

母乳是媽咪給寶寶最好的禮物

門診 林儀欣 護理師

母乳是大自然專為寶
寶所設計，提供寶
寶成長過程中所有
需要的營養素，哺
乳這個行為，對新
生兒的身體健康、
心智乃至於人格發
展都有長遠的影響。
除了對寶寶的影響
外，對授乳的媽媽也
因為提供自己寶寶珍
貴的乳汁，相對的獲
得生理、心理以及精
神上的益處與回饋。

母乳內含營養成分有蛋白質使寶
寶不易引起過敏，且好消化吸
收；碳水化合物主要是乳糖，容
易分解為葡萄糖供腦部使用，又
可幫助鈣的吸收，同時使寶寶的
腸胃道呈偏酸性，抑制病菌的滋
生；脂肪含有多鏈未飽和脂肪酸
，尤其是長鏈多鏈未飽和脂肪
酸（20及22個碳），也正是目前
市面上營養食品中最熱門的DHA
，在神經組織中，如腦及視網膜
中含有非常多的DHA。國民健康
署提出母乳可減少中耳炎、降低
腸胃道感染、降低呼吸道的感染
及罹患流行性感冒、減少尿道感
染、降低過敏性疾病的機率。

哺乳期間每天會多消耗約500大
卡的熱量，故蛋白質等六大營養
素及水分、維生素、礦物質都需
均衡攝食，避免辛辣食物與過量
咖啡因，以免影響母乳的味道使
寶寶的情緒躁動和作息改變；另
外，藥物使用也要留意，需告知
醫師目前哺育母乳，避免藥物代
謝影響寶寶；哺乳媽媽哺乳後亦
消耗水份，會感到口乾舌燥，故
每天應攝取2000c.c.~3000c.c.
水分。

歡迎使用國民健康署孕產婦關懷
諮詢專線 0800-870-870（國語
語音：抱緊您、抱緊您）諮詢服
務時間：週一至週五每日上午8
時至晚上6時，週六上午9時至下
午1時（國定假日除外）

雲端好孕守APP下載



iOS (前往)



Android (前往)

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得說清楚、聽明白、
勤發問、作筆記對於治療的選擇，
您可以利用就醫三問一

- 第一問 我有哪些選擇
- 第二問 這些選擇的優點和風險是什麼
- 第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇



關渡醫院 醫病決策小組 關心您



北投幸福石頭湯長照服務據點 109年8月課程表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 11:00	健康動一動 (09:00-10:00)	幸福來充電 (09:00-10:00) 中醫養生保健 (10:00-11:30)	毛線編織 手作班	桌遊 好好玩	正確復健運動
14:00 16:00	創意手作坊	幸福來充電課程內容 8/4：銀髮樂活園康 8/11：得舒飲食與高血壓 8/18：血壓好高怎麼辦？ 8/25：腸躁症的藥物治療	樂在分享	樂在 分享	歡樂電子琴 已額滿

