

認識神經功能檢查

神經醫學科 王柏山主任

當我們有手腳痠麻無力或是患懷疑有神經壓迫損傷時，醫師常會建議我們接受肌電圖檢查，然而甚麼是肌電圖檢查呢？肌電圖是由肌電波記錄器所記錄的週邊神經與肌肉的電波活動，包括肌肉纖維動作電位及運動與感覺神經纖維的傳導，對檢查週邊神經損傷有其特殊價值，例如：坐骨神經病變、手腳麻木與無力、肌肉萎縮、顫抖、創傷後神經受損程度評估以及糖尿病或尿毒症等代謝疾病所引發之多發性神經病變等等。

隨著儀器的進步，現代的肌電圖檢查儀已經可以在神經傳導檢查跟肌電圖檢查之外，另外提供誘發電位檢查與自主神經功能檢查。誘發電位檢查：包含體感誘發電位、腦幹聽覺誘發電位、視覺誘發電位及運動誘發電位，主要診斷末梢神經、視神經、聽神經、脊髓、腦幹、大腦等部位病變。也可以評估周邊神經系統和中樞神經系統外一些特殊疾病。例如：視神經炎、多發性硬化症等。而本院自主神經功能檢查包含兩個部分檢查，亦即交感神經皮膚反應檢查 (Sympathetic Skin Response, SSR) 及 R 波 -R 波間距變化檢查 (R-R Interval Variation, RRIV)。這項評估可反應副交感神經的功能。

綜合而言，結合神經傳導檢查、肌電圖檢查、誘發電位檢查與自主神經功能檢查這些檢查，可為臨床醫師提供下列訊息，協助醫師對病人的臨床狀況做出判斷：

- (1) 區別是周邊神經系統或中樞神經系統的問題
- (2) 分辨臨床症狀是因周邊神經，肌肉或神經肌肉接合處病變所造成
- (3) 定位周邊神經病變位置是在單一神經，神經根，神經叢或運動神經元
- (4) 區別軸索退化 (axonal degeneration) 或脫髓鞘病變
- (5) 評估神經肌肉病變的嚴重度並瞭解病程

參訪
花絮



6月7日上午輔導會榮民總醫院及各分院參訪本院經營之臺北市關渡關懷據點及北投樂齡中心。

活動
剪影

社區健康飲食 萬粽風情～創意粽比賽

本院於端午節前夕5月19日下午2點半舉辦「萬粽風情～創意粽比賽」活動。藉由包粽子比賽活動鼓勵社區里民與同仁發揮創意，將健康飲食與傳統節慶做結合，做出美味健康粽。特別邀請臺北城市大學餐飲系主任及關渡里辦公室共襄盛舉，本活動分別選出最佳風味獎、最佳創意獎及健康概念獎。



院長、評審委員及參賽者合影

肺復原室

胸腔科 張孫貽主任

慢性阻塞性肺病 (COPD, 肺阻塞)，是全世界慢性疾病及死亡之主要原因之一；在台灣，COPD 以慢性下呼吸道疾病列入統計，佔居十大死因的第七位。COPD

不僅降低患者的生活品質、威脅其性命，對家庭、社會也造成沈重的照護負擔。慢性阻塞性肺病的治療除了藥物使用，對於長期復健和照護預防方面也要同時加強，患者病情才不容易時常惡化。有鑑於此，關渡醫院將於今年在 11 樓成立肺復原室，提供肺復原療程，內容包括體位引流、蒸氣吸入治療、呼吸運動及肢體運動訓練，每次肺復原療程建議至少維持 6 週，治療時間越長，效果越好；合併肺復原治療讓呼吸道疾病患者在藥物治療之外，能進一步減輕症狀，提高生活品質，並增加日常身體活動的參與和情感調適。

除了肺復原療程之外，11 樓肺復原室亦提供生理運動測試——六分鐘行走測試；有些潛在的病症，於一般靜態下的檢查較無法測出，需要從運動前、運動中、運動後的生理變化，顯現真正的心臟血管、肺部循環、血液氣體交換功能、肌肉力量等情形來找出活動受限原因，所以運動測試可以評估病人的活動力和對症狀的耐受力，能反映出病人的日常生活功能。若有以上需求的病患，可以掛號至胸腔科就診，由專業的胸腔科醫師為您評估並安排檢查或治療。

活動
預告

臺北市立關渡醫院 17 週年院慶活動

- 一、活動時間：106 年 7 月 21 日 (星期五) 上午 10：00 ~ 11：00
- 二、活動地點：R 樓禮堂
- 三、活動內容：

活動項目	活動時間	活動內容
迎賓序曲	10:00~10:05	口琴歡迎曲表演
致詞及表揚	10:05~10:20	長官及來賓致詞 / 感恩表揚
特色簡報	10:20~10:40	肺復原中心、EMG、復健科
回顧與展望	10:40~10:45	關渡醫院未來展望
樂活之舞	10:45~10:50	關懷站長者舞動人生
生日快樂	10:50~11:00	分享蛋糕

