

關渡醫院 讚！(上)

關渡里 陳竹林 前里長

憶及1999年臺北市政府為促進市民健康，提昇老人及慢性病患醫療品質，經公開甄選委託臺北榮民總醫院經營，作為第二家委託經營的市立醫院。

關渡醫院原址是一片荒蕪，雜草叢生的廢棄磚窯廠，經上級告知此原址將被徵收為醫療院所用地，未來要蓋一所慢性病醫院，消息一出，里民對於在地興建經營「老人及慢性病患醫院」提出反對及抗議，因為里民們認為「慢性病」就是一些傳染病、重症醫不好的，就會搬移至此醫院來安養、臨終。本人時任關渡里里長經一年多多方奔走與關渡地方耆老、居民等進行溝通協調及交換意見。終於2000年7月22日舉辦開幕典禮，由臺北市政府衛生

局葉金川局長、本人及臺北榮民總醫院張茂松院長共同揭幕「關渡醫院」正式開幕啓用，成為臺北市第二家委外經營的市立醫院在關渡誕生。

關渡醫院開業以來秉持「社區健康」的理念，視病猶親、融入社區，以發展優質長期照護及社區醫療為目的，主動走入社區推展預防醫學，帶動高齡族群運動健身，達到社區「活躍老化」，營造樂活健康生活；並培訓在地居民、一群成員來自社區的各個角落，家庭主婦、退休教師，成立臺北市第一支「社區天使」，參與社區活動和社區長者、獨居老人及弱勢家庭訪視工作，提供衛教、送餐以及就醫等服務。（待續）

本月新星



眼科 林泰祺 醫師

現職：本院眼科主治醫師
臺北榮民總醫院眼科視網膜科主治醫師
國立陽明大學眼科學科助理教授
經歷：臺北榮民總醫院眼科視網膜科臨床研究員
臺北榮民總醫院眼科住院醫師
美國南加州大學 Institute for Biomedical Therapeutics 研究員
美國南加州大學 Roski 眼科中心博士後研究員
美國密西西比大學醫學中心眼科研究員
學歷：高雄醫學大學醫學士
國立陽明大學醫學博士
專長：視網膜玻璃體疾病及手術、糖尿病視網膜病變雷射與手術、老年性黃斑部病變診斷與治療、小切口白內障超音波手術

看診時間

星期五
上午

現職：本院神經外科 主治醫師
國立陽明大學醫學系 講師
國立陽明大學 博士班
台灣職棒大聯盟 醫療顧問
台灣神經脊椎外科醫學會 副秘書長
學歷：國立陽明大學醫學系
經歷：美國邁阿密大學 神經外科 脊椎側彎暨內視鏡微創手術中心 (University of Miami, Neurological Surgery) 臨床研究
美國史丹佛大學 神經外科 (Stanford University, Neurosurgery) 臨床研究
台北榮總 神經外科 住院醫師、總醫師、臨床研究員

看診時間

隔週

專長：成人脊椎側彎矯正手術、微創脊椎手術、脊椎內視鏡手術 神經修復手術、頸神經病變脫位及畸形、頸椎椎間盤突出 坐骨神經痛、下背痛、退化性腰椎病變、化性腰椎病變、腰椎椎間盤突出症、腰椎滑脫、骨質疏鬆症併脊椎骨折、神經重症照護、頭部外傷、腦部腫瘤及腦下垂體手術

本月新星



神經外科 張軒侃 醫師

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得說清楚、聽明白、勤發問、作筆記對於治療的選擇，您可以利用就醫三問一

第一問 我有哪些選擇

第二問 這些選擇的優點和風險是什麼

第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇

關渡醫院 醫病決策小組 關心您



關渡人月刊電子報服務

上線囉！

掃描QRCode
填寫姓名、
Email、電話
即可訂閱電子報



關渡人

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院

Taipei Municipal Gan-Dau Hospital

—臺北榮總經營—

第 239 期

2020年6月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

- 1.強化社區預防性照護
- 2.特色醫療及提升病人安全與服務品質
- 3.社區在地活躍老化之長期照顧服務
- 4.推動智能科技服務，提供更便捷、多元及兼顧安全隱私

