

兒童居家用藥安全守則

藥劑科 柯芳逸 藥師

粗估國外每年約有超過7000位兒童因為給藥錯誤或藥品不良反應相關問題而必須急診就醫。切記兒童並非縮小版的成人，由於部分器官功能尚未成熟，如果用藥不當，特別容易發生藥物不良事件。

以下為一些重要的注意事項，提供給照護者參考：

僅給予兒童經由醫療專業人員所處方或建議的藥品

- 不應給予兒童用於成人身上的藥品。
- 不與其他孩童或家中成員共用藥品。
- 不將自行購買的成藥或指示藥給予2歲以下的幼兒。

將藥品保存於藥瓶中，避免兒童自行取得

- 當您於醫療院所領藥時，可向藥師索取藥瓶或兒童安全藥瓶。
- 將所有藥品及保健食品，放置於孩童無法取得之處或加鎖的櫥櫃中。

注意取用正確的藥物劑量

- 只能以專用的器具，如藥水量杯或隨藥品包裝所附的吸管來量取藥量，不可以使用家中的湯匙或小杯子。
- 如果不確定該給多少藥量，必須詢問原處方醫師或藥師。
- 如果同時給予兒童多種複方製劑，注意其中是否含有相同的藥品成分。

建立家中兒童的用藥卡

- 可藉由用藥紀錄卡來追蹤兒童的用藥歷程。
- 需要時可將家中兒童的用藥資訊提供給校方或其他照護者（祖父母、保母），主動維護用藥安全。

用藥前閱讀並了解藥品資訊

- 此藥品可否給予兒童使用。
- 藥品作用及可能的不良反應。
- 每日的服藥次數與每次服用的藥量。
- 藥品的有效期限。

家長應於平時教育孩童相關用藥安全知識；生病時密切注意觀察其症狀變化並適時因應，與正確用藥同等重要。如果懷疑兒童誤食藥品或服藥過量，必須立即送醫急診，並攜帶相關藥品資訊供醫療人員參考。



食品安全，您吃對了嗎？

營養組 何佳珍 督導



近年來食安的風波不斷，如：2004年的重組牛肉風波、2005年的戴奧辛鴨蛋事件、2008年發生添加三聚氰胺的毒奶粉、2011年的瘦肉精及塑化劑、2014年的餿水油、回鍋油及飼料油混充食用油、2017年德芬普尼雞蛋問題。林林總總的食安問題，讓消費者人心惶惶，不知該如何選擇食品與食物。如何安心選、健康吃，以下有幾個方法供參考：

一、包裝食品的選購基本原則應注意：

1.包裝完整：可避免在運送或販售的過程中受到汙染，若發現已拆封或破損，則勿購買。

2.看清楚食品標示：食品標示如同食品的身分證，依據我國的「食品衛生管理法」規定有容器或包裝的食品，須於包裝上清楚標示品名、內容物、重量或容量、食品添加物、營養標示、產地、保存條件和有效期限。而製造或進口廠商，亦須清楚標示廠商名稱、電話及住址。若食品出現問題，才能找到廠商負責。

3.注意保存日期：凡是有包裝的食品，都需依「食品衛生管理法」標示有效期限或製造日期及保存期限，但部分業者亦會以「最佳賞味期」…等標示方式。但不論是何種標示方式，皆要有明確的日期標示，才能保障食用安全。

4.選購有合格標章的食品：具有標章的食品，代表品質已經政府單位或具公信力的認證機構檢測及管理，可作為消費者安心選購的依據。包裝食品常見的標章有GMP(食品優良作業規範標章)、CAS(優良食品標章)。

二、選購蔬菜/水果應注意：

1.外觀自然新鮮為主：避免以外觀美醜為選擇重點，不論蔬菜還是水果，挑選時應注重其自然樣貌及新鮮度。

2.留意包裝蔬菜/水果的鮮度與標示：注意蔬菜/水果的鮮度及包裝標示的產地、日期等資訊。

3.注意蔬菜/水果採收時機：應盡量選擇時令蔬菜/水果，避免農藥殘留問題。

4.選購有合格標章的食品：代表安全蔬菜的吉園圃，較具食用的安全保障。

三、選擇肉蛋海鮮類應注意：

1.避開易殘留有害物質的部位：即盡量避免可能注射藥物或荷爾蒙的部位，與易囤積有害物質的內臟、脂肪，如：家禽類為脖子、翅膀、腿部及內臟等；家畜類為頸部、內臟及脂肪較多的肥肉等。

2.避免選擇質變的肉類/海鮮：肉類的組織顏色變深、脂肪呈現黃色、表面有黏液、失去彈性或產生異味等，皆代表肉類已變質。海鮮類則應留意外觀、顏色自然，聞聞有無腥臭味、酸味或化學，若有以上之性質，則不宜購買。

