

# 臺北市立關渡醫院二十周年慶

## 財團法人台北市關渡宮董事長祝詞（上篇）

財團法人台北市關渡宮 陳玉坤 董事長

時間過的真快，臺北市立關渡醫院成立已經二十年了。關渡宮與關渡醫院咫尺之遠，兩者關係密不可分。回顧二十年前，當得知關渡醫院要公開甄選委託經營時，關渡宮董監事都認為，若由教學醫院且有卓著績效的醫療機構獲得經營，對關渡地區民眾必是一大福音。審視參與甄選醫院，臺北榮民總醫院最為適宜，於是董監事聯席會議決議以關渡宮名義，向臺北市政府建議優先考量委由臺北榮民總醫院經營。最後，臺北榮民總醫院以最優異的條件脫穎而出，不僅關渡民眾十分高興，也從而搭起關渡宮與關渡醫院彼此合作，同為關渡地方共生共榮而努力的橋樑。

關渡醫院是社區型地區醫院，目標在於促進市民健康，提昇老人及慢性醫療品質，以「視病猶親、融入社區」為核心價值。二十年來，門診科別增加，就診人數飛升，且調派母院一臺北榮民總醫院一知名醫師來院看診、建立兩院際病患醫療資訊共用。患者在關渡醫院就診，可享受教學醫院級的醫療資源，大家都頗為慶幸。尤其成立「關渡關懷站」，

規劃可吸引長者走出戶外的活動，輔以簡易健康篩檢、醫藥護理人員專業諮詢，促進健康，延緩老化，醫院人員為長者們設計唱跳節目，每年參加比賽，都奪得優異成績，最為人稱道。

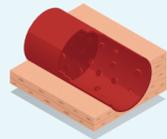
關渡宮長年以來，就透過多種方式，挹注資源，協助關渡醫院充實醫療設施，達成關渡醫院照顧地區之目標。關渡宮曾捐贈兩輛救護車、以及病患用輪椅；撥款新台幣參拾萬元，以循環基金方式，由院方補助無力繳納醫藥費的窮困病患；定期贊助「關渡關懷站」周年與年終慶祝活動經費；醫院舉辦各項公益活動，本宮也極力贊助，希望能有充沛的資源照顧地區居民。（待續）



## 體外反搏在腦中風的預防與治療

神經內科 王柏山 主任

體外反搏EECP(Enhanced External Counterpulsation)是一種非侵入性的機械輔助循環裝置，以壓力褲配合心跳做下肢擠壓，靠機械作用提高主動脈舒張壓，減低主動脈收縮壓，使心臟冠狀動脈的血流增加，進而改善心肌的代謝與功能長時間EECP治療，能增加心臟的血管新生，進一步改善心肌功能。



近年來已經有多項研究證實EECP具有增加冠狀動脈血流，改善血管內皮細胞結構與功能，防止血栓形成，以及促進血管側枝循環形成等優點。有研究指出，臨床病人對此治療的反應率可以達到70%-80%，效果可能可持續長達2-5年之久，因此，目前醫界認為EECP對心絞痛以及心衰竭病人來說，是一種有效且安全的另類治療選擇。

EECP除了能改善心臟功能之外，最近的研究發現它對腦中風亦有良好的保護效果，經過一個療程的EECP治療，平均可增加10-15%的腦部血流量，同時增加血管新生，對於易中風族群的研究發現，每年一次的EECP治療對於中風的預防可達到93%，中風後有79%可達到極為良好的恢復，相對照的，單純使用藥物預防，五年的預防率為67%，而中風後只有44%恢復良好。

而最近一篇發表在BMJ的大型研究分析發現，中風發生後的三個月內，除了一般復健之外，再加上EECP治療的患者有87.3%的病患可達到良好的恢復，相反的只接受復健治療的患者只有49%有看到進步。由這些研究可以讓我們知道，EECP不但對中風的預防有幫助，而且對中風發生後的復健亦有相當顯著的輔助療效。

看診時間	星期一 上午	星期二 夜間	星期三 上午	星期四 下午
------	-----------	-----------	-----------	-----------

## 醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得說清楚、聽明白、勤發問、作筆記對於治療的選擇，您可以利用就醫三問一

- 第一問 我有哪些選擇
- 第二問 這些選擇的優點和風險是什麼
- 第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇



關渡人月刊電子報服務 上線囉！

掃描QRCode 填寫姓名、Email、電話 即可訂閱電子報

關渡醫院 醫病決策小組 關心您

國內郵資已付 臺北市立關渡醫院  
 北投郵局 Taipei Municipal Gan-Dau Hospital  
 許可證 一臺北榮總經營一  
 北投免字第86號 第237期  
 2020年4月1日

**宗旨**  
配合國家政策·提供社區最優質的醫療與長照服務

**願景**  
成為社區醫療最佳健康醫院

**目標**

- 1.強化社區預防性照護
- 2.特色醫療及提升病人安全與服務品質
- 3.社區在地活躍老化之長期照顧服務
- 4.推動智能科技服務，提供更方便、多元及兼顧安全隱私



■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院  
 ■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

## 淺談懷孕用藥安全

藥劑科 柯芳逸 藥師



懷孕期間使用藥物是常見的情形，大部分的藥品可以透過胎盤進入胎兒體內。然而，有關已知或潛在藥品對母親甚至胎兒可能造成之不良反應，以及懷孕期間的用藥劑量調整建議等資訊，都相當有限。因為基於倫理考量，懷孕婦女通常不會被納入評估新藥安全及有效性的人體臨床試驗。因此，除少數藥品具有足夠證據確定其懷孕風險外，多數上市藥品均標示孕婦使用之安全性未確立。

