

## 關渡美味飲食“照過來”



看過來！看過來！此次營養師親自造訪輔導醫院附近餐廳，為大家嚐鮮！

道地韓國美食～餐點多樣，鹹淡適中。蛋白質、醣類份量比例較高，若能與朋友一起同享，不僅可以吃各樣美食，熱量還能均分。最後營養師叮嚀，增加蔬菜量，飯後再來一份水果更好。



海鮮豆腐鍋  
熱量382kcal



韓式小菜  
熱量由左至右22、55、135kcal



石鍋拌飯  
熱量630kcal



辣炒年糕  
熱量531kcal

營養師提醒您：  
1.多加蔬果多健康  
2.好友一起分享，熱量一起平分



營養組 李婉妤 營養師

營養師到餐廳輔導，環境清幽，享受著輕食的下午茶。餐點份量剛好，仍提醒您，增加蔬菜攝取，糖份的攝取盡量選擇少糖或無糖，而咖啡則應適量飲用。



燻雞熱壓吐司  
熱量526kcal



原味拿鐵  
360ml容量  
熱量150kcal



熱狗潛艇堡  
熱量680kcal



研磨咖啡  
360ml容量  
熱量0kcal



番茄肉醬  
義大利麵  
熱量440kcal



美式冰咖啡  
500ml容量  
熱量0kcal

營養師提醒您：  
1.多增蔬菜量  
2.糖分攝取要適量，無糖、少糖最健康  
3.咖啡攝取要適量

|         |        |
|---------|--------|
| 糖包 6g   | 24kcal |
| 果糖 10ml | 40kcal |

## 冬病夏治三伏貼

中醫師 黃國軒 中醫師

三伏貼是傳統老祖宗在穴位上進行敷貼的治法；將溫熱、辛香通竅的中藥磨粉，加入薑汁調成藥餅，於三伏日敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。根據曆法，三伏日是一年中最熱的三天；選擇在三伏日做穴位貼敷，是因此時人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，具有辛散溫通的天然藥物易於經由皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷時，藥物較容易滲入穴位經絡，達到驅散內伏寒邪，清宣肺氣、祛痰平喘的作用。在肺系疾病的緩解期治未病，藉此扶正固本，提高機體免疫能力，減少疾病復發的機會，預防並治療多種慢性肺系疾病，達到冬病夏治的目的。

哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反覆發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬等冷熱轉換之際，易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性

治療方式及注意事項：

◆有以上症狀之患者，可於以下時間，前來傳統醫學科經由醫師診斷後貼敷

7月15日、7月16日（星期一、二）  
7月22日、7月23日（星期一、二）  
8月12日、8月13日（星期一、二）



◆每次貼敷時間為2-3小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感，建議貼服時不宜在陽光下曝曬，大量出汗、泡冷水或游泳。

◆孕婦及1歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

| 看診時間 | 星期一至四<br>下午 | 星期五<br>上午 |
|------|-------------|-----------|
|------|-------------|-----------|

## 醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得：說清楚、聽明白、勤發問、作筆記  
對於治療的選擇，您可以利用就醫三問——：  
第一問 我有哪些選擇  
第二問 這些選擇的優點和風險什麼  
第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇



關渡醫院 醫病決策小組 關心您



關渡人月刊電子報服務上線囉！

掃描QRCode 填寫姓名、Email、電話  
即可訂閱電子報



## 雙向溝通好簡單 醫病關係不卡關



國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院

Taipei Municipal Gan-Dou Hospital

— 臺北榮總經營 —

第 228 期

2019年07月1日

### 宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

### 願景

成為社區醫療最佳醫院

### 目標

- 1.提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
- 2.垂直整合發展急性後期照顧
- 3.配合長期2.0計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
- 4.促進病人、員工及社區之健康親善服務

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 周幸生 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 高麗雀 蔡文惠 陳登穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院  
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

