

用藥小常識

# 恩排糖 JARDIANCE (EMPAGLIFLOZIN) 用藥指導

藥劑科 柯芳逸 藥師

● 此藥物作用為何？  
「恩排糖」用於治療第 2 型糖尿病；也可以降低第 2 型糖尿病合併有心血管疾病患者的死亡風險。

● 何種情形下不該服用此藥？  
如果您曾經對 EMPAGLIFLOZIN 成分發生過敏反應時，不該服用此藥。

● 應如何使用「恩排糖」？  
○ 須遵照醫師指示使用，通常於每日早上服用。  
○ 如果忘記服藥，請於想起時盡快補服；如果已接近下次服藥時間才想起來，則於下次服藥時間補服正常藥量。切勿一次服用雙倍藥量。  
○ 藥物應該避免光照、高溫與溼氣，建議於室溫下儲藏於密閉容器。

● 服用「恩排糖」時應注意的事項為何？  
有下列情形應告知醫師：

- 正在懷孕或哺乳
- 有肝腎功能障礙
- 患有鬱血性心衰竭或高膽固醇血症
- 有胰臟相關病史或曾患有生殖泌尿道感染
- 目前有飲酒習慣或正進行低鹽飲食
- 「恩排糖」會影響尿酸測試結果，就診時應告知醫師目前正服用此藥。

- 服用「恩排糖」時可能的副作用為何？
  - 過敏反應：皮膚癢或起疹子、臉或手部腫脹、口部或喉嚨腫脹刺痛、胸悶、呼吸困難。
  - 排尿量或排尿次數改變、血尿或尿液混濁、排尿疼痛或困難、下背或側腰痛。
  - 饑餓感增加、精神混亂、發抖、盜汗。
  - 頭暈、眩暈、昏厥。
  - 疲倦、胃痛、噁心、嘔吐。

如果您服藥期間注意到以上任何的副作用，或是可能與服用「恩排糖」相關的不良反應，請諮詢您的主治醫師。



臺北市立關渡醫院電子報

關渡人月刊電子報服務上線囉！  
掃描上方 QRCode 填寫姓名、Email、電話即可訂閱電子報，每個月 10 號抽出 5 名獲得小禮物唷！！

國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
北投光字第 86 號

臺北市立關渡醫院  
Taipei Municipal Gan-Dou Hospital  
—臺北榮總經營—  
第 212 期  
2018年03月1日

### 宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

### 願景

成為社區醫療最佳醫院

### 目標

1. 提供以病人為中心之優質醫療及全人照護
2. 垂直整合發展急性後期照護
3. 配合長照 2.0 計畫，擴展關懷據點推動高齡在地健康老化
4. 促進病人、員工及社區之健康觀感服務

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 ■ 編輯委員 / 張益德 高念慈 高麗雀 蔡文惠 陳榮穎 蔣曉文 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤  
■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院 ■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真電話 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 承印實業股份有限公司 · (02) 2222-7689



## 急性後期照護在本院的最新發展

復健科 高念慈 主任

隨著人口結構逐漸老化，相關因應「人口老化」的議題應運而生。根據調查顯示，人體一旦邁入 60 歲，健康狀況將急遽衰退。而人口老化代表一個國家 65 歲以上的人口，將逐漸增加，屆時目標在減少使用病床，協助病患克服日常活動功能限制，並讓病患能順利回到社區。

人口統計顯示，世界人口已突破 70 億大關，臺灣到了 2025 年，65 歲以上的人口將占 20%，屆時需要照護的人數將大幅增加。在健保收入增加不易，且支出增加的情況下，如果能善用「急性後期照護」，一方面降低如中風病患的失能程度；一方面提升醫療品質，減少病患再住院比例，改善健保不敷出窘境，方得長久嘉惠全民。

急性後期照護，是指急性病患急性期過後的照護，是介於急性醫療與長期照護之間的服務，目標在減少醫療費用支出、恢復病患身體功能、克服功能限制。

103 年 1 月 1 日起，健保署為建立病人急性期後因失能所需之新照護模式，優先選擇共病及跨科較多、較複雜，人數亦多之中風疾病試辦「提升急性後期照護品質試辦計畫」(Post-Acute Care 簡稱 PAC)。本計畫的目的，在腦中風病人急性期後因失能，在復健治療黃金期內，依個別失能程度，透過一連串復健相關整合式照護服務，促進病人能較快速恢復或改善失能程度，進而恢復功能自主與健康，提升獨立生活能力，並免於不必要的急性再住院與反覆住院情形，病人能獲得連續性之照護。

本院配合相關衛生福利政策，也自 103 年起加入此試辦計畫，於總院相關單位全力配合及長官大力支持下，經過接近 3 年的努力，獲得相當不錯的成果。本計畫的關鍵在於上下游醫院之間轉銜病人之流程是否順暢，以及病患復健治療處方開立之時效，加上治療團隊收治前收治後之評估，掌握病人病況之準確性等等，這些

