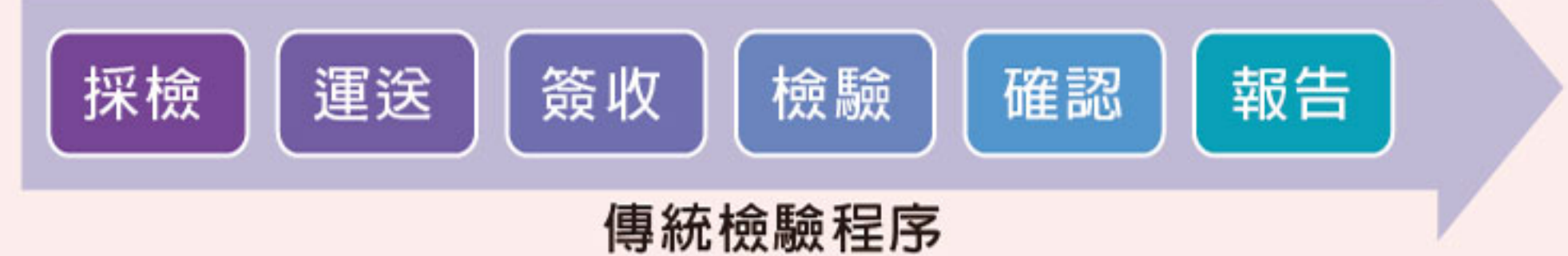


ACCU-CHEK Inform II 床邊血糖檢測系統簡介

檢驗科 王家仁 主任

床邊檢測(Point Of Care Testing, POCT)廣泛的解釋是指在病人旁進行的一種檢驗分析方式，應用它可以在家中病床旁、病房或其他實驗室之外的地方進行檢測。相比傳統方式採檢後送至檢驗科檢驗，床邊檢測工具可提供即時的檢測，使得檢驗報告可以平均提早20~45分鐘到達醫生手中，使病人得到更快速的診斷及治療。目前應用POCT最多的為床邊血糖檢測，其次則為血液凝固及電解質檢驗，此外由於長期照護及居家醫療需求增加，近幾年還可以見到一些快速檢驗膽固醇、尿酸及穿戴式無線生理檢查裝置等產品出現。



傳統檢驗程序



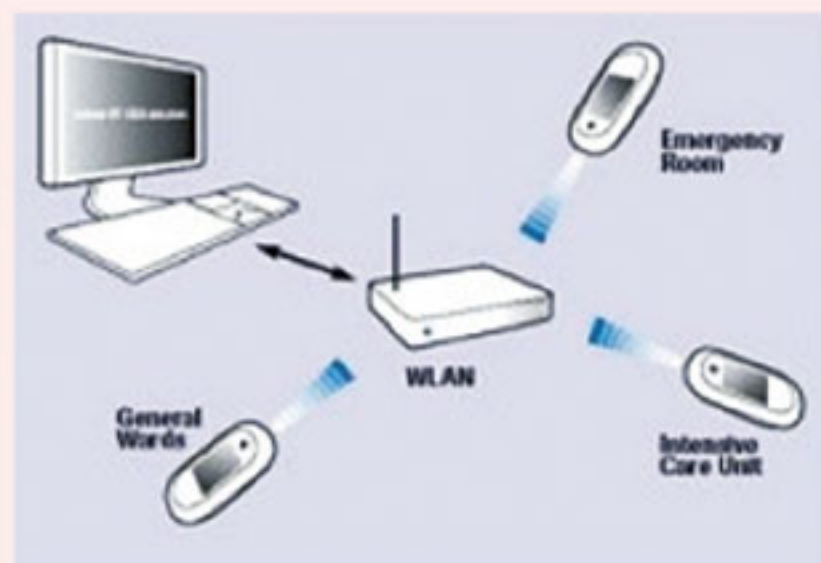
床邊檢測(POCT)

優點：縮短報告時程

但是...看起來美好的背後，其實潛藏著許多隱憂，使得床邊檢測無法廣泛的使用。首先是床邊檢測受非檢驗因素影響較多，以應用最多的床邊血糖檢測為例，可能受到血氧、血比容異常、多種干擾物質(如木糖、半乳糖、藥物等)及環境(溫度、溼度等)所帶來的影響。其次是操作誤差較大，因床邊檢測要求快速、便利，難以要求每次檢測均由具有檢驗專業證照的醫事檢驗師操作，在採檢、報告傳輸及儀器品質管理上易見疏失，影響到正確性。最終是國內對於床邊檢測儀器生產的法規要求並不完善，廠商宣稱的產品效能未有可信任的標準程序證明，自然檢測結果不適合做為正式診斷參考。

