



易週糖® 用藥指導

TRULICITY® (DULAGLUTIDE)

藥劑科
柯芳逸 藥師



「易週糖」藥物作用為何？

吃過東西之後，人體內會自動釋放一種激素稱為GLP-1，以控制血糖。罹患第二型糖尿病時，身體就無法製造足夠的GLP-1。

「易週糖」類似GLP-1，會以相同的方式作用：

- 在您吃過東西後，告訴胰臟應該製造多少胰島素。
- 限制從肝臟進入血液的糖分數量。
- 減緩食物離開胃部的速度，避免葡萄糖太快進入血液。
- 降低食慾。

應該如何使用「易週糖」？

- 1. 打開蓋子**
請確認注射筆已上鎖。
· 拉開灰色蓋子，把蓋子丟掉。
· 灰色蓋子不可以蓋回注射筆，以免損壞針頭。不要碰觸針頭。
- 2. 放置並解鎖**
· 將透明底座平貼緊壓乾淨皮膚。
· 然後，轉動鎖定環解鎖。
· 注射筆一定要緊壓皮膚，再解鎖。如果太早按下注射按鈕，可能浪費掉一劑藥物。
- 3. 按住不放**
· 按住綠色按鈕不放；會聽到清楚卡嗒聲。
· 繼續將注射筆緊壓皮膚，直到聽到第二聲卡嗒聲。可能需要5到10秒鐘。
· 將注射筆拿開。

看到標籤下方，注射筆內的灰色部分時，就表示藥物已經注射完畢。

- 「易週糖」通常於每週同一天注射一次。可輪流注射於腹部、兩側大腿或上臂後側。
- 如果預裝注射器裡的藥物已經變色、混濁或出現顆粒，則不可使用。
- 「易週糖」不可冷凍、需原包裝冷藏避光儲存，室溫下可保存14天。

如果錯過一劑該怎麼辦？

- 如果距離下次用藥時間還有3天以上，請立即注射。
- 如果距離下次用藥時間不到3天，請跳過這一劑。
- 兩劑「易週糖」之間至少要間隔3整天以上。

何種情形下不該使用「易週糖」？

如果您曾經對DULAGLUTIDE成分發生過敏反應、個人或家族成員曾罹患甲狀腺髓質癌者，不該使用此藥。

使用「易週糖」時應注意的事項為何？

- 如果正在懷孕或哺乳；曾經罹患腎臟或胰臟疾病；有嚴重的消化或腸胃道問題，應告知醫師。
- 「易週糖」可能會增加罹患甲狀腺癌的風險、造成胰臟炎或低血糖(尤其是併用胰島素或其他降血糖藥物)。
- 不可與任何人共用「易週糖」，以免傳播感染症。

使用「易週糖」期間，如果發生以下的副作用，請立即回診：

- 過敏反應：皮膚癢或蕁麻疹、臉或手部腫脹、口唇或喉嚨腫脹刺痛、胸悶、呼吸困難。
- 頸部腫脹或出現小瘤、呼吸或吞嚥困難。
- 排尿次數或尿量改變。
- 發抖、盜汗、心悸、頭暈、飢餓感或精神混亂。
- 突發及嚴重的腹痛、噁心、嘔吐或發燒。

如果您用藥期間注意到以下較輕微的副作用，請諮詢您的主治醫師：

- 腹瀉。
- 注射「易週糖」部位的皮膚紅腫、發癢或產生任何變化。

您的主治醫師會定期安排血液生化檢查以監測「易週糖」的療效，請依約按時返診。



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dou Hospital
— 臺北榮總經營 —
第 219 期
2018年10月1日



宗旨
配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

願景
成為社區醫療最佳醫院

目標

1. 提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
2. 垂直整合發展急性後期照顧
3. 配合長期2.0計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
4. 促進病人、員工及社區之健康親善服務

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 ■ 編輯委員 / 張益德 高念慈 高麗雀 蔡文惠 陳登穎 蔣曉文 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市攔腰路9之62號

