

臺北市立關渡醫院二十周年慶

財團法人台北市關渡宮董事長祝詞（下篇）

財團法人台北市關渡宮 陳玉坤 董事長

三年前，關渡醫院與北投社服、醫療、宗教等七個團體，共同推動「北投社區健康關懷服務合作計畫」，關渡宮董監事聯席會決議每年撥款貳拾萬元給關渡醫院做獨居長者送餐服務，讓孤苦無依的長者，可以享用熱騰騰的餐食。

臺灣已邁入高齡化社會，失能、失智長者日增，亟需獲得完善照顧。政府已推動長期照護2.0計畫，藉由以服務使用者為中心之多元連續性服務模式，滿足當前社會的照護需求。為了配合政府長照政策，關渡宮已與關渡醫院合作，提供捷運忠義站旁一千坪土地，由關渡醫院規劃建立長照園區，提供高齡者多元連續性照顧，並營造出似家化的意象。若能順利成立，將設置長期照護區90床、日間照護區30床。我們期待這一規劃能及早實現，這樣，關渡地區需要長照的長者就能獲得最好的照護。

關渡得天獨厚，自然、人文條件都非常優越。關渡宮是北臺灣歷史最悠久的媽祖廟，關渡醫院擁有優質的醫療資源

，臺北藝術大學是藝術殿堂，關渡自然公園有豐富的生態資源，加上自行車道、水岸公園等周邊休憩區，若能整合所有資源，必能將關渡塑造成為一個宜生、宜養、宜教、宜居、宜老的環境，可以吸引更多的民眾前來居住。在架構這個美好的境域，關渡宮和關渡醫院都將扮演不可或缺的角色。

宏揚媽祖慈悲為懷、濟弱扶貧的懿旨，積極推動社會公益教化工作，是關渡宮的目標；與關渡醫院合作，共同照顧關渡地區民眾，更是責無旁貸。我們期待未來雙方能透過更多元的途徑，加強醫療服務，讓關渡地區民眾沐浴在媽祖的慈暉中。（全文完）



關渡暖心源 視病猶親典範

胃腸科廖偉志醫師
王麗姿行政專員
門診沈庭好護理師
心臟高血壓科段大全醫師
新陳代謝科雷尊翔醫師
放射科袁維新主任
林鴻毅放射師

感謝下上述醫療人員，視病猶親、服務態度良好。

感謝9樓醫護人員熱心照料。

我岳母因不慎跌倒，造成髖關節斷裂。非常感謝貴院醫護人員熱心照料，已日漸康復

胸腔內科王聖明醫師、門診簡秀玉護理師

至胸腔內科就診4個多月，目前症狀已好轉。感謝醫師與護理師的細心照顧及診療。

感謝林虹吟專科護理師耐心指導如何照護病人。

我是一位看護，第一次來到關渡醫院治療很幸運遇到林虹吟護理師很有愛心、耐心地教導我如何照護病人。如果每個醫院都能像她這樣有愛心會是所有病人家屬、看護的福氣。

急診室－
醫務部林思穎醫師
護理部劉珮雯護理師、賴文萱護理師

1. 劉珮雯護理師、賴文萱護理師親切有耐心。
2. 感謝林思穎醫師耐心解釋病情。
3. 感謝急診醫護人員於繁忙之餘，仍展現耐心與親和力，真的很讚。

感謝林思穎醫生與復健老師－陳恆潤老師、張茜茵老師，以及7樓病房張佳樺護理師與其他的護理師們。

入院以來感受到林思穎醫生，視病如親的照顧及對我細心無微不至的關懷。對於復健老師－陳恆潤老師、張茜茵老師，兩位老師認真的教導及認真的態度也讓我復健的道路上進步很多。還有7F病房護理師－張佳樺護理師及7F的護理師們細心及富有愛心的關懷跟照顧，讓我住在關渡醫院很放心。

感謝眼科許粹剛醫師與門診蔡傳君護理師

醫師認真親切問診，動作很快值得推崇的好醫師。護理師服務態度良好，細心服務，照顧病人。

7樓護理師們，更要感謝張嘉宣護理師及看護曾浩哲先生。
非常感謝讓當O中爺爺在最後的日子不那麼痛苦，也感受到護理師們給予家屬的安慰。

身心科陳映雪醫師與門診張秀貞護理師
感謝陳映雪醫師與張秀貞護理師了解病患的需求、熱心助人、善解人意。

醫務部王聖明主任
護理部簡秀玉護理師

1. 感謝王聖明醫師耐心問診，找出病人夜咳與氣喘的問題。
2. 感謝簡秀玉護理師耐心地對待長者病人。

眼科門診陳婉玲護理師與李慧珊護理師
對待病人服務親切。

服務之護理師：陳婉玲護理師與李慧珊護理師從早上診到下午診真得好辛苦，服務親切對待病人，感謝她們。

謝謝葉則祥醫師和陳婉玲護理師！

從一開始幫忙加掛一直到最後的看診結束，護理師的服務態度超級好，說話很有禮貌，非常敬業，值得推崇。醫師看診細心，耐心解釋，而且幽默風趣！不厭其煩的回答問題。很幸運能遇上這樣的護理師和醫師組合，感謝您們！