本院為提升門、急診及病房緊急檢驗血糖品質，自107年5月起引進ACCU-CHEK Inform II連線型血糖機及IT-1000雲端傳輸暨品管系統，為地區醫院使用連線型血糖檢測系統的領先者。ACCU-CHEK Inform II連線型血糖檢測系統具有下述優點：

1. 床邊檢測，快速安全：採檢、分析至報告傳輸可在5分鐘內完成，病人辨識可用手圈條碼輔助，不易錯誤，且採用無痛安全針具，減少疼痛及針扎風險。
2. 受干擾物質少，精確度高：不受半乳糖干擾，血比容可接受範圍廣(10-65%)，精確度符合ISO15197(2013)及FDA BGMT(2014)血糖機國際規範，同時檢驗線性範圍涵蓋0-600mg/dL，危急值報告區間(<50, >500 mg/dL)的結果誤差小，滿足急診及病房緊急時使用需求。
3. 報告即時自動傳輸，減少錯誤：結果自動傳輸無紙化，免除人工謄寫入病歷，減少抄寫錯誤，加快報告時效。
4. 人員及品管由雲端即時監控，確保品質：所有人員操作前都需通過線上測驗評估，確保有能力正確操作方可使用血糖機(人員未通過評估，將鎖機無法使用)。此外每日品管若未操作或出現異常，血糖機也會自動鎖機並通報檢驗科管理醫檢師處理，防止錯誤報告發生。



床邊血糖檢測使用已有行之有年，因其便利性在面對緊急醫療狀況時有不可取代的價值，但依據2014年美國FDA公告血糖試驗系統最新指引草案(BGMT guidance 2014)，由病患所操作之血糖機系統，應與由醫護等專業人員所執行之血糖監測系統做區隔。其精神即要求醫院使用的血糖機系統應有更高、更嚴謹的品質要求，本院引進之ACCU-CHEK Inform II連線型血糖檢測系統，除保有床邊血糖檢測的便利外，更有安全、精確、自動傳輸及確保品質等4大優點，能進一步增進病人安全，提升醫療品質。



財團法人
全聯慶祥慈善事業基金會

實物捐贈

- 一、內容：經濟弱勢住院病人之生活用品，如：尿布墊、紙尿布等。
- 二、辦法：由醫療團隊評估審核資格及數量。
- 三、日期：即日起至發放完畢。



臺北市立關渡醫院電子報

關渡人月刊電子報 服務上線囉！

掃描QRCode 填寫姓名
Email、電話
即可訂閱電子報

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

關渡醫院 醫病決策小組 關心您



雙向溝通好簡單 醫病關係不卡關



關渡關懷站 捐款芳名錄

107/09/19-108/01/16

日期	姓名	金額			
1070919	林李O燕女士	900	1071219	玉女宮	10,000
1070919	宋駱O雲女士	1,000	1071226	關渡宮	20,000
1071114	陳盧O子女士	1,000	1080116	盧O玉女士	1,000
1071205	楊O爾女士	2,200	1080116	許O鳳女士	1,000
			1080116	關渡醫院社區衛生組	5,000

國內郵資已付	臺北市立關渡醫院
北投郵局	Taipei Municipal Gan-Dou Hospital
許可證	— 臺北榮總經營 —
北投免字第86號	第 224 期
	2019年03月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

願景

成為社區醫療最佳醫院

目標

1. 提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
2. 垂直整合發展急性後期照顧
3. 配合長期2.0計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
4. 促進病人、員工及社區之健康親善服務

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 ■ 編輯委員 / 張益德 高念慈 高麗雀 蔡文惠 陳瑩穎 蔣曉文 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

腎臟病防治

腎臟科 張益德 主任

簡介慢性腎臟病：

腎臟俗稱腰子，正常人左右各一顆腎，每顆腎臟重量約150公克(等於4兩)，對合兩顆腎臟恰似8兩特級烏魚子，無怪乎腎臟擅長4兩撥千斤，因為心臟每分鐘打出5公升血液，腎臟雖小(不到體重1%)，卻得承受20%(1公升)的心輸出血量，並藉由腎絲球過濾與腎小管回收等兩大主要功能，負責調節體內水份、電解質與酸鹼平衡，排泄代謝廢物和毒素，並分泌重要的荷爾蒙。