老人流感與肺炎疫苗的注射

健檢中心 張依雯 主任

又快到了每年流感疫苗施打的日子了，藉著這篇文章讓大家了解流感疫苗注射的重要性，也一起說明肺炎疫苗注射的相關事項。

流感是由「流感病毒」引起的呼吸道感染。發病初期之全身性症狀嚴重，足以影響工作能力，在高危險群之病患，其嚴重之併發症亦可導致死亡。很多人會將一般感冒和流感混為一談，事實上它們是不一樣的。一般會引起感冒的病毒至少有百種以上，而引起流感的流感病毒只是其中的一種。因流感病毒容易發生變異，當病毒外表的抗原發生變化的時候，會具有侵襲大部份人群的能力，而依其變異程度不同會在短時間內造成規模不等的流行，故醫學界才特別給予「流感」的名稱。流感除了會引起厲害的全身性不適症狀外，有時會引起併發症，甚至導致死亡。病情嚴重的個案，大多發生在老年人與有慢性心肺疾病的病人。最常見的併發症是肺炎。

因為流感造成嚴重影響，所以施打疫苗來預防感染是很重要的。目前國內使用的流感疫苗是一種裂解型的病毒成份疫苗，僅含有抗原成份而沒有病毒殘餘的活性，且其病毒型別係依世界衛生組織(WHO)每年建議更新的病毒株組成。根據國外研究報告顯示，流感疫苗的施打對健康的年輕人有 70-90%的保護效果。對老年人則可減少50-60%罹患流感之嚴重性及其併發症，並可減少80%之死亡率。至於肺炎鏈球菌疫苗，則可以對55歲以上的人提供達85%的五年保護。建議是那些有高感染風險的人接受接種，包括65歲或以上的長者，而往往都只是接受一次接種就能有終生的保護。

本院健檢中心承辦老人流感與公費肺炎鏈球菌疫苗施打工作已經多年，今年在衛生局的監督下也將於十月十五日開始在本院大廳為長者服務數日，然後繼續在三樓健檢中心持續施打到疫苗告罄為止。

急性缺血性腦中風雙抗血小板藥物治療的新進展

關渡醫院院長
陳昌明 醫師

急性中風的治療與防止復發性中風是重要醫療議題。缺血性中風占有中風七成以上。腦組織在急性缺血時會很快死亡，儘快打通堵塞的腦血管是治療重點。缺血性中風發生3小時內(黃金三小時)，對於符合條件的患者給予靜脈注射血栓溶解藥物rt-PA，可以有效改善預後(有較高比例的病人功能完全復原或僅有極微的失能)。腦動脈內取栓術對於急性缺血性腦中風也是非常有效的治療，可以於中風發生6小時或更久進行，且可於靜脈血栓溶解劑治療後實施。

至於急性輕微缺血性腦中風(美國國衛院中風量表≤3)或者是高風險的暫時性腦缺血(ABCD量表≥4)患者，症狀輕微不符合靜脈血栓溶解劑或是動脈取栓術規範，卻是短期內再度中風的高危族群。除非是有特殊病因，多數患者只能使用單一抗血小板藥物如：阿斯匹靈或

保栓通，但是效果並不好。2013年發表的CHANCE試驗以及2018發表的POINT試驗，證實中風發生24小時以內(CHANCE試驗)或12小時以內(POINT試驗)開始每日使用兩種抗血小板藥物(阿斯匹靈與保栓通)達21天(CHANCE試驗)或30天(POINT試驗)後再改回只用保栓通治療，預防中風效果優於只有使用阿斯匹靈者，而且出血風險不會高於後者。

基於這兩項研究結果，相信健保署近期會修改相關中風治療規範。請記住，中風發生後搶救腦部是分秒必爭，愈早治療愈好，症狀輕微之腦中風或者是暫時性腦缺血患者不可以心存僥倖，應該盡速就醫接受適當治療，延誤就醫可能會造成遺憾終身。

