運動心電圖時應注意事項

一、 目的:

評估運動耐受性，及在運動下的心電圖、心跳速度及血壓變化，以瞭解有無心肌缺氧或心律不整狀態。並可藉由心電圖檢查出冠心症，以預防心肌梗塞而產生猝死。

二、檢查前準備

1. 勿戴任何金飾項鍊、手機、鑰匙、硬幣，以防電波傳導干擾。
2. 女性請勿著勿穿連身衣服（裙）、連身塑身衣，以方便受檢。
3. 請穿著棉質上衣、長褲及運動鞋。
4. 避免身上塗抹乳液，若身體分泌油脂較多時，應先沐浴後再進行檢查，避免心電圖導線黏貼脫落，影響檢查進行。
5. 身上若裝有心臟調節器或曾有心室心搏過速者，應告知醫護人員。
6. 檢查前一天依醫師指示停止使用會影響心電圖的心臟藥物。

三、檢查中注意事項：

觀察病患運動當中有無胸痛、疲倦、呼吸困難、心律不整、腳痛、低血壓、頭暈等不適情形，請立即告知醫療人員。

四、檢查後注意事項：

1. 觀察心跳、血壓、心電圖之變化。
2. 檢查終止後，需於跑步機上停留，待心跳、血壓、病患恢復至運動前心跳血壓，無任何不適即可回家。
3. 若檢查進行中，有任何身體不適情形，如頭暈、胸痛、胸悶等，應告檢查人員。