曾經有一段時期，許多腎臟病的原因並不清楚，病人通常是末期才發現腎病，但此時腎臟已經萎縮，就算切片也無法追尋當初的病因，當然也無法治療；但近十幾年來，由於衛教與資訊的普及，醫界發現糖尿病已經成為腎臟病的最重要原因，其比重更是逐年攀升，目前統計洗腎病人超過40%是糖尿病所造成，依照趨勢分析，不久的將來，這個比例會超過50%。

糖尿病是眾所周知的三高之一，其他還有高血壓、高血脂等二高，同樣也會造成腎臟損傷；此外，高尿酸或痛風也逐漸被大家接受成為第四高，儘管仍有爭議，但高尿酸本身

仍有可能直接傷害腎臟，況且痛風病人常需服用止痛藥，同樣會傷害腎功能。

其實，已開發國家(包括台灣)還有隱藏版第五高，也就是「高齡」，畢竟腎功能本來就會隨著年齡而變差，尤其原本就有腎臟病者，這種退化現象更為明顯；另一方面，同樣的心血管致命風險也能引發腎臟病(如前述的三高)，預防心血管疾病死亡，可能讓原本早逝的病人壽命延長，結果適足以發展慢性腎臟病，這就是「競爭病因」的概念；隨著台灣平均年齡不斷提升，我們的確也發現，透析腎友的平均年齡持續在上升。

預防腎臟病不外乎「早期發現、早期治療」，如果早期發現腎臟病，可藉由良好的飲食習慣和藥物控制，延緩疾病的惡化速度；除了預防保健外，必須同時控制血糖、血壓、血脂與尿酸等，這些保健的原則與藥物幾乎與三高完全相同，因此早期腎臟病請持續在原本的專科門診(心臟科、新陳代謝科或家醫科)治療即可；保持低蛋白飲食、健康的生活方式(例如減重、規律運動、正常作息)、適量喝水、不抽煙等，均是保護腎臟的方法。

珍愛自己，子宮頸抹片6分鐘護一生

門診 林儀欣 護理師

癌症篩檢 早鳥優惠開始囉！

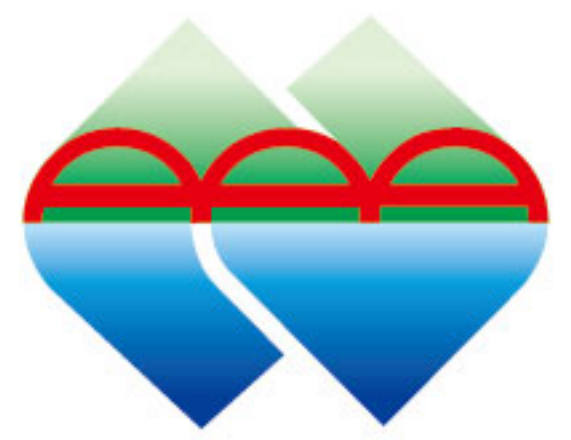
有健康有禮品~緊來阮送給你

篩檢項目	大腸癌	乳癌	口腔癌	子宮頸癌
活動對象	◆39-58年次、 ◆二年一次	◆39-63年次、 ◆三年一次 ◆國健署每二年一次 篩檢民眾，不 符合此活動對象	◆78年次起 目前有嚼檳榔 或吸菸者。 ◆二年一次	◆39-78年次 ◆三年一次 ◆國健署每年篩檢 民眾，不符合此 活動對象
檢查時間	檢驗科 週一至週五 上午8:00~ 下午9:00 週六 上午8:00~ 下午5:00	電話預約 排檢時間	◆牙科門診 週一、二、四、 五上午 ◆耳鼻喉科門診 週一至週五下午 若當日門診休診， 則無篩檢服務。	◆週三上午 週一至週五下午 週二、三夜間 若當日門診休診， 則無篩檢服務。
檢查地點	2樓檢驗科 (02)2858-2060	1樓放射科 (02)2858-7000轉 2110	2樓牙科 (02)2858-7000轉2101	3樓婦產科 (02)2858-7000轉2047

活動時間：108年1月~3月
於期間完成篩檢者，贈送精美禮品一份(數量有限，送完為止)

