞蹈，結合社區資源也展現醫護同仁臨床外青春活力的一面，另外，早先於5月邀請北投區各級學校描繪對關渡醫院印象之繪畫比賽，作品於二樓候診區展示，十樓有員工攝影展、一樓有歷年來的學術成果海報展，院慶活動各項成果展期至12月31日，歡迎民衆蒞院觀賞給予指教。



▲ 貴賓大合照



▲ 天母國中弦樂隊揭開序幕 ▲ 醫護同仁青春20表演 ▲ 關懷站老寶貝們活力秀

失智症的警訊-輕度認知功能障礙

神經內科 林思穎 醫師

聽見長輩抱怨記憶力退化、日常生活不若從前，是正常的現象還是生病了呢？事實上，從認知功能正常到失智症的診斷中間存有灰色地帶，也就是輕度認知功能障礙(Mild Cognitive Impairment, MCI)。

1999年，為了及早治療可能的失智症患者，美國的研究定義出MCI診斷標準：出現記憶力下降的主訴、記憶力或其他認知功能相較同年齡的正常人下降1.5個標準差，並且仍保有正常的日常生活功能。臨床上，MCI的特徵確實以自覺記憶力下降、容易忘記最近的事、思考、言語容易中斷或需要費力回想、做複雜決定、組織規劃等稍有困難為表現。在認知功能評估中，有明顯記憶功能下降的MCI患者，日後進展成為阿茲海默症的機會較高，若為其他部分的認知功能異常，進展路易體失智症等其他種類失智症的機會較高。

輕度認知功能障礙MCI可能是失智症的極早期表現，在此階段的患者為來發展到失智症的風險大幅上升。流行病學研究統計發現一般認知功能正常的社區民衆產生失智症的機會每年約百分之一，相較之下MCI患者每年發生失智症的機會約為百分之七至百分之十五之間。但長期的追蹤也發現約有三分之一的患者可能變回正常，在此階段透過失智預防措施的努力，仍可減緩或減少失智症發生。

及早發現問題、及早處理，若有記憶力下降的問題，歡迎至神經內科、身心科門診進一步諮詢評估，或洽關渡醫院失智個案管理關懷服務-郭護理師，聯絡電話：(02)2858-7000分機:8111。