7/10~7/21 期間於本院一樓大廳舉辦關懷站長者藝文作品及院內同仁學術海報展示，歡迎大家蒞臨指教。

國內郵資已付
北投郵局
許可證
先投竟字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dou Hospital
—臺北樂總經營—

第 204 期
2017年7月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

願景

成為社區醫療最佳醫院

目標

1. 提供以病人為中心之優質醫療及全人照護
2. 垂直整合發展急性後期照護
3. 發展安寧及社區居家醫療整合照護
4. 促進病人、員工及社區之健康親善服務

■發行人/陳昌明

■發行單位/臺北市立關渡醫院

■編輯委員/張益德、高念慈、高麗雀

■地址/臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號

■總機/(02) 2858-7000

■傳真電話/(02) 2858-7197

■蔡文惠、陳榮穎

■蔣曉文、王家仁

■執行編輯/劉思婷

■設計印刷/承印實業股份有限公司

• (02) 2222-7689

健康樂活動一動 社區復健指導

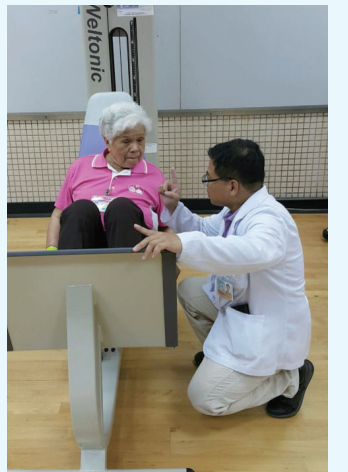
復健醫學科 李秋明治療師

關渡醫院復健科深耕關渡復健醫療近 20 年，深入社區了解社區民眾及銀髮族的復健需求。因應社會人口結構高齡化，高齡失能預防成為復健醫學於社區復健之重要內容。

物理與職能治療能在社區預防上扮演著健康促進及提供治療性預防的角色。透過復健執行、健康諮詢、活動設計、活動帶領等服務建立連續性的全人照護模式，強化社區的健康照護能力。為結合長照 2.0 計畫之推動，106 年 5 月開始主動前往關懷據點設立復健室及成立銀髮族體適能訓練中心對長者進行運動指導以達到活躍老化健康老化的目標。

本院自 102 年起承接急性後期照護計畫中的復健業務，與上下游醫院建立起垂直整合的醫療服務網。今年更將參與台北市政府計畫案，社區復健服務建立在地化之社區復健服務模式，另復健治療師多所參與治療師公會承接之居家復健業務，於社區復健之承作也有相當助益。期待能符合長照社區化的國家政策。

關渡關懷站復健指導為每週三早上 8:30~9:30 於關渡國中 5 樓復健室作業，欲參與者須至關渡醫院復健科門診開立居家



冬病夏治三伏貼

傳統醫學科 吳亭萱中醫師

「三伏貼」又稱「天灸療法」，是一種結合「節氣時令」及「敷貼治療」的中醫穴位貼敷外治方法，可預防及治療反覆感冒、過敏性鼻炎、氣喘及慢性支氣管炎之作用。

天灸療法是傳統老祖宗在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。根據曆法，三伏日是一年中最高熱的三天；選擇在三伏日做穴位貼敷，乃是因為此時人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，具有辛散溫通的天然藥物易於經由皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷時，藥物較容易滲入穴位經絡，達到驅散內伏寒邪，清宣

肺氣、祛痰平喘的作用。人體陽氣旺盛之時扶助正氣，預防冬末舊病復發，提高機體免疫能力，減少疾病復發的機會，預防並治療多種慢性肺系疾病，達到冬病夏治的目的。

哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反覆發作的肺系疾病，包括呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬等冷熱轉換之際，易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者可以多多使用。另外，因體質虛

寒所導致的虛寒性胃痛、腹瀉、經痛、腰痠痛以及關節痛等，亦可利用三伏貼預防及治療。

治療方式及注意事項：

- ❖ 過敏性鼻病患者，可於以下時間，前來傳統醫學科經由醫師診斷後貼敷：
7月12日、7月13日(星期三、四)
7月20日、7月21日(星期四、五)
8月10日、8月11日(星期四、五)
- ❖ 每次敷貼時間為 2-3 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感，建議貼服時不宜在陽光下曝曬，大量出汗、泡冷水或游泳。
- ❖ 孕婦及 1 歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