注意 1.請攜帶健保卡。

事項 2.初診請先至服務台填寫出診單後至批價櫃台辦理。



臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

108 年 3 月 門 診 時 刻 表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號

服務電話：(02)2858-7000(總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星 期 一		星 期 二		星 期 三		星 期 四		星 期 五		星 期 六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機2046 陳志彥 09:10看診 00407分機2045林榮祺	10406 王聖賢 分機2046	00406 分機2046 李發耀 00408 分機2045 鄭元龍	10406 廖偉志 分機2046	00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 廖偉志	10406 鄭元龍 分機2046	00406 分機2046 張景智 00407 分機2045 廖偉志		00406 分機2046 王聖賢 00407 分機2045 鄭元龍		00407 分機2046 李偉強 00406 分機2045 盧俊良 09:10看診
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 陳嬰華 分機2088 10:30看診		00306 段大全 分機2095 09:10看診	10306 常敬之 分機2096	00306 徐粹烈 分機2096 00306 段大全 分機2095 09:10看診		00306 黃柏勳 分機2095 00307 段大全 分機2096 09:10看診				00306 分機2095 段大全(3/2、16、30) 00307 分機2095 黃柏勳(3/9、23) 00308 分機2096 黃金洲(3/2、16、30)
神經內科	5樓		01308 王柏山 分機2017 01307 陳沛儒 分機2016	11308 分機2018 杜怡萱	01309 分機2018 陳昌明 01307 分機2017 翁文章	11308 賴冠霖 分機2018	01307 王柏山 分機2017 01308 林思穎 分機2018	11308 陳沛儒 分機2017	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機2017 廖光淦	11308 分機2017 王柏山 失智特別門診	01307 蘇明勳 分機2017 01308 林思穎 分機2018		01307 分機2018 吳進安 01308 分機2017 王署君(07:00看診) 01309 分機2016 高克培 (3/2、16、30)
新陳代謝科	2樓	2086	00606 黃維人		00606 黃維人	10606 雷尊翔	00606 黃維人		00606 雷尊翔		10606 雷尊翔		
風濕免疫科						12108 2樓 陳明勳 分機2088 12109 5樓 廖國宗 分機2017 (僅看第1週)	02108/5樓 蔡長祐 分機2016						02108 分機2088 黃德豐
腎臟科	2樓	2088			00705 分機2092 張益德		00705 張益德					10705 分機2096 王峯銘	
骨 科	1樓	2083	07804 邱方達		07804 黃意超 09:00看診		07804 邱方達	17804 林峻正	07804 蔡尚聞	17804 蔣恩榮	07804 黃東富		
一般外科	2樓	2090			05906 分機2096曾令民		05906 周嘉揚			15906 分機2088 黃炳勳(單週)	05906 金光亮 09:10看診		
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉	04401分機8031 陳維熊11樓			14401 張世慶 13:30~16:00看診			
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00看診	01501 王天祥 09:10看診								
泌尿科	2樓		03904 分機2090 郭俊逸			13904 分機2095 郭俊逸 16:30-18:00					03904 分機2092 張延驊		03904 分機2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 周世斌 1樓 分機2084 05501 方瑞雯 2樓 分機2095	15501 蕭學誠 1樓 分機2084	05501 張依雯 1樓 分機2084 05505 賴勁華 2樓 分機2088	15501 賴勁華 1樓 分機2084	05505 陳健文 1樓 分機2084 05501 方瑞雯 2樓 分機2092	15505 周世斌 2樓 分機2088	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505/賴志冠 2樓 分機2088 9:30看診	15501 張依雯 (青少年保健) 1樓 分機2084	05501 蕭學誠 1樓 分機2084 05505 張依雯 2樓 分機2088	★15501 陳健文 1樓 分機2084 15505 方瑞雯 1樓 分機2083	05507 陳健文 1樓 分機2084 05505 蔡世滋 2樓 分機2090
戒菸門診週一上午至週六上午，諮詢專線:分機2084 ★社區醫學教學診													
皮 膚 科(含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 李政源		00805 陳長齡		00805 黃沛盈		00805 王文正 不含醫美
醫美門診	11樓	8031			00806 (09:00) 黃沛盈 單週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 黃毓雯		15201 張妙旭		15201 薛健佑		15201 廖文輝(14:00)		15201 黃毓雯	
身 心 科	5樓	2015	07707 藍炘烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱媚寧	07708 邱媚寧 (3/6、20)	17707 分機2015 劉弘仁 17708 分機2016 藍炘烜 兒童發展特別門診	07707 藍炘烜	17707 邱媚寧	17707 陳映雪(3/8) 17708邱媚寧 (3/1、15、29)	07707分機2015 劉弘仁(3/2、16、30) 07708分機2015 邱媚寧(3/9、23) 07709分機2016 藍炘烜(3/9、23)	
牙 科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳(3/9、16、23)
牙科僅提供【電話預約掛號(初複診皆可)】，不提供現場掛號													
婦 產 科	3樓	2047		18203 黃本湘		18203 張燕後	08203 陳怡仁 09:00看診	18203 洪煥程 14:30看診		18203 黃貞瑜(單週)		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 黃怡銘	01003 許志堅		01003 許粹剛 09:30看診	11003 楊昌叔	01003 黃德光	11003 游偉光14:00看診	
中醫針灸	11樓		06001 分機8191 吳亭萱	16004 分機8181 黃國軒	06001 分機8191 曾元卜	16004 分機8181 黃國軒		16004 分機8181 黃國軒	06004 分機8181 張清賢	16004 分機8191 黃國軒	06004 分機8191 黃國軒	16001 分機8191 吳亭萱	
中醫內科	11樓			16001 分機8191 張清賢		16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 張清賢	16001 分機8191 吳亭萱	06001 分機8191 吳亭萱		06003 分機8181 龔彥穎		
復健醫學科	3樓	2038	04102 吳宛鏐	14102 高念慈 分機2038 14103 吳思嫻 分機2048	04102 高念慈	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 吳宛鏐	04102 吳宛鏐	14102 分機2038 楊文東 14103 分機2048 賴至柔	04102 楊文東 08:30看診	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽	賴冠霖	王聖明	高建華	王聖明	夜/陳明翰			
安寧門診			方瑞雯			賴冠霖	陳健文				陳健文		
老人醫學整合門診									楊文東		陳健文		
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3樓	2048			06304 許庭榕 09:20看診		06304 楊佳鳳 09:20~11:00看診						06304 賴昭誠 09:30看診
保健門診	3樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢									05601 楊玉純				