看診時間
星期三
上午

星期五
上午



臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109 年 9 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓 層	分 機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇祺	10406 王聖賢 分機2046	00406 分機2046 李發耀 00407分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍	10406 彭清霖 分機2046	00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敬之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00307 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診		00306 鄭浩民 分機2095		00306/分機2095 段大全9/12、26 00308/分機2096 黃金洲9/12、26 00310/分機2090 吳道正9/12、26 00307/分機2095 黃柏勳9/5、19 00309/分機2096 呂信邦9/5、19
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 失智特別門診 01307 陳沛儒 分機2018	11308 杜怡萱 分機2018	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 林易徵 分機2018	01307 王柏山 分機2017 失智特別門診 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 林易徵 分機2018 14:00看診	01307 分機2018 吳進安 01308 分機2017 王聖賢(07:00看診) 01309 分機2016 高克培 9/12、26 01310 3樓分機2047 顏得慎
神經外科	5樓		03501郭昭宏 分機2016									13501分機2017 張軒侃/單週	
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機2088						12108 2樓 陳明翰 分機2088	02108 5樓 劉志偉 分機2016						02108 黃德豐9/26 02109 陳瑋昇9/5 02110 孫易結9/12、19
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王峯銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方遙		07804 黃意超 09:00		07804 邱方遙	17804 林峻正	07804 蔡尚聞 07:30看診	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		07804 黃東富/單週07805黃意超/雙週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906/2088 黃炳勳/雙週	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401 分機8031 陳維熊 11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診			11501 蕭福尹 14:00看診					
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 2樓 分機2096 05501 方瑞雯 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴劭華 2樓 分機2088	15501 賴劭華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 方瑞雯 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088 15501 吳彬源 2樓 分機2096	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 15505 方瑞雯 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084
			戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診										
皮 膚 科(含医美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00看診	00805 張雲亭		00805 李政源 09:00 看診	10805 何靖芯	00805 陳長齡	10805 何靖芯 9/3、17	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00看診	00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031		陳志強 限當天醫師約診 (16:00-17:00)看診	00806/09:00看診 黃沛盈/雙週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092	05201 李典憲			15201 前3週張 弘 後2週 林天韻		15201 郭乃文		15201 廖文輝 14:00看診			
身 心 科	5樓	2015	07707 藍廷煜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 9/2、30	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍廷煜 兒童發展特別門診	07707 藍廷煜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪9/18 17708 邱嫻寧9/11、25	07707分機2015 劉弘仁9/12、26 07708分機2015 邱嫻寧9/5 07709分機2016 藍廷煜9/5、19
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	10908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047	08203 施鳳竹			18203 張燕後 15:00看診	08203 陳怡仁 09:30看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅 09:00看診	11003黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔 14:00看診	01003 林泰祺	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒		16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 黃國軒	16004/8181黃國軒	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱				
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛鈴 分機2038 04103 莊天佑 1樓 分機2084	14102 賴至柔 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 分機2038 高念慈 04103 分機2047 吳思嫻 10:00	14102 分機2038 楊文東 黃茂雄 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛鈴 分機2038	04102 吳宛鈴	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雯				陳健文						
老人醫學整合門診												陳健文	
藥酒癮戒治門診										楊文東		陳健文	
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳鳳 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢11樓						15601 林恬安			05601 朱丹安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)														週六下午	
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸) 李發耀 3樓 分機2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機2084	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機2084	27707 身心科 邱嫻寧/雙週 2樓2088	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機2048	14102 復健科 高念慈 3樓2038
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診		20406 胃腸科 林崇祺 3樓2046	20805 皮膚科 王文正 5樓分機2014 不含醫美	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	27707 身心科 藍廷煜 5樓 分機2015			24102 復健科 吳宛鈴 3樓 分機2038 18:30看診	21503 醫美門診/雙週 蕭福尹 11樓 分機8031 19:00看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機2090
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048 18:00看診		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017	24102 復健科 吳思嫻 3樓2038 整月停診		24102 復健科 賴至柔 3樓2038	21307 神經內科 畢定一 5樓分機2017 (18:30)		20306 18:30-20:00 心臟高血壓 黃柏勳/雙週 2樓2095	21503 醫美門診 陳梅君/單週 11樓8031					

就醫注意事項				
一. 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。				
二. 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單				
三. 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告				
四. 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!				
五. 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。				
六. 退費須知： 請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。				
七. 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。				
八. 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。				
九. 減重諮詢專線(02)2858-7165。				
十. 中醫門診掛號，僅限預約1次				

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

醫師休診公告

醫 師	日 期
曾元卜	9/1
葉長青	9/1
陳怡仁	9/2
徐粹烈	9/2、9、16
賴志冠	9/3、17
黃清峯	9/4
郭錦松	9/5、14、19、28
楊佳鳳	9/9
楊昌叔	9/10
葉則祥	9/14
張毓帆	9/14
邱嫻寧	9/15-9/22
雷尊翔	9/15-9/18
翁文章	9/15
許粹剛	/17
張世慶	9/17
張依雯	9/18
林易徵	9/18
張軒侃	9/18
陳健文	9/19
李鳳利	9/19
李偉強	9/19
王聖明	9/21、(9/9、30之夜診)
黃炳勳	9/24
林泰祺	9/25
張益德	9/28

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五上午08：00-夜間20：20
- 週六上午08：00-下午16：20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日(24小時服務)

急診掛號

02-28587-119 (含例假日)

- 服務時間:08:00~22:00
- (急診僅提供內科服務)