## 臺北榮總北投關渡深根19年 分級醫療 長照關懷

傳承臺北榮總以病人為中心經營團隊，關渡醫院在北投關渡地區深根，已邁入第19年，是衛福部推動糖尿病及腎臟病人共同照護健康促進之卓越優良機構、健康署癌症防治績優、早療績優醫院，在台北市衛生局歷次醫療安全督考榮獲特優醫院，除致力健康醫院推動外，對於員工工作環境安全與優化、福利與健康活動亦非常重視，行政單位及護理之家分別參與醫學會首屆醫療職場Joy in Work競賽，雙雙獲得佳作獎，勞動局評選優良的幸福企業之一。更是健康署之健康職場及出院準備友善認證醫院。

陳昌明院長107年與鄰近國立陽明大學、臺北護理健康大學、臺北城市科技大學及臺北海洋科技大學等大專院校簽訂產學合作聯盟，冀望藉由醫院臨床實務、社區醫學及長期照顧服務推動

經驗與學術研究結盟及分享，並做為高齡健康及銀髮保健等系所臨床實習場域，培育長照專業人力。

關渡醫院配合國家高齡長照政策，成立長照2.0的A單位及A+石頭湯據點，也是臺北市及新北市長照專業服務之特約機構，並積極於社區佈建巷弄長照關懷據點，提供復能、樂齡學習及送餐服務，是全國醫學中心轉銜社區醫院推動長照關懷最佳典範模式。

深根19年未來將依據社區評估及民眾健康調查結果，朝向更多元性整合門診發展，深感高齡化社會，將繼續培育長照人力提供在地關懷服務。

## · C型肝炎與糖尿病 ·

1970年代中期，研究人員發現有人在接受輸血之後，會發生急性肝炎；這種肝炎不同於當時已知的A型與B型肝炎，所以稱它是非A非B型肝炎。直到1989年，C型肝炎病毒才終於被分離出來。根據衛福部的報導C型肝炎是造成台灣肝病第二常見的原因，成年人中約有4％是慢性C型肝炎患者。1 除了造成肝細胞受損之外，C型肝炎亦會造成許多肝外症狀，最為人熟知的便是糖尿病的產生。2

根據國民健康署慢性疾病防治組統計，全國約有200多萬名糖尿病的病友，且每年以25,000名的速度持續增加，目前位居十大死因之一。3 糖尿病與C型肝炎根據之前的研究有許多的相關性

C型肝炎有導致胰島素抗性的可能性，而胰島素抗性會加快肝纖維化惡化的程度及肝惡性病變的機率。4,5治療C型肝炎後有改善糖尿病的可能性。6

C型肝炎在使用干擾素的時代治療效果差也合併較多的副作用。但在新型抗病毒藥物出現之後，療效及副作用皆大幅的改善。台灣目前預估40-60萬人感染C型肝炎，根據108年3月衛福部的報告已有約1 0 萬人接受治療，7呼籲感染C型肝炎的病友及早接受治療，減少併發症的產生，也降低傳染給家人朋友的機會。

### 活動預告

## 臺北市立關渡醫院19週年院慶

- 一、活動時間：107年7月19日(星期五)上午10：00～11：00
- 二、活動地點：R樓禮堂
- 三、活動內容：

| 活動項目    | 活動時間        | 活動內容           |
|---------|-------------|----------------|
| 迎宾序曲    | 10:00~10:10 | 琴笛慶典           |
| 長官及來賓致詞 | 10:10~10:20 | 長官及來賓致詞        |
| 捐贈儀式及表揚 | 10:20~10:25 | 捐贈儀式/感恩表揚      |
| 回顧      | 10:25~10:30 | 關渡醫院回顧         |
| 特色簡報    | 10:30~10:40 | 長照2.0於關渡醫院推動成效 |
| 回顧與展望   | 10:40~10:45 | 未來展望           |
| 樂活之舞    | 10:45~10:50 | 關懷站長者舞動人生      |
| 生日快樂    | 10:50~11:00 | 分享蛋糕           |