尤其近年來因婦女高齡懷孕愈來愈普遍，許多孕婦有慢性病必須長期用藥，卻因顧慮胎兒的安全，造成醫師處方及孕婦用藥時的諸多不安與困擾。

美國食品與藥物管理局（FDA）於1980年制定藥物致畸胎作用的分類系統，將藥物對胎兒造成的危險性由低至高，分為A級、B級、C級、D級及X級等五級。其代表意義分別為：A級「明確的實驗證實對人類胎兒無害」；B級「對動物胎兒無害，對人類胎兒的危險性未經證實」；C級「對動物胎兒確有不良影響，但對人類胎兒未有充分的研究證據」；D級「對胎兒有危險性，但對某些特定疾病之治療效益超過其危險性」；X級「已證實對動物或人類胎兒致畸形，危險性高於治療效益」。

臨床處方上A、B兩級藥品大致視為安全；比較困擾的是C級藥品，因為人體試驗的證據不足，醫師通常較難提出具體建議，必須權衡孕婦用藥的利益與風險來決定；D級

藥品對胎兒發育成長有不良影響，若用於生命危急狀況或無較安全藥物可替代時，可考慮使用；而X級藥品則絕對不可以使用。

以下是一些懷孕期間用藥的原則性建議：

- 盡量避免用藥，尤其是懷孕前三個月。雖然懷孕前三個月為胎兒器官形成的主要時期，但懷孕後期用藥，亦有可能造成胎兒發展或功能上的缺陷。
- 當懷孕期間有醫療需求時，請與醫師或藥師討論用藥與否的利益及風險，並尋求最佳解決方案。
- 醫師處方藥物時，盡量減少用藥的種類，並限制藥品僅用於對孕婦有明確的醫療幫助時；選擇同類藥物中最具胎兒安全實證者，並以最低的有效劑量予孕婦使用最短的療程。
- 孕婦於用藥期間（包括成藥、中草藥或保健食品）有任何疑慮；或是欲開始、停用任何藥物；甚至變更藥品的用法、用量；都請先行諮詢醫療專業人員。

要確定懷孕期間所用藥物是否會影響胎兒健康，實屬困難。僅能從藥品之懷孕分級先做簡單的判斷，再由醫師依藥品特性、劑量多寡及使用時間長短等臨床觀察情形，來做進一步的判斷。

## 我的孩子是否有語言障礙？

身心科 吳穎柔 語言治療師、劉弘仁 醫師



看診時間	星期一 下午	星期二 上午	星期三 下午	星期五 上午
------	-----------	-----------	-----------	-----------

溝通是人類生活中獨特又常見的必備基本技能，藉由溝通可以表達自己的需求，人與人之間可以交換各自的想法，而透過這樣的交換，除了能增進情感上的交流，也可以增加人與人之間的緊密度，但這些重要的環節都需要仰賴所謂的溝通技能。

溝通技能也就是溝通方式，人類可運用口語、肢體動作、文字符號、圖片、手語或是藉由其他擴大溝通系統來與人溝通，而所有的溝通方式當中，以口語交談最具效率且最為常見。

所謂的口語交談也就是人與人間的對話，但語言障礙的兒童可能因先天或後天的因素導致無法有效率的與人交談，如此一來便無法與他人建立社會關係，也無法順利的與人溝通，進而影響孩子認知、學業以及人際層面的發展，因此及早發現語言障礙的兒童並且介入治療是有必要的。

語言發展遲緩是學齡前兒童最常見的症狀之一，3至5歲的幼童大約有11%會有語言遲緩的問題，到了6到8歲仍然還有9%的孩子會有類似的問題。當懷疑孩子是否有語言障礙的同時，要先排除是否有視、聽覺和外觀構造的相關缺陷因素，並且觀察孩子是否有以下的情形，例如：多半安靜的玩、自主發聲的種類不多、很少模仿大人的語音、對於他人的互動不感興趣、對於大人的指令常常聽而不聞、無法回應他人的問話、說出來的聲音不清晰、多半以肢體動作表示自己的想法等等。

如果有上述的情形，建議家長可以帶孩子到鄰近的醫療院所安排語言評估，以確認孩子是否有語言障礙的可能。及早治療才能為孩子爭取最大的進步空間。



臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109年4月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Calendar grid for April 2021, showing days of the week and dates from 1 to 30.

醫師休診公告

Table of doctor leave notices, listing doctor names and their leave dates.

4/2-4/4兒童清明節整日停診
如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午08：30-11：00
• 下午13：30-16：00
• 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午08：30-11：00
• 下午13：30-16：00
• 夜間18：00-20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五上午08：00-夜間20：20
• 週六上午08：00-下午16：20

語音掛號

02-2871-5252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日(24小時服務)

急診掛號

02-28587-119 (含例假日)

- 服務時間:08:00~22:00
• (急診僅提供內科服務)

Main table of clinic hours, organized by day of the week (Monday to Saturday) and department (e.g., Internal Medicine, Pediatrics, etc.).

夜間門診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診) 週六下午

Table of night and weekend clinic hours, detailing specific doctors and their locations for various departments.

就醫注意事項

- 一.掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件...
二.網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單...
三.醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告...
四.原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
五.若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六.退費須知：
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
七.本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八.本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九.減重諮詢專線(02)2858-7165。
十.中醫門診掛號，僅限預約1次