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

肺部保健－肺炎疫苗注射

胸腔內科 張孫貽 主任



近期的新冠肺炎疫情打亂了大家的生活步調也改變了我們不少日常習慣。「勤洗手、戴口罩」、「良好的飲食、運動習慣及充足的睡眠」，這些口號想必大家在媒體的強力放送下也落實不少。沒錯，這些都是肺部保健的重要項目；良好的保護措施及增強自己的免疫能力確實是肺部保健的不二法門。但是老人家或是慢性病患者要靠上述方法提升免疫能力還是有限；這時就可以靠疫苗注射來輔助。新冠肺炎的疫苗雖然還未研發出來，但目前市面上已有多種肺炎相關疫苗可以提供保護。造成肺炎最常見的病原體就是病毒及細菌。每年年底開打的流感疫苗就是預防流感病毒感染。而社區型細菌性肺炎最常見的細菌則是肺炎鏈球菌；這種細菌平常可能位於人體的上呼吸道，一旦感冒或抵抗力變差這些細菌就

會進入下呼吸道或血液中造成肺炎及敗血症。肺炎鏈球菌約有90種血清型。目前在台灣市面上的肺炎鏈球菌疫苗主要有兩種，第一種是23價多醣體疫苗（PPV23），65歲以上長者所施打的公費疫苗就屬於此種，可涵蓋23種血清型；第二種則是13價的結合型疫苗（PCV13），屬於自費施打疫苗，費用約三千多塊，可涵蓋13種血清型，雖然涵蓋的血清型較少但具有長期的保護效果，相較之下23價疫苗在施打約5年後保護力就逐漸降低，常需接受第二劑注射才能有較好的保護效果。65歲以上及慢性病患者若接受上述兩種疫苗的施打可達最好的保護力，降低嚴重併發症及死亡率，但需注意施打的間隔時間。相關施打問題可至胸腔科門診由醫師評估後處置。

國際護師節-掌聲相挺

護理部 鄧怡真 主任

5月12日是「國際護師節」，節日的由來是為了紀念南丁格爾女士，以她的生日紀念並表彰護理工作的使命與發揚護理的專業。南丁格爾運用科學的知識力量推動醫院建築分流分艙感染管制的策略，更是現代醫療公衛、實證醫學的先驅者。

「護理」是用愛守護生命、護理師的專業角色無所不在，從出生到死亡，每一個階段都有護理師們用冷靜的頭腦、專業的知識和豐富的臨床經驗，展現專業服務與熱忱，不分晝夜地守護全民健康。不管是居家、社區

、長照、醫院，認真的守護與照顧每位患者，更陪伴家屬共渡一個人生的難關，成為醫療中不可或缺的那股柔性安定的力量。

今年是關渡醫院成立20周年，護理師們參與見證了關渡醫院的成長與茁壯。今年更因為新冠肺炎疫情，參與許多防疫的工作，守護著醫院與所有病人的安全。本院響應中華民國護理師護士公會全國聯合會「謝謝護理師」活動，特別錄製鼓勵及感謝的掌聲影片，以慰勞堅守在防疫前線的護理師。祝福大家「護師節快樂!!謝謝您們，辛苦了！」

護師節快樂!!
謝謝您們，辛苦了！

掃描QR code
可以觀看「謝謝護理師」影片喔!!