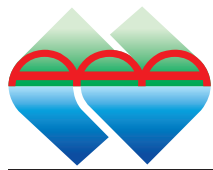
樂陶陶藝及哇哈哈彈繞畫作品展於7/15～7/19一樓大廳展示

### 活動成果

## 粽情相約端午傳情~包粽子爭霸賽

本院與臺北城市科技大學於端午節前夕6月4日下午2點共同舉辦「粽情相約端午傳情~包粽子爭霸賽」活動，現場還有包粽比賽、手工DIY艾草粽子，藉此活動鼓勵社區里民與同仁了解，將健康飲食與傳統節慶做結合保持健康的飲食之道，做出美味健康粽。✿





# 臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

# 108年7月

## 門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.qandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

| 星期                                  |     |      | 星期一                                              |                                      | 星期二                                            |                                                     | 星期三                                             |                                                  | 星期四                                                 |                                      | 星期五                                            |                                                 | 星期六                                                                                                         |  |
|-------------------------------------|-----|------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 科別                                  | 樓層  | 分機   | 上午                                               | 下午                                   | 上午                                             | 下午                                                  | 上午                                              | 下午                                               | 上午                                                  | 下午                                   | 上午                                             | 下午                                              | 上午                                                                                                          |  |
| 胃腸肝膽科                               | 3樓  |      | 00406 分機2046<br>陳志彥 09:10 看診<br>00407 分機2045 林崇祺 | 10406 王聖賢<br>分機2046                  | 00406 分機2046 李發耀<br>00407 分機2045 鄭元龍           | 10406 廖偉志<br>分機2046                                 | 00406 分機2046 王聖賢<br>00407 分機2045 廖偉志            | 10406 鄭元龍<br>分機2046                              | 00406 分機2046 張景智<br>00407 分機2045 廖偉志                |                                      | 00406 分機2046 王聖賢<br>00407 分機2045 鄭元龍           |                                                 | 00407 分機2046 李偉強<br>00406 分機2045<br>盧俊良 09:10看診                                                             |  |
| 胸腔內科                                | 2樓  | 2087 | 01201 張孫貽                                        | 11201 林祐任                            | 01201 張孫貽                                      | 11201 林祐任                                           | 01201 王聖明                                       | 11201 高建華                                        | 01201 王聖明                                           | 11201 高建華                            | 11201 林祐任                                      |                                                 | 01201 高建華                                                                                                   |  |
| 心臟高血壓科                              | 2樓  |      | 00306 陳嬰華<br>分機2088<br>10:30看診                   |                                      | 00306 段大全<br>分機2095<br>09:10 看診                | 10306 常敏之<br>分機2096                                 | 00306 徐粹烈 分機2096<br>00307 段大全 分機2095<br>09:10看診 |                                                  | 00306 分機2095<br>黃柏勳<br>00307 分機2096<br>段大全 09:10看診  |                                      |                                                |                                                 | 00306 分機2095 段大全(7/6、20)<br>00307 分機2095 黃柏勳(7/27)<br>00308 分機2096 黃金洲(7/6、20)<br>00309 分機2096 呂信邦(7/13、27) |  |
| 神經內科                                | 5樓  |      | 01308 王柏山 分機2017<br>01307 陳思穎 分機2018             | 11308 杜怡萱<br>分機2018                  | 01309 分機2018 陳昌明<br>01307 分機2017 翁文章           | 11308 賴冠霖<br>分機2018                                 | 01307 王柏山 分機2017<br>01308 陳思穎 分機2018            | 11308 陳沛儒<br>分機2017                              | 01307分機 2018 陳沛儒<br>01308分機 2017 廖光淦                | 11308 分機2017<br>王柏山 失智特別門診           | 01307 蘇明勳分機 2017<br>01308 林思穎分機 2018           |                                                 | 01307 分機2018 吳進安<br>01308 分機2017 王署君 07:00看診<br>01309 分機2016 高克培(7/6、20)<br>01310 3樓分機2047 顏得楨              |  |
| 新陳代謝科                               | 2樓  | 2086 |                                                  |                                      | 00606 黃維人                                      | 00606 雷尊翔                                           |                                                 |                                                  | 00606 雷尊翔                                           |                                      | 00606 雷尊翔                                      |                                                 | 00606 郭錦松                                                                                                   |  |
| 風濕免疫科                               |     |      |                                                  |                                      |                                                | 12108 2樓陳明翰 分機2088<br>12109 5樓廖顯宗 分機2017<br>(僅看第一週) | 02108 蔡長祐<br>5樓分機2016                           |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 | 02108 分機2088 黃德豐                                                                                            |  |
| 腎臟科                                 | 2樓  | 2088 |                                                  |                                      | 00705 分機2092 張益德                               |                                                     | 00705 張益德                                       |                                                  |                                                     |                                      |                                                | 10705/分機2096王峯銘                                 |                                                                                                             |  |
| 骨科                                  | 1樓  | 2083 | 07804 邱方遙                                        |                                      | 07804 黃意超 09:00看診                              |                                                     | 07804 邱方逸                                       | 17804 林峻正                                        | 07804 蔡尚聞                                           | 17804 蔣恩榮                            | 07804 黃東富                                      |                                                 | 07804 黃東富 雙週<br>07805 黃意超 單週                                                                                |  |
