

# 末期腎臟病之另一選擇～腹膜透析

血液透析護理師 蔡亞筑

根據 2008 年國家研究院針對 46 萬多人的大型研究發現，台灣慢性腎臟疾病盛行率為 11.9%，推估全國慢性腎臟病患者人數超過 200 萬，初期症狀常不明顯，所以知道自己已罹患慢性腎臟病的人數約只有 3%，大部分患者都不自知已罹患了慢性腎疾病。

高血壓、糖尿病、高血脂、高尿酸皆會引起腎臟功能下降，尤其是高血糖，其他例如：亂吃來路不明的藥物或偏方、不當飲食、都會損害腎功能，腎功能受損初期未有明顯症狀，若有泡泡尿、水腫、高血壓、貧血、疲倦，請至腎臟科求診。

治療腎臟衰竭的方法共有兩種，包括換腎及洗腎，但台灣可供換腎的腎臟來源不足，因此腎臟衰竭病患大多採用洗腎方式治療；而洗腎又可分為血液透析及腹膜透析 2 種方式，其中 9 成以上民眾採用血液透析，僅 7% 至 8% 患者採用腹膜透析。但若是考量患者年齡太大、癌症末期、或多重器官衰竭等，也可選擇不透析，而用藥物保護殘餘腎功能，進入「安寧療護」，減緩病患的不適，以維持生活品質。

這裡要介紹的是腹膜透析，『腹膜透析』是將一條軟管經由腹壁插入腹腔中，然後經由導管將透析液灌入腹腔存留一段時間，以腹膜作為透析的半透膜，將體內廢物及水分移除至腹腔內的透析液中，再引流出來，達到清除毒素及移除水分的目的。

腹膜透析患者每天需自行更換 3 到 5 次透析液，每次放流含毒素的透析液及注入乾淨透析液，約需 20 至 30 分鐘。由於患者自行操作，不論在家中或上班都可以，自主性較高，較不影響日常生活作息。

因此政府於 6、7 年前鼓勵患者做腹膜透析。腹膜透析雖然較為自主，免針扎的疼痛，較不易貧血；且因持續緩慢脫水，血壓較平穩；但腹膜透析是消毒不善或操作過程不當造成之腹膜炎。為了避免腹膜炎合併症發生，保持清潔是非常重要的，尤其每個操作步驟都不能馬虎；所以要每天淋浴更換衣褲，維持身體的清潔，換液前洗淨雙手，換液時戴口罩且完全遮住鼻孔和口腔，換液環境乾淨、安靜、光線明亮、關閉空調及門

窗、避免寵物、換液桌不要擺在窗台下且勿擺雜物。

飲食方面必須多吃高蛋白、高纖維食物，少吃高磷食物，限制糖份、脂肪、鹽分及水分的攝取。

每種透析方式都有其優缺點，必須與醫師充分溝通，瞭解自己的身體狀況及生活習性才能找到適合自己的透析方式，才能擁有良好的生活品質，活出屬於自己的「腎」利人生。

表一：腹膜透析優缺點

腹膜透析優點	腹膜透析缺點
較穩定溫和，有助於殘餘腎功能的保存。	每天必須自行做 3 ~ 5 次的換液。
容易學習，可在家執行。	有腹膜炎的可能性。
食物和水份限制不大，可維持適當的營養。	蛋白質的流失。
無扎針之苦，較無血液感染疾病的危險	血脂質升高
血壓較穩定，對心血管的影響較小。	體重可能增加。
貧血情形較不嚴重。	
生活品質及就業率好，可自由旅行。	

表二：兩種腹膜透析簡介

腹膜透析 2 種方式	
連續性可攜帶式腹膜透析	全自動腹膜透析
將含有代謝廢物的透析液引流出體外，再注入一袋新鮮透析液，一次換液，歷時約 20-30 分鐘，每袋藥水留置 4-6 小時，每日要執行 3-5 次的換液。	藉由一台「桌上型全自動腹膜透析機」來連續執行多次的換液程序，只要在睡前將身上的透析導管連接到機器上的管路，按步操作，機器會依步驟，照所設定的處方自動執行換液過程，歷時約 8-10 小時，隔日早上機器完成治療後，只需將身上的透析管與機器上的管路分離即可，不會影響白天上學、上班或休息活動等。



## 送餐服務 加入生力軍

### 「財團法人臺北市關渡宮」

本院自 96 年 3 月起，陸續由北投文化基金會、北投老人服務中心、本院社服基金，提供北投區獨居、失能者、低受入戶提供愛心便當。

自今年 7 月起承蒙「財團法人臺北市關渡宮」熱心公益，一同共襄盛舉，期使弱勢民眾受到社區在地照顧與保護。



## 學術活動

7/10(一) 本院與臺北市立聯合醫院共同辦理『社區營造及居家醫療整合實務院際交流研討會』，感謝聯合醫院黃勝堅總院長及柯明中醫師蒞臨指導。



國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
先投光字第 86 號

臺北市立關渡醫院  
Taipei Municipal Gan-Dou Hospital  
—臺北總經營—  
第 205 期  
2017年8月1日

# 關渡人

## 宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

## 願景

成為社區醫療最佳醫院

## 目標

1. 提供以病人為中心之優質醫療及全人照護
2. 垂直整合發展急性後期照護
3. 發展安寧及社區居家醫療整合照護
4. 促進病人、員工及社區之健康親善服務

■ 發行人 / 陳昌明

■ 編輯委員 / 張益德 高念慈 高麗雀 蔡文惠 陳榮穎

■ 蔣勝文 王家仁

■ 總機 / (02) 2858-7000

■ 傳真電話 / (02) 2858-7197

■ 執行編輯 / 劉思婷

■ 設計印刷 / 承印實業股份有限公司 • (02) 2222-7689

## 院慶專區

慶祝關渡醫院 17 歲生日快樂所舉辦的院慶活動，在歡樂的口風琴表演中揭開序幕，活動除了有精彩表演，還安排特色科別介紹，讓民眾對關渡醫院有更多的了解。感謝長官與民眾們的蒞臨，讓關渡醫院 17 周年院慶活動順利圓滿。



## 參訪花絮

7/5 上午退輔會李翔宙主委帶領各榮民總醫院及分院參訪本院經營之臺北市關渡關懷據點及北投樂齡中心。



## 關渡關懷站

### 106/03/22-106/07/12 捐款芳名錄

日期	姓名	金額
1060322	玉女宮	捐白米 300 斤
1060419	謝○娥女士	750
1060426	關渡宮	捐米粉 1 箱，麵 2 箱
1060503	玉女宮	10,000
1060517	俞○學先生	2,000
1060524	關渡宮	20,000
1060531	關渡醫院陳昌明院長	8,000
1060614	陳○松先生	1,600
1060628	賴陳○英女士	50,500
1060712	卓○雪女士	3,000
1060712	李○子女士	2,000
1060712	郭○霞女士	1,000

## 服務公告

本院自即日起於 1 樓住出院櫃台提供民眾以信用卡支付醫療費用