挑戰經由全體同仁的努力之下一一克服，同時達成許多品質指標，提供了腦中風病人急性期後高強度復健以及完整的醫療照護。

我們也參考了美國急性後期照護的最新發展。美國是世界強國，以商業保險為主，卻仍積極發展「急性後期照護」服務，可謂早已預見隨著人口老化腳步加快，政府勢將難以負荷的未來。根據《富比士》雜誌公布，全球最富有國家與地區排名，美國排名第七，每人平均年所得達 4 萬 6,860 美元，但每人平均一年醫療支出高達 8,000 美元以上，排名世界第一，為了降低醫療支出，美國於 1983 年起，實施以 DRGs (Diagnosis Related Groups) 為基礎之前瞻性支付制度，之後發展「急性後期照護」(Post-Acute Care, PAC) 服務，以減少非急性期的住院日數。

美國老人醫療保險 (Medicare) 之急性後期照護 (PAC) 單位共分為 4 大類：

- 一、居家健康服務 (Home Health Agencies, HHAs)：為使用頻率最高的服務，僅針對醫師處方，需要間歇性或週期性的技術性照護，或需要持續性物理、職能或語言治療，由 Medicare 認可之機構提供服務；HHAs 同時包括醫療社會性、居家健康協助服務，以及其他服務，支付醫療輔具租金 (輪椅、病床... )。
- 二、技術性護理之家 (Skilled Nursing Facilities, SNFs)：住院 3 天以上的病患，出院後仍需靜脈注射、物理治療等全天候照護者，提供住宿、膳食、技術性護理、復健及其他服務。
- 三、復健機構 (Inpatient Rehabilitation Facilities, IRFs)：對急性住院出院後每天仍需 3 小時密集復健且體力可以進行 3 小時積極復健者，提供入住型的物理、職能或語言治療。
- 四、長期照護醫院 (Long-Term Care Hospitals, LTCHs)：提供急性病患出院後，仍需長期醫療和復健照顧者，如

疾病複雜度高、有多重急慢性情形的病患，服務內容包括：周全的復健、呼吸治療、頭部創傷治療、安寧療護及疼痛管理。

在美國有哪些疾病的個案適用於「急性後期照護」呢？包括腦中風、髖關節手術、髖關節置換、髖關節骨折、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、心臟衰竭、糖尿病、伴有心肌梗塞及主要併發症之循環性疾病等出院時仍存活者、髖關節或膝關節再置換術、主關節置換或下肢重附著術、呼吸道感染及發炎、腎及泌尿道感染、敗血症、蜂窩性組織炎、腎衰竭、營養及各種新陳代謝疾患、內科性背部問題、胃腸出血、心律不整及傳導障礙、食道炎、胃腸炎及各種消化性疾病、大、小腸重大之手術。這些疾病個案都適用於「急性後期照護」。

自 106 年 7 月 1 日起健保署公告修訂「急性後期整合照護計畫」，將擴大照護對象範圍，除腦中風、燒燙傷病人外，新增創傷性神經損傷、脆弱性骨折、心臟衰竭及衰弱高齡病人，另新增急性後期整合照護居家模式，鼓勵更多醫療院所組成跨院、跨專業的合作團隊服務，讓病人回歸社區醫療。本院延續之前的試辦計畫積極參與此擴大計畫，積極與上下游醫療機構進行整合，加強人員的擴充及訓練，同時增加急性後期病床數量，擴充治療能量，於急性後期整合照護計畫的廣度及深度上做了充足的準備。

值此台灣面臨人口結構嚴重老化之時，許多長照政策亟待建構發展，希望透過我們的努力，整合現有醫療體系，與長期照護體系資源相互轉銜，提供急性後期照護服務，令健保永續經營，同時發揮本院擔任關渡地區社區醫院的角色，提供優質且永續的長期照護，是我們全體同仁共同的目標及應負的責任。在本院團體共同努力之下，我們向這個目標積極邁進，相信一定可以順利達成任務。

活動看板

## 107 年臺北市衛生局學童高度近視防治計畫補助方案

### 壹、執行期間與補助對象：

- 一、107 年 1 月 1 日至 5 月 31 日：  
本市 106 學年度國小一、四、五、六年級學童 (持護眼護照或持護眼卡)
- 二、107 年 7 月 1 日至 10 月 31 日：  
本市 107 學年度國小二、三及四年級學童 (持護眼護照或持護眼卡)

### 貳、門診時段：

時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	★			★	★
下午	★	★			★

活動花絮



1/8 本院到華碩總部辦理社區癌症篩檢活動。

## 107 年元月份電子報訂閱得獎名單

e****0@gmail.com	林○晶
g3****4@gmail.com	p○○○a
j2****y@yahoo.com.tw	官○容
je****43**7@gmail.com	王○仁
ma**ch*****19@gmail.com	周○貞

至關渡醫院地下一樓圖書室領獎

領獎期限：即日起至 107 年 3 月 20 日

### 關渡關懷站

#### 106/12/13-107/01/10 捐款芳名錄

日期	姓名	金額
1061213	謝○珍女士	100
1061213	林○女士	100
1061213	關渡宮	20,000
1061213	玉女宮	10,000
1061227	陳○女士	100
1061227	楊吳○安女士	1,000
1061227	陳盧○子女士	500
1061227	林李○燕女士	500
1070110	廖○隨女士	2,000
1070110	林○女士	1,000
1070110	林○春女士	1,200