

International
Day of
Radiology

November
8

放射事知多少!?
你清楚自己都做了哪些檢查嗎!?
你了解這些檢查的必要性嗎!?
你知道放射師事做甚麼的嗎!?
#國際放射日
#放射師節

放射科 黃子芸 放射師

▷ 放射科 — 身體檢查的前哨站

隨著健康意識的抬頭，不管是身體抱恙或是單純的健康檢查，你一定到醫院看過醫生吧？也一定做過相關的放射檢查，那麼對於這些檢查你都清楚嗎？

現今放射影像檢查已成為醫學上常採用的檢查手段，對診斷或是治療某些疾病都發揮了重要作用，是醫生的好幫手。放射科又依功能不同劃分為三大部門－診斷、治療、核醫，而一般民眾最常接觸到的就是診斷部門，常見的檢查項目有 X光攝影、特殊攝影、乳房攝影、超音波檢查、骨質密度、電腦斷層(CT)、核磁共振(MRI)等等，這些通通都屬於醫學影像檢查的範疇。

▷ 放射師 — 為你健康把關的執行者

醫事放射師是放射檢查的第一線人員，除了提供良好及正確的影像品質，於合理抑低原則下降低醫療輻射曝露劑量、提醒醫師異常的影像等，皆為放射師的職責與執業的任務。

▷ 那麼屬於放射的檢查項目有哪些呢？

依醫事放射師法第十二條所述醫事放射師業務範圍

一. 放射線診斷之一般攝影

含傳統 X 光攝影、牙科、乳房攝影等。

二. 核子醫學體外檢查

血液血球系統、放射免疫分析。

三. 放射線診斷之特殊攝影及造影

特殊攝影指利用 X 光透視執行攝影檢查，如腸胃道攝影、血管攝影、心導管檢查、震波碎石術等。特殊造影指利用 X 光執行檢查，後經電腦處理分析所產生之影像，如電腦斷層、骨質密度檢查等。

四. 放射線治療

配合醫師執行各項放射線治療技術。

五. 核子醫學診斷之造影及體內分析之檢查

心肺血管系統、內分泌系統、神經系統、胃腸系統、骨骼肌肉系統、泌尿系統、腫瘤發炎。

六. 核子醫學治療

配合醫師執行各項核子醫學治療技術。

七. 磁振及非游離輻射診斷之造影

磁振造影即利用磁振造影儀執行人體組織病灶之檢查。非游離輻射診斷之造影指利用非游離輻射之設備執行人體組織病灶之影像檢查，如超音波檢查，紅外線掃描，骨密度及雷射影像檢查。

八. 其他經中央衛生主管機關認定之項目

▷ 你了解放射檢查嗎？

放射科是輻射管制區，其中所做的檢查大部分都有輻射劑量，這些醫療檢驗是刀刀兩面，該做未做，恐影響診斷及治療；不該做而做，不只是浪費健保資源，也會讓自己曝露在不必要的輻射下。

● 輻射線這麼危險！那麼這些檢查到底該不該做呢？

其實每一種懷疑的疾病都有適合的檢查工具，並不是越高階的檢查才能揪出病因。例如，懷疑骨折，只要照一般X光就可以診斷，不需要去照電腦斷層；但如果懷疑心臟血管疾病，就要考慮電腦斷層或心導管檢查，甚至是核子醫學的心肌灌注掃描也是一種不錯的評估。因此任何醫學檢查都一樣，如果有醫療評估等特定目的或是為了確認病情，那麼這些醫療輻射則都是必須的。

● 那麼要怎麼知道自己的檢查有沒有對症下藥呢？

就診時，醫生常會開各種各樣的影像學檢查單如 X 光、超音波、電腦斷層等等，不少患者會要求醫生開高價檢查單，又或者是質疑放射師的擺位；其實醫生是依據不同病情選不同影像檢查的，而影像檢查更不是"你痛哪邊 X 光就拍哪邊"。

例如拍X光 — 就像把麵包壓扁了來看

由於 X 光具有穿透性，因此影像是重疊透視的，就類似將麵包壓扁了再看，跟患側在左在右檢查時拍左或拍右皆無關。

例如拍電腦斷層 — 就像把麵包切開了來看

CT的最大優勢就是可利用電腦軟體將影像重組，因此可得影像資訊很多，且可依需要調整切面厚度，但最大缺點就是劑量很高。

良好的醫病關係基礎在於信任，不管是哪種檢查都有其利弊，要相信醫師及放射師的專業。才能確實有效的診斷及治療。

放射Q&A

Q：因病到多間醫院看診，結果短時間內連續拍了數10張 X 光影像這樣輻射劑量是否太高？

A：檢查主要為提供臨床醫師對於疾病作出準確的判斷，故民眾就診時，醫師會依其專業判斷，以決定其應採取之輻射診療行為，此屬輻射正當化行為，且檢查對於病患的益處遠大於輻射所造成的風險，故在國際輻防管制與我國輻射防護法規上，對於醫療輻射劑量並無劑量限制之規定，避免持續累積不必要的輻射暴露才是要注意的重點。