| 一般外科                                | 2樓  | 2090 |                                                  |                                      | 05906 分機2096 曾令民                               |                                                     | 05906 周嘉揚                                       |                                                  |                                                     | 15906 分機2088黃炳勳 雙週                   | 05906 金亮光 9:10看診                               |                                                 |                                                                                                             |  |
| 直腸外科                                | 2樓  | 2090 |                                                  |                                      |                                                | 14401林春吉                                            | 04401 分機8031<br>陳維熊11樓                          |                                                  |                                                     | 14401 張世慶<br>13:30-16:00看診           |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 整型美容外科                              | 2樓  |      |                                                  | 11501 石育仲<br>14:00看診                 | 01501 王天祥<br>09:10 看診                          |                                                     |                                                 |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 泌尿科                                 | 2樓  |      | 03904 分機2090<br>郭俊逸                              |                                      |                                                | 13904 分機2095 郭俊逸<br>16:30-18:00 看診                  |                                                 |                                                  |                                                     |                                      | 03904 分機2092<br>張延驊                            |                                                 | 03904 分機2092 郭俊逸                                                                                            |  |
| 家庭醫學科                               |     |      | 05505 周世斌<br>1樓分機2084<br>05501 方瑞雯<br>2樓分機2095   | 15501 蕭學誠<br>1樓2084<br>7/8停診         | 05501 張依雯<br>1樓分機2084<br>05505 賴紹華<br>2樓分機2088 | 15501 賴紹華<br>1樓分機2084                               | 05505 陳健文<br>1樓分機2084<br>05501 方瑞雯<br>2樓分機2092  | 15505 周世斌<br>2樓分機2088<br>15501 吳彬源<br>2樓分機2096   | 05501 蕭學誠<br>1樓分機2084<br>05505 賴冠志<br>2088分機 9:30看診 | 15501 張依雯<br>(青少年保健)<br>1樓分機2084     | 05501 蕭學誠<br>1樓分機2084<br>05505 張依雯<br>2樓分機2088 | ★15501 陳健文<br>1樓分機2084<br>15505 方瑞雯<br>1樓分機2083 | 05507 陳健文 1樓分機2084<br>05505 蔡世滋 2樓分機2090                                                                    |  |
| 門戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診 |     |      |                                                  |                                      |                                                |                                                     |                                                 |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 皮膚科                                 | 5樓  |      | 00805 李定達                                        | 10805 陳志強                            | 00805 張雲亭                                      |                                                     | 00805 李政源<br>09:00看診                            |                                                  | 00805 陳長齡                                           |                                      | 00805 黃沛盈                                      |                                                 | 00805 王文正<br>不含醫美                                                                                           |  |
| 醫美門診                                | 11樓 |      |                                                  |                                      | 00806 黃沛盈 雙週<br>09:00 看診                       |                                                     |                                                 |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 | 01503 馬旭                                                                                                    |  |
| 耳鼻喉科                                | 2樓  |      | 05201 簡珮如                                        |                                      |                                                | 15201 黃毓雯                                           |                                                 | 15201 張妙旭                                        |                                                     | 15201 廖文輝 14:00看診                    |                                                | 15201 簡珮如                                       |                                                                                                             |  |
| 身心科                                 | 5樓  |      | 07707 藍妤烜                                        | 17707 劉弘仁                            | 07707 劉弘仁                                      | 17707 邱嫻寧                                           | 07708 邱嫻寧<br>7/10、24                            | 17707 分機2015 劉弘仁<br>17708 分機2016 藍妤烜<br>兒童發展特別門診 | 07707 藍妤烜                                           | 17707 邱嫻寧                            |                                                | 17707 陳映雪(7/26)<br>17708 邱嫻寧(7/5、19)            | 07707 分機2015 劉弘仁 (7/6、20)<br>07708 分機2015 邱嫻寧 (7/13、27)<br>07709 分機2016 藍妤烜 (7/13、27)                       |  |
| 牙科                                  | 2樓  |      | 00908 黃惠華                                        | 10908 劉國鳳                            | 00908 黃惠華<br>00909 許明倫                         |                                                     | 00908 劉國鳳                                       | 10908 劉國鳳                                        | 00908 黃惠華<br>00909 沈子超                              |                                      | 00908 黃惠華<br>00909 沈子超                         |                                                 | 00908 劉國鳳                                                                                                   |  |
| 註:牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】,不提供現場掛號      |     |      |                                                  |                                      |                                                |                                                     |                                                 |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 婦產科                                 | 3樓  | 2047 |                                                  | 18203 黃本湘                            |                                                | 18203 張燕俊14:30 看診                                   | 08203 陳怡仁09:30看診                                | 18203 洪煥程14:30看診                                 |                                                     | 18203 黃貞瑜 單週                         |                                                | 18203 何積弘                                       |                                                                                                             |  |