感謝高美華藥劑師

中藥科高美華藥劑師服務態度親切。

感謝周春芳醫檢師

周春芳醫檢師抽血技術熟練，讓人感覺輕鬆又不痛。

胃腸科林崇祺醫師

在母親做胃鏡時親切、細心、清楚解釋胃鏡檢查，減輕母親的焦慮。

急診鄺份泰護理師、徐沐恩護理師、張瑩如護理師及心臟高血壓科段大全醫師在爸爸要轉診至榮總時，非常感謝醫護人員們主動協助叫計程車、幫忙移動坐輪椅的爸爸上計程車。

9樓護理師們，更要感謝林思穎醫師與陳姿淇護理師

入院以來感受到林思穎醫師對待病人很體貼及主動關懷。及9樓病房護理師們的細心照顧。

照服員許櫻淑

感謝照服員許櫻淑熱心協助，讓母親很安全地換床。

總院支援骨科蔡尚聞醫師

蔡尚聞醫師仁心仁術，對於所有病人皆能視病猶親，並給予親切的叮嚀與鼓勵。

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 238 期
2020年5月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

- 1.強化社區預防性照護
- 2.特色醫療及提升病人安全與服務品質
- 3.社區在地活耀老化之長期照顧服務
- 4.推動智能科技服務，提供更便捷、多元及兼顧安全隱私

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

淺談氣喘

氣喘是一種慢性呼吸道疾病，在台灣雖然沒有大規模的調查報告，但是根據先前健保資料庫的統計，在20歲以下的兒童及青少年被診斷為氣喘的比例約為15%，在成人的盛行率也達一成以上，而且有逐年增加的趨勢。氣喘是呼吸道發炎疾病，反覆咳嗽是常見的症狀，嚴重時會因呼吸氣流受阻導致胸悶、呼吸困難及喘鳴聲。症狀和氣流受阻的程度會隨著時間變化。這些變化通常由運動、過敏原、天氣變化或呼吸道感染等因素誘發。在診斷方面，詳細的病史詢問及肺功能的檢測是必要的。氣喘雖然不能完全根治，但絕大多數的氣喘病患都可在藥物的治療下達到良好的控制。氣喘治療的目的除了改善症狀之外，還有避免急性發作，同時也要預防呼吸道後遺症的產生。由於氣喘是慢性發炎疾病，如果氣喘病患忽視治療呼吸道長期處於慢性發炎之下，日子久了有可能發生組織重塑，變成不可逆的呼吸道阻塞，此時再來用藥通常已無法改變永久性的肺功能損傷。在治療方面，主要是吸入性的藥物為主，

重複經顱磁刺激術(rTMS)-中風後復健的應用

神經內科 陳沛儒 醫師

經顱磁刺激透過磁波誘發出一個微弱的微小電波來重複刺激功能低下的腦區其中包含運動功能與語言功能。這兩項往往是中風後遺症中失能病人最想改善問題。

失語症是令很多神經內科醫師與語言治療師很困擾的一塊，有的病人無法理解語言，無法配合中風後復健的醫囑或物理治療師的指令，又或是無法表達流暢自己的想法，造成生活上的困擾。中風後失能的問題甚至影響到中風後憂鬱的層面，造成傳統上的一般復健成效有所限制。

rTMS為非侵入性的磁波刺激，產生電流來刺激增強腦皮質的功能、不需要麻醉、不用住院，每次治療僅需約三十分鐘左右。連續二週治療。刺激時間累積起來，會在大腦皮質產生長期增強作用，改善患側的運動功能或是語言功能。對肢體無力與失語症的患者是個治療的機會。

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得說清楚、聽明白、勤發問、作筆記對於治療的選擇，您可以利用就醫三問－