3.選購有信譽的商家與具合格標章的肉類：具政府機關認證的CAS優良食品標章的肉蛋類，或有信譽的商家購買，較有保障。

總而言之，面對當前複雜的飲食環境，在選擇食物或食品時，應掌握正確選購食品與食物的原則，並善用「農產品產銷履歷」。除了解農產品的生產過程與農藥殘留皆符合安全農藥規範外，亦可利用食材的特性，在烹煮或在購買與食用前處理得宜，才能在吃之前做好把關，減低不良食物或食品所帶來危害健康的風險。參考資料來源：食品安全全書2014

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱 關渡醫院 醫病決策小組 關心您



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dou Hospital
— 臺北榮總經營 —
第 225 期
2019年04月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

願景

成為社區醫療最佳醫院

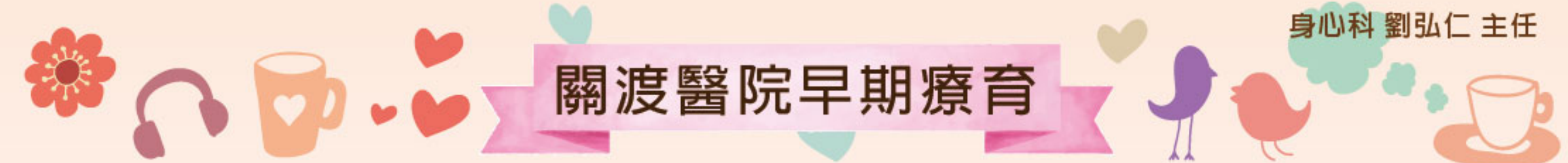
目標

- 1.提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
- 2.垂直整合發展急性、慢性、末期照顧
- 3.配合長期2.0計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
- 4.促進病人、員工及社區之健康親善服務

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 ■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 高麗雀 蔡文惠 陳瑩穎 蔣曉文 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

關渡醫院早期療育

身心科 劉弘仁 主任



發展遲緩是指幼兒在認知發展、生理發展、語言及溝通發展、心理社會發展或生活自理技能等方面有疑似異常或可預期會有發展異常之情形，可以經由醫院的發展評估來確認診斷，可能包括語言發展障礙、動作發展障礙、自閉症、注意力不足過動症、全面性發展障礙或其他社會情緒發展障礙。其病因包括先天、後天與不明因素等。

現今醫學研究發現，發展遲緩的幼兒若能在腦部可塑性較高的學齡前階段（0-6歲）提早發現，及早接受專業團隊的診斷及處置，將能發揮補救、治療、預防、啟發及支持的效益，提高正常就學的可能，減輕日後障礙的機會，並且能降低家庭負擔與整體的社會經濟支出，所以早期療育也是政府在幼兒階段的重要國家政策。

在醫療照護需求與國家政策的推動下，關渡醫院身心科自民國89年開始加入發展遲緩幼兒評估與早期療育的工作，一直以最優秀的團隊來投入孩子的多專業完整療育，包括兒

童精神科醫師、臨床心理師、職能治療師、語言治療師與護理師等；民國90年開始長期與台北市教育局的學前特教老師共同合作，發展出醫療與教育結合的早期療育模式，是台灣少數能以此完整模式介入的醫院，因此榮獲「國家生技醫療品質獎」。多年下來也陸續獲得台北市政府衛生局督考特優及優等的肯定，更於107年獲得行政院衛生福利部表揚。

孩童在早期的生命階段最重要的就是照顧者，研究發現，照顧者若能了解並參與治療，在幫助孩童上可以發揮事半功倍的效果，所以關渡醫院的早期療育與坊間一般早期療育最大的不同，就在於關渡醫院運用身心科的心理治療、家族治療與社會介入等專長，發揮在「與家長一起工作」上，醫療及教育專業團隊以結構性、長期性的介入提供孩童及家庭長期的治療與支持，不只協助孩童，也協助家庭轉變或渡過危機，這是關渡醫院身心科早期療育的特色，我們以此出發，精心細緻地照顧每一個兒童。