| 婦女整合門診                              | 3樓  | 2048 |                                                  |                                      |                                                |                                                     |                                                 | 10002 婦女整合                                       |                                                     |                                      |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 眼科                                  | 5樓  | 2011 | 01003 葉則祥                                        | 11003 張毓帆                            | 01003 黃渝芸                                      | 11003 黃怡銘                                           | 01003 許志堅                                       |                                                  | 01003 許粹剛 9:30看診                                    | 11003 楊昌叔                            | 01003 黃德元                                      | 11003 游偉光 14:00看診                               | 01003 李鳳利                                                                                                   |  |
| 中醫針灸(含拿藥)                           | 11樓 |      | 06001 分機8191 吳亭萱                                 | 16004 分機8181 黃國軒                     | 06001 分機8191 曾元卜                               | 16004 分機8181 黃國軒                                    |                                                 | 16004 分機8181 黃國軒                                 | 06004 分機8181 張清賢                                    | 16004 分機8191 黃國軒                     | 06004 分機8191 黃國軒                               | 16001 分機8191 吳亭萱                                |                                                                                                             |  |
| 中醫內科                                | 11樓 |      |                                                  | 16001 分機8191 張清賢                     |                                                | 16001 8191 吳亭萱                                      | 06001 分機8191 張清賢                                | 16001 分機8191 吳亭萱                                 | 06001 分機8191 吳亭萱                                    |                                      | 06003 分機8181 龔彥穎                               |                                                 |                                                                                                             |  |
| 復健醫學科                               | 3樓  | 2038 | 04102 分機2038 吳宛錚<br>04103 分機8031 莊天佑 11樓         | 14102 分機2038 賴至柔<br>14103 分機2048 吳思嫻 | 04102分機 2038高念慈<br>04103分機 2047吳思嫻<br>10:00 看診 | 14102 分機2038 楊文東<br>14103 分機2048 吳思嫻                | 04102 高念慈                                       | 14102 吳宛錚                                        | 04102 吳宛錚                                           | 14102 分機2038 楊文東<br>14103 分機2048 賴至柔 | 04102 楊文東 08:30看診                              | 14102 洪毓陽                                       | 04102 賴至柔                                                                                                   |  |
| 一般內科                                |     |      | 張孫貽 王柏山                                          |                                      | 張孫貽                                            | 賴冠霖                                                 | 王聖明                                             | 高建華                                              | 王聖明                                                 | 夜陳明翰                                 |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 安寧門診                                |     |      | 方瑞雯                                              |                                      |                                                |                                                     | 陳健文                                             |                                                  |                                                     |                                      |                                                | 陳健文                                             |                                                                                                             |  |
| 老人醫學整合門診                            |     |      |                                                  |                                      | 賴冠霖                                            |                                                     |                                                 |                                                  |                                                     | 楊文東                                  |                                                | 陳健文                                             |                                                                                                             |  |
| 藥酒癮戒治門診                             |     |      |                                                  |                                      | 劉弘仁                                            |                                                     |                                                 |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |
| 小兒科(疫苗諮詢)                           | 3樓  | 2048 |                                                  |                                      | 06304 許庭裕<br>09:20 看診                          |                                                     | 06304 楊佳鳳<br>09:20-11:00看診                      |                                                  |                                                     |                                      |                                                |                                                 | 06304 賴昭誠 09:30 看診                                                                                          |  |
| 保健門診                                | 3樓  | 7176 | 05401 保健醫師                                       | 15401 保健醫師                           | 05401 保健醫師                                     | 15401保健醫師                                           | 05401 保健醫師                                      | 15401 保健醫師                                       | 05401 保健醫師                                          | 15401 保健醫師                           | 05401 保健醫師                                     | 15401 保健醫師                                      |                                                                                                             |  |
| 營養諮詢                                |     |      |                                                  |                                      |                                                |                                                     |                                                 |                                                  | 05601 朱卉安                                           |                                      |                                                |                                                 |                                                                                                             |  |