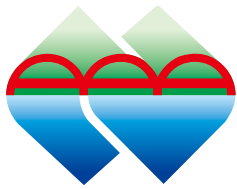


FACEBOOK



YOUTUBE





臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109 年 6 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇祺	10406 王聖賢 分機2046	00406 分機2046 李發耀 00407 分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍	10406 彭清霖 分機2046	00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敏之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00307 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診		00306 鄭浩民 分機2095		00306分機2095 段大全6/6、20 00308分機2096 黃金洲6/6、20 00310分機2090 吳道正6/6、20 00307分機2095 黃柏勳6/13、27 00309分機2096 呂信邦6/13
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 失智特別門診 01307 陳沛儒 分機2018	11308 杜怡萱 分機2018	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 林易徵 分機2018	01307 王柏山 分機2017 失智特別門診 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 林易徵 分機2018 14:00看診	01307分機2018 吳進安 01308分機2017 王馨君(07:00看診) 01309分機2016 高克培 6/6、20 01310 3樓分機2047 顏得楨
神經外科	5樓		03501郭昭宏 分機2016									13501 分機2017 張軒侃 雙週	
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機2088						12108 2樓 陳明翰 分機2088	02108/5樓 分機2016 蔡長祐/前2週 劉志偉/後2週						02108黃德豐6/27 02109陳瑋昇6/6 02110孫易暄6/13、20
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王峯銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達		07804 黃意超 09:00		07804 邱方達	17804 林峻正	07804 蔡尚閻	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		07804 黃東富/雙週 07805 黃意超/單週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906 分機2088 黃炳勳(雙週)	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401 分機8031 陳雄熊 11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診			11501 蕭福尹 14:00看診					
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 2樓 分機2096 05501 方瑞雲 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴勁華 2樓 分機2088	15501 賴勁華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 吳彬源 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088 15501 吳彬源 2樓 分機2096	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 05505 方瑞雲 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084
			戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診										
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00看診	00805 張雲亭		00805 李政源 09:00 看診	10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯	00805 黃沛盈		00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031			00806 09:00 黃沛盈 雙週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092	05201 何念慈6/1 江冠緯6/8起			15201 林天讚 6/2 屠冠翔 6/9起		15201 李典憲 6/3 邱浩書6/10起		15201 廖文輝 14:00看診			
身 心 科	5樓	2015	07707 藍炆烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 (6/10、24)	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍炆烜 兒童發展特別門診	07707 藍炆烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 本月停診 17708 邱嫻寧 (6/5、19)	07707分機2015 劉弘仁(6/6、20) 07708分機2015 邱嫻寧(6/13、27) 07709分機2016 藍炆烜(6/13、27)
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫		00908 劉國鳳	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15:00看診	08203 陳怡仁 09:30看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅 09:00看診		01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔 14:00看診	01003 林泰祺	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒		16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 黃國軒	16001 分機8191 吳亭萱	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱		06003 分機8191 龔彥穎		
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛諱 分機2038 04103 莊天佑 1樓 分機2084	14102 賴至柔 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 分機2038 高念慈 04103 分機2047 吳思嫻 10:00	14102 分機2038 楊文東 肩胛疏鬆 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛諱 分機2038	04102 吳宛諱	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雯				陳健文					陳健文	
老人醫學整合門診										楊文東		陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳風 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢11樓						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)															週六下午
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸) 李發耀 3樓 分機2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機2048	25505 家醫科 賴勁華 1樓 分機2084	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機2084	27707 身心科 邱嫻寧/單週 2樓 分機2088	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機2048	14102 復健科 高念慈 3樓2038
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診		20406 胃腸科 林崇祺 3樓2046	20805 皮膚科 王文正 5樓2014 不含醫美	26304 小兒科 黃治綱 3樓 分機2048 18:30~20:00	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	整形外科 21501/單週 廖文傑 19:10看診 21502/雙週 陳梅君18:30看診 2樓 分機2090	27707 身心科 藍炆烜 5樓 分機2015		24102 復健科 吳宛諱 3樓 分機2038 18:30看診	21503 醫美門診 雙週 蕭福尹 11樓 分機8031 19:00看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機2090
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048 18:00看診		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017	24102 復健科 吳思嫻 3樓2038 整月停診		24102 復健科 賴至柔 3樓2038	21307 神經內科 單一 5樓 分機2017 18:30看診		20306 18:30~20:00 心臟高血壓 黃柏勳/單週 2樓 分機2095	21503 醫美門診 陳梅君/單週 11樓8031					

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線(02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約1次

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

醫師休診公告

醫 師	日 期
郭 錦 松	6/1、15、27
王 聖 明	6/1
雷 尊 翔	6/2、23
李 典 憲	6/3
賴 志 冠	6/4
高 建 華	6/6
馬 旭	6/6
江 冠 緯	6/8
黃 怡 銘	6/9
徐 粹 烈	6/10、17、24
陳 梅 君	6/11
林 亮 羽	6/12
周 世 斌	6/17
高 念 慈	6/20、27
翁 文 章	6/23
李 鳳 章	6/27
劉 國 鳳	6/27
賴 至 柔	6/27
呂 信 邦	6/27
賴 昭 誠	6/27
陳 健 文	6/27
高 建 華	6/27
葉 則 祥	6/29
吳 宛 諱	6/29
張 益 德	6/29
楊 文 東	6/29、30
6/25端午節整日停診	
6/26上午提供胃腸王聖賢/鄭元龍；神內蘇明勳；家醫蕭學誠及骨科黃東富醫師門診，下午及夜間停診	
6/27上午部分門診，下午停診	

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五上午08：00-夜間20：20
- 週六上午08：00-下午16：20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日(24小時服務)

急診掛號

02-28587-119 (含例假日)

- 服務時間:08:00~22:00
- (急診僅提供內科服務)