夜 間 門 診 18:00~20:30 (小兒科18:30看診)												週六下午
星 期 一			星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 六
25505 家醫科 張依雯 18:10看診 1樓 分機2084	25501 家醫科 方瑞雯 (胃腸) 李發耀 2樓 分機2083	20406 一般內科 王聖賢 3樓 分機2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機2087	20606 新陳代謝科 黃維人 2樓 分機2086	25505 家醫科 洪煥程 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機2047	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機2088	
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機2096	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機2087	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機2088 (3/11停診)	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機2038	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機2047 19:30看診	26304 小兒科 黃清奎 3樓 分機2048	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機2038	20406 胃腸科 林榮祺 3樓 分機2046	26304 小兒科 黃治綱 3樓 分機2048	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機2086	21501/雙週 廖文傑 19:10看診 21502/單週 陳梅君 18:30看診 2樓 分機2090	27707 身心科 藍炘烜 5樓 分機2015	
24102 復健科 楊文東 3樓 分機2038 18:30看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機2048		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機2017			20805 皮膚科 王文正 5樓 分機2014 不含醫美	21307 神經內科 畢定一 5樓 分機2017 18:30看診		24102 復健科 吳思嫻 3樓 分機2038	21503 醫美門診 陳梅君/雙週 11樓 分機8031	20306 18:30~20:00 心臟高血壓 黃柏勳/單週 2樓 分機2095	
										21503 醫美門診 雙週 蕭福尹 11樓 分機8031 19:00看診	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機2090 19:10看診	

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者，請先至服務台填寫初診單。
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告。
- 原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡2.本院收據3.身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線(02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約1次

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

醫師休診公告

醫 師	日 期
張依雯	3/1
蕭學誠	3/1
黃毓雯	3/1
方瑞雯	3/1
陳健文	3/1、2
雷尊翔	3/1、5、15
龔彥穎	3/1
林祐任	3/1
林思穎	3/1-3/15
高建華	3/2
蕭福尹	3/2
馬 旭	3/2
王署君	3/2、16
葉則祥	3/4、18
黃怡銘	3/5
翁文章	3/5、26
黃清奎	3/5、8
徐粹烈	3/6、13、27
黃治綱	3/6、20
楊佳鳳	3/6
許粹剛	3/7
賴至柔	3/7、21
楊昌叔	3/7
黃德光	3/8、22
張世慶	3/14
陳怡仁	3/20
蔣恩榮	3/21
陳明翰	3/28

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30~11：00
- 下午 13：30~16：00
- 夜間 18：00~20：00

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s.部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

02-2858-1155 (限預約30日)

- 週一至週五/上午08：00~夜間20：20
- 週六/上午08：00~下午16：20

語 音 掛 號 02-2871-5252

週一至週日(24小時服務) (初診掛號不適用)

急 診 掛 號 02-2858-7119

(含例假日) 服務時間：08:00~22:00
(急診僅提供內科服務)