

肺結核與潛伏結核感染

胸腔內科 張孫貽 醫師

結核病是一種慢性傳染病，在台灣雖然病例數逐年下降，但每年新診斷的個案數仍將近一萬人，其中老年人口占比最高。結核病的致病原因主要是受到結核分枝桿菌的感染，身體許多器官都可能發生，但最常見的部位是肺部，主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染，不會經由衣服及食物傳染。免疫力正常的民眾若受到結核菌的感染通常不會馬上發病，一旦發病最常見的症狀是咳嗽、咳痰及反覆發燒。肺結核的診斷主要是靠胸部X光及痰液檢查。一般民眾可利用“七分篩檢法”做自我檢測，若是有不明原因咳嗽超過兩週以上，建議到胸腔內科就診由醫師評估後接受胸部X光檢查。目前治療肺結核已有很好的藥物，只要遵從醫師指示規則用藥絕大多數都可治癒。若感染結核菌但尚未發病，這時稱為潛伏結核感染(Latent TB infection, LTBI)，此時結核菌會潛存在人體內但不具有傳染性，一旦免疫力下降結核病就有可能發病。根據統計，這類族群終其一生約有10~15%的機會發病，通常在感染後頭兩年的機會最高。針對潛伏結核感染目前也有藥物可以治療，一旦結核病接觸者接受潛伏感染檢驗呈陽性，在經過醫師評估後可給予三個月的速克伏處方(3HP)、九個月的isoniazid(9H)或四個月Rifampicin(4R)治療，即可大幅降低將來發病的機會。在用藥期間衛生單位會提供“都治”關懷服務，目的是為了確保病患能準時服藥並觀察是否有任何不適症狀，適時的給予協助。

結核病自我檢測 七分篩檢法

— 咳嗽有痰(2分)、咳嗽兩週(2分)、胸膈有痛(1分)、沒有食慾(1分)、體重減輕(1分)、若有上述症狀，合計5分以上請儘快就醫檢查



衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC | 疫情通報及關懷專線：1922 http://www.cdc.gov.tw

珍愛自己，子宮頸抹片6分鐘護一生

門診 林儀欣 護理師

子宮頸癌是女性常見的癌症之一，國民健康署癌症登記十大癌症發生率子宮頸癌為第6位，而衛生福利部統計處統計，106至107年十大癌症死亡排行子宮頸癌為第十位，子宮頸癌病程緩慢可長達10-20年發生癌症，故子宮頸抹片檢查可於發病前先行做病灶處理，透過積極治療後，能快速控制住病情，甚至讓病人有機會回到工作崗位、正常生活，病人切莫輕言放棄。

本院於109年1-3月本院開辦早鳥優惠癌症篩檢活動，婦產科門診時段供子宮頸抹片篩檢完成篩檢者贈送精美禮品一份，建議有性行為女性定期每三年至少一次子宮頸抹片篩檢，尤其是切除子宮、已無性生活或停經，性經驗過早、早婚、生育子女多，性伴侶較多的婦女，吸菸(含二手菸或三手菸)，不正常出血、陰道分泌物味道及顏色異常等的女性更是應定期檢查，以期早期發現早期治療。

臺北榮民總醫院 臺北榮民總醫院婦產科

109年免費癌症篩檢 1~3月早鳥顧健康，您來送好康

數量有限送完為止

篩檢項目



◆40-69年次 二年一次
◆40-69年次 二年一次
◆70年次以上 二年一次
◆40-70年次 三年一次

檢驗科	請徑洽 放射科櫃台 或電話預約掛號	牙科醫一、二、 週四、五上午 耳鼻喉科依門 診時間皆提供 篩檢	婦產科依門診 時間皆提供篩檢
二樓檢驗科 (02)2858-7156	一樓放射科 (02)2858-7000 分機2110	二樓209室牙科 (02)2858-7000 分機2101	三樓303室婦產科 (02)2858-7000 分機2047
二樓檢驗科填單 領取容器檢查	一樓放射科 安排檢查	二樓門診填單後 安排檢查	一樓服務台填單 三樓婦產科檢查

提醒您：1.請攜帶健保IC卡、身分證
2.初診先至服務台填寫初診單後至批價櫃檯辦理

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 236 期
2020年3月1日

宗旨
配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務
願景
成為社區醫療最佳醫院
目標

- 1.提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
- 2.至五點合宜急診性後期照顧
- 3.配合長期20計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
- 4.促進病人、員工及社區之健康轉善服務