安全防跌宣導

長期護理科
蔣曉文 主任

「跌倒」是65歲以上老人事故死亡的主因，老人跌倒後往往活動力和生活品質下降，除了身體受傷外，也使得老人不願外出活動，導致身體變虛，因此預防老人的跌倒是相當重要的課題。

老人容易跌倒的危險因素很多，但可利用下列方法預防，1. 適當的照明：可在臥室及走道加裝夜燈，保持明亮的光線；2. 避免使用高亮度和光滑表面的地板材質或家具：光亮地板及家具的反光，容易造成視覺干擾；而光滑的磁磚遇到有水的狀況，則是非常危險，因此建議使用防滑的地板或貼上止滑條；3. 淨空的動線：儘量清空居住空間障礙物，減少地板及門檻的高低差，避免老人家被絆倒；4. 明顯的標示：利用鮮豔明顯的顏色標示障礙物，以提醒老人家；5. 穩固的扶手：於走道、樓梯、洗手間、椅子、馬桶及床邊加裝扶手，除了可以幫助老人起身及坐下，更可在發生跌倒危機時，老人能即時抓住扶手，減緩跌落時的衝力；6. 友善的樓梯：居家的樓梯設計必須達到「階面踩

得穩」、「階高抬得高」、「扶手抓得牢」的目標，階梯面應採鮮明的顏色，階高面應用暗色系，每階的高度不超過15公分，樓梯的扶手在最後一階後應再向前延伸30公分；7. 合身的衣著：太長或太寬的衣褲、防滑能力太差、老舊或磨損嚴重的鞋子，都可能造成老人跌倒的風險；8. 適當的室溫：老人的居處室溫應高於攝氏24度；9. 安全的用藥：檢視老人的用藥是否有造成跌倒的危險性、或同時服用四種以上的藥物，此時應與醫生討論降低劑量或停止不必要的藥物，且須提醒老人在服藥後多休息；10. 增強肌力的運動：1998年美國運動醫學會指出，平衡訓練、阻力運動、走路以及重心轉移的運動，有助於降低跌倒的風險；林瀛洲醫師等人的研究也證實，練習太極拳可以有效預防老人跌倒及減少跌倒後的併發症。

隨著高齡化社會來臨，老人不僅是住院中需要注意跌倒問題，返家後更要隨時提高自身及家屬或陪伴者對預防跌倒的重視及警覺；而建構安全、安心的優良居家環境，避免因跌倒所造成的失能或嚴重傷害的狀況，讓老人們在空間裡順利自主地進行日常活動，是促進老人復能及失能延緩重要的一環。

107年八月份電子報訂閱

- ★ a**2**3**9@gmail.com 張○田
- ★ a**u**g@msa.hinet.net 莊○和
- ★ d**y*2@gmail.com 吳○棠
- ★ l**o**oi**tw@gmail.com 廖○一
- ★ M**0**52**6@yahoo.com.tw 謝○梅

請持健保卡至關渡醫院地下一樓圖書室領獎
領獎期限：即日起至107年10月20日

關渡人月刊
電子報服務上線囉！
掃描QRCode
填寫姓名、Email、
電話即可訂閱電子報
每個月10號抽出5名
獲得小禮物唷！

關渡關懷站 捐款芳名錄
107/04/25-107/09/12

日期	姓名	金額
04/25	玉女宮	10,000元
05/16	關渡宮	20,000元
05/16	林李○雲 女士	2,000元
06/06	酒○蕙 女士	2,000元
04/25	卓○雪 女士	3,000元
06/13	李○子 女士	2,000元
09/12	楊陳○仔 女士	1,000元

雙向溝通好簡單
醫病關係不卡關

說清楚
聽明白
勤發問
作筆記

就醫3問

1. 我有哪些選擇？
2. 這些選擇的優點跟風險是什麼？
3. 我如何得到幫助，作出最合適的選擇？

為了自己的健康
看病時要主動問醫師