恭賀本院榮獲

107年度臺北市糖尿病共同照護網

①整體品質獎 ②計畫執行成果-佳作 ③機構創新特色-優等獎



恭賀 黃維人醫師 榮獲

107年度臺北市糖尿病共同照護網

品質績優卓越獎



關渡人月刊
電子報服務
上線囉！

掃描QRCode
填寫姓名
Email、電話
即可訂閱電子報



臺北市立關渡醫院

-委託臺北榮民總醫院經營-

108年4月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林崇祺	10406 王聖賢 分機2046	00406 分機2046 李發耀 00408 分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍		00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敬之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00306 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診				00306 分機2095 段大全(4/27) 00307 分機2095 黃柏勳(4/6、20) 00308 分機2096 黃金洲(4/13、27) 00309 分機2096 呂信邦(4/20)
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 01307 陳沛儒 分機2018	11308 分機2018 杜怡萱	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 賴冠霖 分機2018	01307 王柏山 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山 失智特別門診	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018		01307 分機2018 吳進安 01308 分機2017 王書君(07:00看診) 01309 分機2016 高克培(4/13、27) 01310 2樓 分機2086 顏得楨
新陳代謝科	2樓	2086	00606 黃維人		00606 黃維人	10606 雷尊翔	00606 黃維人		00606 雷尊翔		10606 雷尊翔		
風濕免疫科						12108 2樓 陳明翰 分機2088 12109 5樓 廖國宗 分機2017 (僅看第1週)	02108/5樓 蔡長祐 分機2016						02108 分機2088 黃德豐
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德				10705 分機2096 王峯銘		
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達		07804 黃意超 09:00看診		07804 邱方達	17804 林峻正	07804 蔡尚聞	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		07804 黃東富/單週 07805黃意超/雙週
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906 分機2088 黃炳勳(雙週)	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401分機8031 陳維熙11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診								
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 1樓 分機2084 05501 方瑞雯 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴助華 2樓 分機2088	15501 賴助華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 方瑞雯 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 15505 方瑞雯 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084 05505 蔡世滋 2樓 分機2090
戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診													
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 李政源 (09:00看診)		00805 陳長齡		00805 黃沛盈		00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031			00806 (09:00) 黃沛盈 雙週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 張妙旭		15201 簡珮如		15201 薛健佑		15201 廖文輝(14:00)		15201 張妙旭	
身 心 科	5樓	2015	07707 藍鈺矩	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱耀寧	07708 邱耀寧 (4/3、17)	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍鈺矩 兒童發展特別門診	07707 藍鈺矩	17707 邱耀寧	17707 陳映雪(本月停診) 17708 邱耀寧 (4/12、26)	07707分機2015 劉弘仁(4/13、27) 07708分機2015 邱耀寧(4/6、20) 07709分機2016 藍鈺矩(4/6、20)	
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳(本月停診)
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047		18203 黃本湘		18203 張燕後	08203 陳怡仁 09:00看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 黃貞瑜(單週)		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅		01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔	01003 黃德光	11003 游偉光14:00看診	01003 李鳳利(4/13起)
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒	16004 分機8181 黃國軒	16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8191 黃國軒	06004 分機8191 黃國軒	16001 分機8191 吳亭萱	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱		06003 分機8181 龔彥穎		
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛諱 分機2038 04103分機8031 莊天佑11樓	14102 高念慈 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 高念慈	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛諱	04102 吳宛諱	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東 08:30看診	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽	賴冠霖	王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰		陳健文	
安寧門診			方瑞雯			賴冠霖	陳健文			楊文東		陳健文	
老人醫學整合門診													
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳風 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢									05601 朱卉安				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)												週六下午
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機2083	20406 一般內科 (胃腸) 李發耀 3樓 分機2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	20606 新陳代謝科 黃維人 2樓 分機2086	25505 家醫科 葉茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	11501 整形外科 蕭福尹 2樓 分機2090
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機2038	28203 婦產科 葉茂青 3樓 分機2047 19:30看診	26304 小兒科 黃清寧 3樓 分機2048	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機2038	20406 胃腸科 林崇祺 3樓 分機2046	26304 小兒科 黃治綱 3樓 分機2048	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	21501/單週 廖文傑 19:10看診 21502/雙週 陳梅君 18:30看診 2樓 分機2090	27707 身心科 藍鈺矩 5樓 分機2015	
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017			20805 皮膚科 王文正 5樓 分機2014 不含醫美	21307 神經內科 鄭定一 5樓 分機2017 18:30看診		24102 復健科 吳思嫻 3樓 分機2038	21503 醫美門診 陳梅君/單週 11樓 分機8031	20306 18:30~20:00 心臟高血壓 黃柏勳/雙週 2樓 分機2095	

就醫注意事項
一. 掛號及批價請出示健保卡、身份證、藥民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。 二. 網路初診及現場初診者，請先至服務台填寫初診單。 三. 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告。 四. 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾! 五. 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。 六. 退費須知： 請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。 七. 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。 八. 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。 九. 減重諮詢專線(02)2858-7165。 十. 中醫門診掛號，僅限預約1次

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

醫師休診公告

醫 師	日 期
王天祥	4/2
曾元卜	4/2
賴劭華	4/2、3
郭俊逸	4/2、20
劉弘仁	4/3
高建華	4/6
盧俊良	4/6
李偉強	4/6
陳健文	4/6、10
賴至柔	4/6、11、25
馬 旭	4/6、20
劉國鳳	4/6-5/11
蕭福尹	4/6
黃德豐	4/6
張益德	4/8
陳志彥	4/8
張毓帆	4/8
葉則祥	4/8、22
吳亭萱	4/8-4/15
雷尊翔	4/9
蔡長祐	4/10、17
張延驊	4/12、19
段大全	4/13
楊文東	4/16
陳明翰	4/16
翁文章	4/16、30
徐粹烈	4/17、24
陳梅君	4/18
高念慈	4/22-4/24
張燕後	4/23
王峯銘	4/26

4/4及4/5整日停診；4/6開設部分門診

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30~11：00
- 下午 13：30~16：00
- 夜間 18：00~20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五/上午08：00~夜間20：20
- 週六/上午08：00~下午16：20

語音掛號 02-2871-5252

週一至週日(24小時服務) (初診掛號不適用)

急診掛號 02-2858-7119

(含例假日) 服務時間：08:00~22:00
(急診僅提供內科服務)