● 發行人 / 陳鳳明 ● 總編輯 / 張文惠 周孝生 ● 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡貞 張靜姍 陳慶福 王家仁 ● 執行編輯 / 劉思好 ● 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
● 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ● 總機 / (02)2858-7000 ● 傳真 / (02)2858-7197 ● 設計印刷 / 卡爾視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市慶龍路9之62號

認識慢性腎臟病

慢性腎臟病 蔡亞筑 衛教師

2018年臺灣十大死因統計中，腎臟病為第九大死因，而同年衛福部統計慢性腎臟病使用健保高達513億，腹膜透析及血液透析醫療費用達449億，血液透析更突破9萬人，所以延緩腎臟病人進展到末期是目前國家健康政策主要任務。

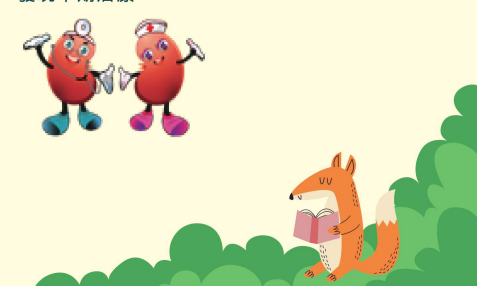
造成慢性腎臟病的病因相當多，包括先天性疾病、腎絲球病變、尿路阻塞等，另外還有各項常見的慢性病，例如：高血壓、糖尿病、高血脂、痛風，若控制不好，也可能導致慢性腎臟病，特別注意的是，腎臟病是不可逆的，一旦功能受損了將很難恢復至完全健康的狀態，可見慢性腎臟病對民衆的健康有一定的影響。

一般而言，慢性腎臟病初期不會出現明顯的症狀，所以容易被大家忽略，台灣腎臟醫學會提出「泡、水、高、貧、倦」口號，提醒民衆注意腎臟病的徵兆，有出現下列症狀請儘快就醫，以免延誤治療時機。

世界健康日組織提供八條黃金法則，包括監測及控制三高、規律運動、健康飲食、體重控制、多喝水、不抽菸、避免服用不當藥物、定期檢查腎臟功能，確實執行可降低發生腎臟疾病的風險。

最重要的是要愛自己，隨時注意身體變化，出現腎臟病症狀，要趕緊至腎臟科門診追蹤，早期發現早期治療。

泡	水	高	貧	倦
泡沫尿、血尿	下肢水腫現象 (按壓後產生的凹痕無法馬上回復)	高血壓	貧血、臉色蒼白	倦怠



醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得：說清楚、聽明白、勤發問、作筆記
對於治療的選擇，您可以利用就醫三問——
第一問 我有哪些選擇
第二問 這些選擇的優點和風險什麼
第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇
關渡醫院 醫病決策小組 關心您

關渡人月刊電子報服務
上線囉！

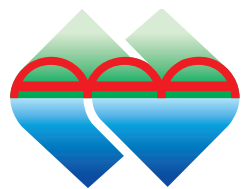
掃描QRCode
填寫姓名、Email、電話
即可訂閱電子報



北投幸福石頭湯長照服務據點 109年3月課程表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00	健康動一動 (0900-1000)	幸福來電	毛線編織 手作班	臺灣好好玩	樂在分享
14:00	創意手作坊	幸福來電電視內容 303：快樂開腦健康操 304：健康養生保健操 307：何謂體外反轉治療 308：前列線肥大的最新治療	正確復健運動 (1500-1600)	樂在分享	歡樂電子琴

石頭湯地址：北投區知行路245巷14號1樓
活動聯絡人：關渡醫院林捷理
聯絡電話：28582995、0900017839
★ 參與課程活動請先來電洽詢 ★



臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

109 年 3 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

醫師休診公告

醫 師	日 期
張毓帆	3/2
李定達	3/2、30
黃維人	3/3
楊佳鳳	3/4、11
藍炆烜	3/4
游偉光	3/6、27
王峯銘	3/6
黃清華	3/6
褚嘉慧	3/6
雷尊翔	3/6、10、19(夜間)
郭錦松	3/9、23
張益德	3/9、30
葉則祥	3/9、23
翁文章	3/10
許明倫	3/10、17
蔡泊意	3/11、25
賴至柔	3/12、26
賴志冠	3/12
高建華	3/14、21
徐粹烈	3/18、25
陳梅君	3/19
張延驊	3/20
周世斌	3/25
楊昌叔	3/26
顏得楨	3/28
盧俊良	3/28
賴劭華	3/31-4/1

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30~11：00
- 下午 13：30~16：00
- 夜間 18：00~20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-7000 (總機)

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五/上午08：00~夜間20：20
- 週六/上午08：00~下午16：20