| 夜 間 門 診 18:00~20:30 ( 小兒科18:30看診 )          |                                             |                                            |                                             |                                            |                                  |                                          |                                              |                                    |                                                                        |                                          |                                   |                                  |                                                    |                                                    | 週六下午                              |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 星 期 一                                       |                                             |                                            | 星 期 二                                       |                                            |                                  | 星 期 三                                    |                                              |                                    | 星 期 四                                                                  |                                          |                                   | 星 期 五                            |                                                    |                                                    | 星 期 六                             |
| 25505<br>家醫科<br>張依雯<br>18:10看診<br>1樓 分機2084 | 25501<br>家醫科<br>方瑞雯<br>1樓 分機2083            | 20406<br>一般內科<br>(胃腸)李發耀<br>3樓 分機2045      | 25505<br>家醫科<br>吳彬源<br>1樓 分機2084<br>7/2停診   | 21201<br>胸腔內科<br>張孫貽<br>2樓 分機2087          | 26304<br>小兒科<br>黃清峯<br>3樓分機2048  | 25505<br>家醫科<br>賴劭華<br>1樓 分機2084         | 21201<br>胸腔科<br>王聖明<br>2樓 分機2087             | 28203<br>婦產科<br>洪煥程<br>3樓 分機2047   | 25505<br>家醫科<br>黃茂雄<br>1樓 分機2084                                       | 21201<br>胸腔內科<br>林祐任<br>2樓 分機2087        | 22108<br>風濕免疫<br>陳明翰<br>2樓 分機2088 | 25505<br>家醫科<br>蕭學誠<br>1樓 分機2084 | 27707<br>身心科<br>邱嫻寧/單週<br>2樓 分機2088                | 26304<br>小兒科<br>黃清峯<br>3樓 分機2048                   | 11501<br>整形外科<br>蕭福尹<br>2樓 分機2090 |
| 20306<br>心臟內科<br>黃金洲<br>2樓 分機2096           | 21201<br>胸腔科<br>王聖明<br>2樓 分機2087            | 20705<br>腎臟科<br>張益德<br>2樓 分機2088<br>7/22停診 | 21501<br>整形外科<br>廖文傑<br>2樓分機2090<br>19:10看診 | 28203<br>婦產科<br>葉長青<br>3樓分機2047<br>19：30看診 | 24102<br>復健科<br>賴至柔<br>3樓 分機2038 | 20406<br>胃腸科<br>林崇祺<br>3樓 分機2046         | 26304<br>小兒科<br>黃治綱<br>3樓 分機2048             | 20606<br>新陳代謝科<br>雷尊翔<br>2樓 分機2086 | 整形外科<br>21501/單週<br>廖文傑 19:10看診<br>21502/雙週<br>陳梅君18:30看診<br>2樓 分機2090 | 27707<br>身心科<br>藍妤烜<br>5樓 分機2015         |                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                   |
| 24102<br>復健科<br>楊文東<br>3樓 分機2038<br>18:30看診 | 26304<br>小兒科<br>洪妙秋<br>3樓 分機2048<br>18:00看診 |                                            | 21307<br>神經內科<br>王柏山<br>5樓 分機2017           | 24102<br>復健科<br>吳思嫻<br>3樓 分機2038<br>整月關診   |                                  | 20805<br>皮膚科<br>王文正<br>5樓 分機2014<br>不含醫美 | 21307<br>神經內科<br>單定一<br>5樓 分機2017<br>18:30看診 |                                    | 20306<br>18:30-20:00<br>看診<br>心臟高血壓<br>黃柏勳/單週<br>2樓 分機2095             | 21503<br>醫美門診<br>雙週<br>蕭福尹<br>11樓 分機8031 |                                   | 24102<br>復健科<br>吳宛錚<br>3樓 分機2038 | 21503<br>醫美門診<br>雙週<br>蕭福尹<br>11樓分機8031<br>19:00看診 | 21501<br>整形外科<br>雙週<br>廖文傑<br>2樓 分機2090<br>19:10看診 | 14102<br>復健科<br>高念慈<br>3樓 分機2038  |
|                                             |                                             |                                            |                                             |                                            |                                  |                                          |                                              |                                    |                                                                        |                                          |                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                   |