Q：嬰幼兒可以拍X光嗎？是否會對敏感器官造成傷害？日後得癌症的機率會不會上升？

A：可以。但由於兒童對輻射線的敏感度比成人高，因此可與醫師討論其必要性再做檢查。輻射誘發癌症的風險與輻射劑量、年齡、性別(女性比男性更敏感)及被照射的器官有關，而且癌症為機率效應，並不是全因為受輻射線的照射，和個人的飲食、生活習慣等等更是息息相關。

Q：聽說電腦斷層的劑量很高；那麼一年中在一個月內連續做兩次檢查，跟一年中相隔六個月各照一次CT，同樣是一年做兩次檢查，致癌風險是一樣的嗎？

A：細胞若受游離輻射而形成之損傷，可持續修復，因此即使一年內接受同劑量之檢查，若間隔較長時間，細胞修復較佳雖統計尚無差別，但應該是會降低致癌風險。

Q：有文章說吸菸一天30根，一年身體累積的輻射量約為16毫西弗；而進行一次胸部電腦斷層的輻射量為7毫西弗。所以吸菸一年的致癌風險是做一次胸部電腦斷層的兩倍嗎？

A：因香菸含有少量可產生游離輻射之成分，吸入體內會產生肺部之持續性影響，而胸部電腦斷層之游離輻射作用僅於檢查當下，不會持續作用，因此並不適合僅以劑量大小作為影響評估。

Q：照射X光後是否可以餵母乳？會不會影響其他家人健康？

A：X光並不會停留在人體內，不會影響他人。會有影響的是接受了核醫藥物的診療，其放射性物質會短期停留在體內而對他人或是藉由哺乳對嬰幼兒造成影響。

國內郵資已付

北投郵局

許可證

北投免字第86號

臺北市立關渡醫院

Taipei Municipal Gan-Dou Hospital

— 臺北榮總經營 —

第 220 期

2018年11月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

願景

成為社區醫療最佳醫院

目標

1.提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
 2.垂直整合發展急性後期照顧
 3.配合長期2.0計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
 4.促進病人、員工及社區之健康報告服務

■ 發行人 / 陳昌明

■ 總編輯 / 張文貴

■ 編輯委員 / 張益德 高念慈 高麗雀 蔡文惠 陳瑩穎 蔣曉文 王家仁

■ 執行編輯 / 劉思妤

■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院

■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號

■ 總機 / (02)2858-7000

■ 傳真 / (02)2858-7197

■ 設計印刷 / 卡衛視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

糖尿病控制，病友不再孤立無援！

新陳代謝科
黃維人 主任

台灣糖尿病人數逐年攀升，根據「國際糖尿病聯盟」（International Diabetes Federation；簡稱IDF）的調查報告，在2015年台灣成年人約略有180萬人的糖尿病患者，而另外更有約80萬人是隱藏版-尚未診斷的糖尿病患者。若以盛行率來看，台灣糖尿病在成年人的盛行率約略在12%；若是在65歲以上的長者，盛行率更高達25%，可以說4個人就有一位是糖尿病病友。而糖尿病所導致的相關慢性併發症，對於病人自身健康與生活品質，與國家醫療花費，更有巨大的影響，在即將邁入高齡社會的台灣，更會造成極大的衝擊。因此，守護糖尿病病友的健康，預防糖尿病慢性併發症的發生，是刻不容緩的任務。

糖尿病病友剛診斷時，難免會有不知所措，孤立無援的無助感，有的病友是不知道嚴重的後果而不願就醫，有人則是道聽塗說，聽信偏方，反而延誤了寶貴的控制時間，導致相關併發症產生。配合國家政策分級醫療的觀念，糖尿病友更無須去擠醫學中心等大醫院看診，一個好的糖尿病長期照護，是團隊的多面向照護，以病人為中心的照護模式，而非傳統的看診領藥單向的死板模式。

有鑑於此，為了提升與推動糖尿病的照護品質，讓糖尿病病友不再浪費寶貴的時間，新陳代謝科黃維人醫師成立了「糖沐宗書院病友會」，以及糖沐宗書院的糖尿病衛教Line群組，並且與糖尿病衛教師，營養師，護理師一起推動關渡糖尿病照護網，積極舉辦各式講座，與相關科別如眼科，牙科醫師以及足部照護專家等，在各個面向都一同守護著病友的健康，期待在全方位的照護模式下，可以維持病友健康，提升生活品質。Line ID搜尋@xhg4805z即可加入我們「糖沐宗書院」，定期的接收正確的照護知識喔！

活動花絮



10月12日上午由陳院長帶領各級主管、醫護人員、民眾進行病人安全週：病人安全我會應宣示活動，活動獲得民眾熱烈迴響。



10月12日上午配合病人安全週及重陽節活動，舉辦義檢及醫病溝通宣導，民眾參與十分踴躍。

關渡人月刊電子報服務上線囉！



掃描QRCode
填寫姓名、
Email、
電話即可訂閱
電子報，每個
月10號抽出5名
獲得小禮物喲！

得獎名單

107年九月份電子報訂閱

★ 2**3**2*y@gmail.com 楊○慧
★ a0**0**7**7@gmail.com 譚○莉
★ tu**p**5*6@yahoo.com.tw 顏○桐
★ y**h**g@gandau.gov.tw 章○芬
★ yh***n@gandau.gov.tw 陳○合
請持健保卡至關渡醫院地下一樓圖書室領獎
領獎期限：即日起至107年11月20日