語音掛號 02-2871-5252

週一至週日(24小時服務) (初診掛號不適用)

急診掛號 02-2858-7119

(含例假日) 服務時間：08:00~22:00
(急診僅提供內科服務)

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇祺	10406 王聖賢 分機2046	00406 分機2046 李發耀 00407 分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍	10406 彭清霖 分機2046	00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敏之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00307 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診		00306 鄭浩民 分機2095		00306 分機2095 段大全(3/14、28) 00308 分機2096 黃金洲(3/14、28) 00310 分機2090 吳適正(3/14、28) 00307 分機2095 黃柏勳(3/7、21) 00309 分機2096 呂信邦(3/7、21)
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 失智特別門診 01307 陳沛儒 分機2018	11308 杜怡萱 分機2018	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 林易徵 分機2018	01307 王柏山 分機2017 失智特別門診 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 林易徵 分機2018 14:00看診	01307 分機2018 吳連安 01308 分機2017 王馨君(07:00看診) 01309 分機2016 高克培(3/14、28) 01310 3樓分機2047 顏得楨
神經外科	5樓	2016	03501 郭昭宏 單週										
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機2088						12108 2樓 陳明翰 分機2088	02108 5樓 蔡長祐 分機2016						02108 黃德豐 (3/28) 02109 陳瑋昇 (3/7) 02110 孫易暄 (3/14、21)
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王峯銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達		07804 黃意超 09:00		07804 邱方達	17804 林峻正	07804 蔡尚閻	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		07804 黃東富/單週 07805 黃意超/雙週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906 分機2088 黃炳勳(雙週)	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401 分機8031 陳雄熊 11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診			11501 蕭福尹 14:00看診					
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 2樓 分機2096 05501 方瑞雯 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴劭華 2樓 分機2088	15501 賴劭華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 吳彬源 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088 05501 吳彬源 2樓 分機2096	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 05505 方瑞雯 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084
戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診													
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00看診	00805 張雲亭		00805 李政源 09:00 看診	10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯	00805 黃沛盈		00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031			00806 09:00 黃沛盈 雙週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092	05201 陳彥奇			15201 江冠緯		15201 屠冠翔		15201 廖文輝 14:00看診		15201 褚嘉慧	
身 心 科	5樓	2015	07707 藍炆烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 3/4、18	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍炆烜 兒童發展特別門診	07707 藍炆烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 3/6 17708 邱嫻寧 3/13、27	07707 分機2015 劉弘仁(3/14、28) 07708 分機2015 邱嫻寧(3/7、21) 07709 分機2016 藍炆烜(3/7、21)
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫		00908 劉國鳳	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15:00看診	08203 陳怡仁 09:30看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅 09:00看診		01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔 14:00看診	01003 林泰祺	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒		16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8191 黃國軒	06004 分機8191 黃國軒	16001 分機8191 吳亭萱	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱		06003 分機8181 龔彥穎		
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛鐸 分機2038 04103 莊天佑 1樓 分機2084	14102 賴至柔 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 分機2038 高念慈 04103 分機2047 吳思嫻 10:00	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛鐸 分機2038 14103 蔡泊意 分機8031 11樓 (醫師約診)	04102 吳宛鐸	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東 08:30看診	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雯				陳健文			楊文東		陳健文	
老人醫學整合門診												陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳鳳 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)															週六下午
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸)李發耀 3樓 分機2045	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機2084	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機2084	27707 身心科 邱佩寧/雙週 2樓 分機2088	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機2048	14102 復健科 高念慈 3樓 分機2038 (2/1、29停診)
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診		24102 復健科 賴至柔 3樓 分機2038	20406 胃腸科 林崇祺 3樓2046	26304 小兒科 黃治綱 3樓 分機2048 18:30~20:00	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	整形外科 21501/單週 廖文傑 19:10看診 21502/雙週 陳梅君18:30看診 2樓 分機2090	27707 身心科 藍炆烜 5樓 分機2015				
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048 18:00看診		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017	24102 復健科 吳思嫻 3樓2038 (整月關診)		20805 皮膚科 王文正 5樓 分機2014 不含醫美	21307 神經內科 單定一 5樓 分機2017 18:30看診		20306 18:30~20:00 心臟高血壓 黃柏勳/雙週 2樓 分機2095	21503 醫美門診 陳梅君/單週 11樓 分機8031		24102 復健科 吳宛鐸 3樓 分機2038	21503 醫美門診 雙週 蕭福尹 11樓 分機8031 19:00看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機2090	

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者，請先至服務台填寫初診單。
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告。
- 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線(02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約1次