### 就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、藥民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者，請先至服務台填寫初診單。
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告。
- 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾。
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：  
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線(02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約1次

| 日  | 一  | 二  | 三  | 四  | 五  | 六  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

### 醫師休診公告

| 醫 師 | 日 期           |
|-----|---------------|
| 張毓帆 | 7/1           |
| 劉弘仁 | 7/1、2         |
| 張依雯 | 7/1-7/5       |
| 楊文東 | 7/1-7/9       |
| 李定達 | 7/1、15        |
| 吳宛錚 | 7/1-7/8       |
| 廖顯宗 | 7/2           |
| 廖偉志 | 7/2           |
| 雷尊翔 | 7/2-7/5、26、30 |
| 黃意超 | 7/2           |
| 沈子超 | 7/4-7/12      |
| 林祐任 | 7/4、5         |
| 黃國軒 | 7/5、8         |
| 郭錦松 | 7/6、20        |
| 葉則祥 | 7/8、29        |
| 陳志彥 | 7/8、29        |
| 陳沛儒 | 7/8、10        |
| 黃沛盈 | 7/9           |
| 黃渝芸 | 7/9、16        |
| 徐粹烈 | 7/10、17、24    |
| 陳梅君 | 7/11          |
| 黃柏勳 | 7/11、13       |
| 張延驊 | 7/12          |
| 王署君 | 7/13          |
| 周世斌 | 7/15、17       |
| 林崇祺 | 7/15、17       |
| 賴劭華 | 7/16(下午)      |
| 陳維雄 | 7/17          |
| 楊昌叔 | 7/18          |
| 王柏山 | 7/18、22       |
| 陳明翰 | 7/18-7/25     |
| 金光亮 | 7/19          |
| 翁文華 | 7/23          |
| 張孫貽 | 7/23(夜間)      |
| 林峻正 | 7/24          |
| 洪煥程 | 7/24(夜間)      |
| 賴志冠 | 7/25          |
| 黃德光 | 7/26          |
| 陳健文 | 7/26          |
| 龔彥穎 | 7/26          |
| 何積泓 | 7/26          |
| 王峯銘 | 7/26          |
| 高建華 | 7/27          |
| 黃毓雯 | 7/30          |
| 吳思嫻 | 整月關診          |

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30~11：00
- 下午 13：30~16：00
- 夜間 18：00~20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)</