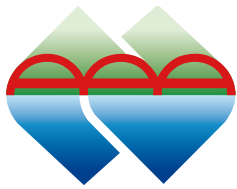
第一問 我有哪些選擇

第二問 這些選擇的優點和風險是什麼

第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇

關渡醫院 醫病決策小組 關心您





臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109 年 5 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇祺	10406 王聖賢 分機2046	00406 分機2046 李發耀 00407 分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍	10406 彭清霖 分機2046	00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敏之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00307 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診		00306 鄭浩民 分機2095		00306分機2095 段大全5/9、23 00308分機2096 黃金洲5/9、23 00310分機2090 吳進安5/9、23 00307分機2095 黃柏勳5/2、16、30 00309分機2096 呂信邦5/2、16、30
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 失智特別門診 01307 陳沛儒 分機2018	11308 杜怡萱 分機2018	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 林易徵 分機2018	01307 王柏山 分機2017 失智特別門診 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 林易徵 分機2018 14:00看診	01307分機2018 吳進安 01308分機2017 王聖君(07:00看診) 01309分機2016 高克培 整月停診 01310 3樓分機2047 顏得楨
神經外科	5樓		03501郭昭宏 分機2016									13501 分機2017 張軒侃 單週	
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機2088						12108 2樓 陳明翰 分機2088	02108 5樓 蔡長祐 分機2016						02108黃德豐5/30 02109陳瑋昇5/2 02110徐易暄5/9、16、23
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王峯銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達		07804 黃意超 09:00		07804 邱方達	17804 林峻正	07804 蔡尚閻	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		07804 黃東富/單週 07805 黃意超/雙週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906 分機2088 黃炳勳(單週)	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401 分機8031 陳維熊 11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診			11501 蕭福尹 14:00看診					
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 2樓 分機2096 05501 方瑞雲 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴勁華 2樓 分機2088	15501 賴勁華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 吳彬源 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088 15501 吳彬源 2樓 分機2096	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 05505 方瑞雲 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084
戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診													
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00看診	00805 張雲亭		00805 李政源 09:00 看診	10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯	00805 黃沛盈		00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031			00806 09:00 黃沛盈 單週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092	05201 何念萱			15201 林天韻		15201 李典憲		15201 廖文輝 14:00看診			
身 心 科	5樓	2015	07707 藍妤烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 (5/13、5/27)	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍妤烜 兒童發展特別門診	07707 藍妤烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 (5/1、29) 17708 邱嫻寧 (5/8、22)	07707分機2015 劉弘仁(5/9、23) 07708分機2015 邱嫻寧(5/2、16、30) 07709分機2016 藍妤烜(5/2、16、30)
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫		00908 劉國鳳	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15:00看診	08203 陳怡仁 09:30看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅 09:00看診		01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔 14:00看診	01003 林泰祺	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒		16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 黃國軒	16001 分機8191 吳亭萱	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱		06003 分機8191 龔彥穎		
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛鈺 分機2038 04103 莊天佑 1樓 分機2084	14102 賴至柔 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 分機2038 高念慈 04103 分機2047 吳思嫻 10:00	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛鈺 分機2038	04102 吳宛鈺	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東 08:30看診	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雯				陳健文					陳健文	
老人醫學整合門診										楊文東		陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳鳳 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢11樓						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)														週六下午	
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸) 李發耀 3樓 分機2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機2048	25505 家醫科 賴勁華 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機2084	27707 身心科 邱嫻寧/雙週 2樓 分機2088	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機2048	14102 復健科 高念慈 3樓203
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診		20406 胃腸科 林崇祺 3樓2046	20805 皮膚科 王文正 5樓2014 不含醫美	26304 小兒科 黃治綱 3樓 分機2048 18:30~20:00	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	整形外科 21501/雙週 廖文傑 19:10看診 21502/單週 陳梅君 18:30看診 2樓 分機2090	27707 身心科 藍妤烜 5樓 分機2015		24102 復健科 吳宛鈺 3樓 分機2038	21503 醫美門診 雙週 蕭福尹 11樓 分機8031 19:00看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機2090
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048 18:00看診		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017	24102 復健科 吳思嫻 3樓2038 整月停診		24102 復健科 賴至柔 3樓2038	21307 神經內科 單定一 5樓 分機2017 18:30看診		20306 18:30~20:00 心臟高血壓 黃柏勳/雙週 2樓 分機2095	21503 醫美門診 陳梅君/雙週 11樓8031					

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線(02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約1次

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

醫師休診公告

醫 師	日 期
雷尊翔	5/1、19、22、29
郭錦松	5/4、18、23
葉則祥	5/4
徐粹烈	5/6
蕭福尹	5/6
賴至柔	5/7、28
陳梅君	5/7、21
賴志冠	5/7
林宜珈	5/7
王峯銘	5/8
黃清峯	5/8
游偉光	5/8
吳亭萱	5/8
郭俊逸	5/12
王聖明	5/13夜、20夜
張燕後	5/19
楊昌叔	5/21
張益德	5/25
周嘉揚	5/27
廖偉志	5/28
黃茂雄	5/28
黃炳勳	5/28
如有異動，以網路或診間告示為主	

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午08：30-11：00
- 下午13：30-16：00
- 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五上午08：00-夜間20：20
- 週六上午08：00-下午16：20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日(24小時服務)

急診掛號

02-28587-119 (含例假日)

- 服務時間:08:00~22:00
- (急診僅提供內科服務)