

了解您的 適喘樂®舒沛噴®吸入器

使用說明

SPIRIVA® 適喘樂®
(tiotropium)
Respimat® 舒沛噴® Soft Mist® Inhaler

Tiotropium (Spiriva Respimat) 適喘樂舒沛噴吸入劑 ETI1

在第一次使用前，請務必執行步驟1至6

1



綠色蓋子(A)必須蓋緊，按壓住安全扣(E)並拔下透明底座(G)。

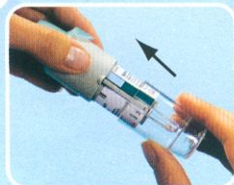
2



自藥盒取出藥罐(H)。將藥罐的窄端推向吸入器，直到發出“卡嗒”聲。放在堅固表面沿著吸入器輕推藥罐，以確保藥罐已裝入吸入器。藥罐一旦插入吸入器後，不可再取出。



3



裝回透明底座(G)。請勿再將透明底座取下。

4



將適喘樂®舒沛噴®吸入器朝上握好，綠色蓋子(A)蓋緊。將透明底座(G)依標籤上之紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。

5



打開綠色蓋子(A)。

6



將適喘樂®舒沛噴®吸入器朝向地面。按壓給藥按鈕(D)。蓋上綠色蓋子(A)。



重覆 步驟4、5、6，直到出現霧狀的藥液。再重覆步驟4、5、6三次，以確保吸入器已備妥可供使用。

現在您的適喘樂®舒沛噴®吸入器已可以使用

[這些步驟不會影響可供使用的劑量數。在備妥適喘樂®舒沛噴®吸入器後，本藥可提供30個劑量(噴60次)。]

若您的適喘樂®舒沛噴®吸入器已超過7天未使用，先向地面噴一次。

若已超過21天未使用，先重覆步驟4、5、6，直到出現霧狀的藥液。然後再重覆步驟4、5、6 三次。

使用您的 適喘樂®舒沛噴®吸入器

每日使用

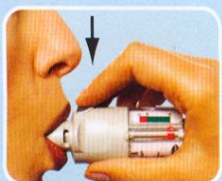
SPIRIVA® 適喘樂®
(tiotropium)
Respimat® 舒沛噴® Soft Mist® Inhaler

I. 轉動



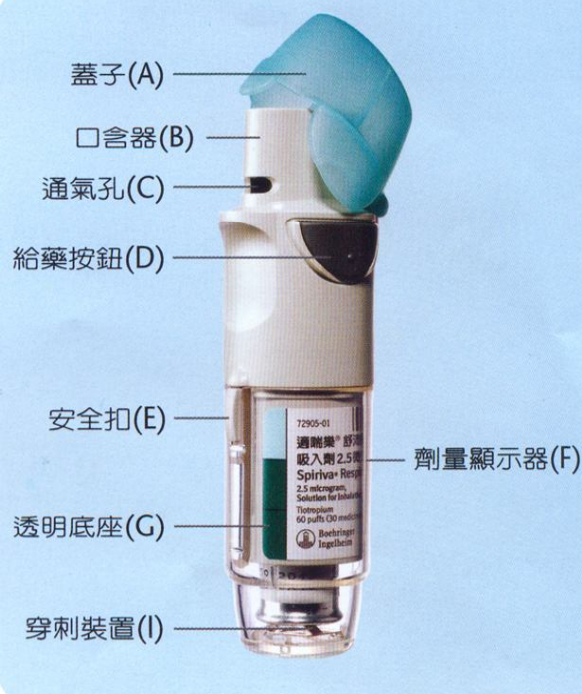
I. 轉動—將您的適喘樂®舒沛噴®吸入器朝上握好，綠色蓋子(A)蓋緊，以避免誤觸給藥按鈕而使得藥液意外釋出。將透明底座(G)依標籤上之紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。

II. 打開，按下按鈕，吸入



II. 打開，按下按鈕，吸入—打開綠色蓋子(A)。慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器但勿遮住通氣孔(C)，將適喘樂®舒沛噴®吸入器指向您的喉嚨深處。用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕(D)，然後，儘可能地繼續緩慢吸氣。屏氣10秒鐘或儘可能地延長屏氣。

完成之後，請您再一次重複步驟I和II，讓自己吸入完整的每日劑量。蓋上綠色蓋子，直到下次再使用適喘樂®舒沛噴®吸入器。



若您的適喘樂®舒沛噴®吸入器已超過7天未使用，先向地面噴一次。

若已超過21天未使用，請先噴向地面，直到出現霧狀藥液，然後再重複噴向地面三次，即可正常使用。

何時須取得新的適喘樂®舒沛噴®吸入器(請參考劑量顯示器)



您手上的適喘樂®舒沛噴®吸入器可提供30天使用(60個劑量)。劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當紅色指針進入紅色區域刻度時，代表大約還剩7天(14個劑量)的藥量。此時您應請醫師開立新的處方，取得新的適喘樂®舒沛噴®吸入器。一旦劑量顯示計到達紅色區域刻度的頂端(亦即60個劑量已全部用完)，表示適喘樂®舒沛噴®吸入器已空了並會自動鎖住，此時，透明底座將無法再被旋轉。

適喘樂®舒沛噴®吸入器從初次使用算起，最多只能用3個月，即使藥液尚未用完，也應該將適喘樂®舒沛噴®吸入器丟棄，不可再使用。

如何保養您的適喘樂®舒沛噴®吸入器

用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份，每週至少擦拭一次。口含器如出現輕微褪色，不會影響適喘樂®舒沛噴®吸入器功能。必要時，可用濕布擦拭適喘樂®舒沛噴®吸入器的外面。

貼心的小提醒：

您只需每日使用一次適喘樂®舒沛噴®吸入器，每次請吸入兩個劑量。