石頭湯地址：北投區知行路245巷14號1樓
活動聯絡人：關渡醫院個案師
連絡電話：28582895

★參與課程活動請先來電洽詢★

關渡人月刊電子報服務 上線囉！

掃描QRCode
填寫姓名、Email、電話
即可訂閱電子報



感謝高美華藥劑師

中藥科高美華藥劑師服務態度親切。

檢驗科清潔班吳俊誠先生

感謝負責檢驗科及血液透析中心清潔班
同仁吳先生，其敬業態度讓檢驗科同仁
能在安全、清潔舒適的環境工作。

眼科李鳳利醫師、
護理部門診蔡傳君護理師

謝謝眼科李鳳利醫師專業之診斷及建議，
感受到李醫師對病人之細心及愛心；
謝謝蔡傳君護理師之細心、耐心及愛心；
這次看診的經驗很愉快。

本院同仁

薇閣小學小二學生郵寄卡片，獻給同仁
無私奉獻的敬意與滿滿的感恩。

7樓病房清潔班練女士

讚美七樓病房清潔班練女士工作敬業，
並會鼓勵病人。

放射科張文馨等醫放師及櫃檯同仁

接受檢查期間，感謝張文馨醫放師耐心
細心又溫和的協助，讓病人很感動，值
得表揚；其他醫放師及櫃檯同仁也很棒。

保全組長蔡耿銘

感謝蔡組長協助處理車子故障之問題。

家醫科蕭學誠主任、9樓病房護理人員

感恩家醫科蕭主任學誠及9樓病房護理
人員們視病猶親的醫護照顧，讓防疫期
間無法探視的家屬得以安心。

眼科黃渝芸醫師、
護理部門診蔡傳君護理師

病人顏女士因白內障就診眼科黃渝芸醫
師，感受黃醫師專業又親切及明確的診
察、護理部門診蔡傳君護理師親切又溫
柔的指引，讓病人安心不少，體會到「
醫者父母心」。

Thank you

中風後憂鬱-重覆經顱磁刺激術(rTMS)的應用

神經內科 陳沛儒 主治醫師

大約有三成的中風病人會出現憂鬱症狀，在中
風後三個月左右最容易發生，甚至會罹患重鬱症，
並且演變成反覆發作的慢性病。而這些在中風後約
三個月出現憂鬱症的患者，產生神經障礙的情況較
嚴重，常常無法回歸工作軌道，生活品質也較差，
在往後五年內的死亡率更是比較高。

原本活力充沛的年輕人突然偏癱或行動不便，
打擊太大，也可能出現憂鬱症。而失語症的病人無
法理解語言，無法配合中風後復健的醫囑或物理治
療師的指令，又或是無法表達
流暢自己的想法，造成生活上
的困擾。造成傳統上的一般復
健成效有所限制。



TMS早在2008年在美國已核
准用於治療憂鬱症，10年來已
累積了豐富病例資料，美國已有

數百家專門提供TMS治療的診所。台灣在2018年4月
也經衛福部食品藥物管理署核准通過TMS使用，為國
人帶來新的治療選擇。TMS的效果如何呢？對於前述
的「難治型憂鬱症」，接受TMS後約有40%可痊癒，
比起藥物只有10%的成功率，提升了四倍

TMS為非侵入性的磁波刺激，產生電流來刺激增
強腦皮質的功能、不需要麻醉、不用住院，每次治
療僅需約三十分鐘左右。連續二週治療。刺激時間
累積起來，會在大腦皮質產生長期增強作用，改善
患側的運動功能或是語言功能。對肢體無力與失語
症的患者是個治療的機會。

值得注意的是常規的物理治療、職能治療，與
語言治療是無法被經顱磁刺激術所取代的。要兩者
共同併用，且配合治療師的方法在家裡依然持續不
間斷訓練，才能達到最好的效果。 若不清楚自己是
否適合中風後重複經顱磁刺激術的療程，可洽神經
內科醫師診間並安排神經學檢查與腦波檢查作後續
治療的評估適當的療程。



臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109 年 8 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓 層	分 機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇祺	10406 王聖賢 分機2046	00406分機2046 李發耀 00407分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍	10406 彭清霖 分機2046	00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敏之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00307 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診		00306 鄭浩民 分機2095		00306/分機2095段大全8/1、15、29 00308/分機2096黃金洲8/1、15、29 00310/分機2090吳德正8/1、15、29 00307/分機2095黃柏勳8/8、22 00309/分機2096呂信邦8/8、22
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 失智特別門診 01307 陳沛儒 分機2018	11308 杜怡萱 分機2018	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 林易微 分機2018	01307 王柏山 分機2017 失智特別門診 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 林易微 分機2018 14:00看診	01307 分機2018 吳德安 01308 分機2017 王聖君(07:00看診) 01309 分機2016 高克培8/1、15、29 01310 3樓分機2047 顏傳楨
神經外科	5樓		03501郭昭宏 分機2016									13501 分機2017 張軒恆 雙週	
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機2088						12108 2樓 陳明翰 分機2088	02108 5樓 劉志偉 分機2016						02108黃德豐8/29 02109陳瑞昇8/1 02110孫易暄8/8、15
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王峯銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達		07804 黃意超 09:00		07804 邱方達	17804 林峻正	07804 蔡尚閔 07:30看診	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		07804 黃東富/雙週 07805黃意超/單週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906 分機2088 黃炳勳(單週)	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401 分機8031 陳進熊 11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診			11501 蕭福尹 14:00看診					
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延祥		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 2樓 分機2096 05501 方瑞雯 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴勁華 2樓 分機2088	15501 賴勁華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 吳彬源 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088 05505 張依雯 2樓 分機2096	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 15505 方瑞雯 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084
			戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線：分機2084 ★社區醫學教學診										
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00看診	00805 張雲亭		00805 李政源 09:00看診	10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 8/6、20	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00看診	00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031			00806 黃沛盈 單週 09:00看診								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092	05201 李典憲			15201 林天韻		15201 張弘		15201 廖文輝 14:00看診			
身 心 科	5樓	2015	07707 藍廷煜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱熾寧	07708 邱熾寧 8/5、19	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍廷煜 兒童發展特別門診	07707 藍廷煜	17707 邱熾寧	17707 陳映雪8/21 17708邱熾寧 8/14、28	07707分機2015 劉弘仁8/1、15、29 07708分機2015 邱熾寧8/8、22 07709分機2016 藍廷煜8/8、22	
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫		00908 劉國鳳	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15:00看診	08203 陳怡仁 09:30看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅 09:00看診	11003黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔 14:00看診	01003 林泰祺	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 黃國軒	16001 分機8191 吳亭萱	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢 15:00看診		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱				
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛諱 分機2038 04103 莊天佑 1樓 分機2084	14102 賴至柔 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 分機2038 高念慈 04103 分機2047 吳思嫻 10:00	14102 分機2038 楊文東 身負疏鬆 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛諱 分機2038	04102 吳宛諱	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雯				陳健文					陳健文	
老人醫學整合門診										楊文東		陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳鳳 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢11樓						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)															週六下午
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸) 李發耀 3樓 分機2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	26304 小兒科 黃清寧 3樓 分機2048	25505 家醫科 賴勁華 1樓 分機2084	21201 家醫科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機2084	27707 身心科 邱熾寧/單週 2樓 分機2088	26304 小兒科 黃清寧 3樓 分機2048	14102 復健科 高念慈 3樓2038
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診		20406 胃腸科 林崇祺 3樓2046	20805 皮膚科 王文正 5樓2014 不含醫美	26304 小兒科 黃治綱 3樓 分機2048 18:30~20:00	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	整形外科 21501/雙週 廖文傑 19:10看診 21502/單週 陳梅君 18:30看診 2樓 分機2090	27707 身心科 藍廷煜 5樓 分機2015				
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048 18:00看診		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017	24102 復健科 吳思嫻 3樓2038 整月停診		24102 復健科 賴至柔 3樓2038	21307 神經內科 單定一 5樓 分機2017 18:30看診	20306 18:30~20:00 心臟高血壓 黃柏勳/單週 2樓 分機2095	21503 醫美門診 陳梅君/雙週 11樓8031						

就醫注意事項												
一. 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。 二. 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單 三. 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告 四. 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾! 五. 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。 六. 退費須知： 請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。 七. 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。 八. 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。 九. 減重諮詢專線(02)2858-7165。 十. 中醫門診掛號，僅限預約1次												

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

醫師休診公告

醫 師	日 期
馬 旭	8/1
盧俊良	8/1
杜 怡 萱	8/3
賴勁華	8/4、18(下午)
張燕後	8/4
林峻正	8/5、26
林宜珈	8/6
雷尊翔	8/6(夜間)、7、11
沈子超	8/6、7
雷尊翔	8/14、21
黃清寧	8/7
鄭浩民	8/7、21
陳健文	8/8、26
郭錦松	8/10、15、24
林崇祺	8/10、12
王天祥	8/11
陳怡仁	8/12
楊佳鳳	8/12
王聖明	8/12(夜間)、24
楊昌叔	8/13
陳梅君	8/13
葉則祥	8/17
黃國軒	8/17
張益德	8/17、31
林亮羽	8/21
孫易暄	8/22
張依雯	8/20-8/24
林祐任	8/27、28
蔣恩榮	8/27
林泰祺	8/28
高建華	8/29
郭昭宏	8/31
中醫張清賢醫師8/10起每週一下午改15:00看診	
如有異動，以網路或診間告示為主	

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五上午08：00-夜間20：20
- 週六上午08：00-下午16：20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日(24小時服務)

急診掛號

02-28587-119 (含例假日)

- 服務時間:08:00~22:00
- (急診僅提供內科服務)