

肝臟常見檢查值代表意義

一、肝功能指數 — GOT(又稱 AST)、GPT(又稱 ALT)

GOT、GPT 就是一般人口中的「肝功能指數」，正確來說應該稱「肝發炎指數」。GOT、GPT 是血液中的轉氨酶。GOT 主要存在肝細胞、心肌、肌肉，紅血球中也有，GPT 主要存在肝細胞內。當細胞破壞死亡後，肝細胞內的 GOT、GPT 會釋出到血液中，造成檢驗的數值上升。

GOT、GPT 值不正常時，一定要查明原因，如果正常也不代表肝臟沒有問題，還要看其他數值或其它檢查才能下診斷。

二、甲型胎兒蛋白 — AFP

甲型胎兒蛋白是母親懷孕時胎兒製造的蛋白質。它是檢查肝癌的重要指標。除肝癌外，生殖細胞腫瘤也會讓數值升高。肝發炎後因肝細胞再生也會有數值上升的情況，但會隨著發炎指數而下降。

三、膽紅素 — Bilirubin

膽紅素是紅血球內血紅素的代謝物，經肝細胞處理後排入膽汁。當肝細胞受損或膽管阻塞等使肝細胞無法處理膽紅素或無法順利排出時，膽紅素就會逆流到血液中，故膽紅素值會上升，有可能是膽管阻塞、肝細胞受傷或紅血球破壞過多等導致。(註：D-BIL 是直接膽紅素；T-BIL 是總膽紅素。)

四、白蛋白 — Albumin

白蛋白是血中的一種蛋白質，大多在肝臟合成，常用於幫助診斷肝、腸胃道和腎臟等疾病以及身體的營養狀態。白蛋白減少時可能是肝硬化、腎病症候群、營養不良所造成。

五、凝血酶原時間 — Prothrombin Time, PT

凝血因子大部分是肝臟製造的，當肝製造能力不好時，凝血因子會降低而造成凝血酶原時間延長。此數值主要在於瞭解體內凝血因子功能，藉以推測肝臟功能是否正常。



六、丙麩氨轉肽酶 —— γ -GT

丙麩氨轉肽酶是一種分解蛋白質的酵素，主要存在肝和腎臟組織，少部份存在脾臟、攝護腺和心臟。常用於診斷膽道阻塞或膽汁阻塞性肝病，此酵素跟飲酒有密切關係，大量飲酒時數值會上升。因此大部分患有酒精性肝病的人 γ -GT 會升高，此外服用某些特殊的藥物也會引起 γ -GT 上升。因此 γ -GT 上升可能是患有膽道或肝臟疾病、服用特殊藥物或酗酒所造成。

七、病毒標記解讀

1. 表面抗原 HBsAg：表面抗原是 B 型肝炎病毒的外殼。表面抗原陽性，表示是 B 型肝炎帶原者。
2. 表面抗體 Anti-HBs：表面抗體是人體產生對抗表面抗原的物質，可經由注射疫苗產生或曾感染 B 型肝炎自行產生。表面抗體陽性表示具保護力，不會被 B 型肝炎感染。
3. e 抗原 HBeAg：e 抗原是 B 型肝炎病毒的產物。e 抗原陽性，表示病毒的複製非常活躍，傳染性高。
4. e 抗體 Anti-HBe：e 抗體是體內製造出來對抗 e 抗原的物質。若是 e 抗原消失，e 抗體陽性時，表示病毒的活性減低，傳染性較低，但仍具有傳染性。
5. C 型肝炎抗體 Anti-HCV：C 型肝炎抗體並不像 B 型肝炎抗體有保護作用。相反的，若 C 型肝炎抗體呈陽性，表示目前是 C 型肝炎患者。
6. D 型肝炎抗體 Anti-HDV：D 型肝炎抗體像 C 型肝炎抗體一樣沒有保護力。D 型肝炎抗體呈陽性，表示目前是 D 型肝炎患者。

常見檢驗項目正常值

驗血項目	正常值（不同醫院正常值會時有不同）
GOT(AST)	< 40 u/l
GPT(ALT)	< 40 u/l
甲型胎兒蛋白	< 20 ng/ml
總膽紅素	< 1.2 mg/dl
直接膽紅素	< 0.4 mg/dl
白蛋白	3.5-5.5 g/dl
凝血酶原時間	約 12 秒
γ -GT	< 60 u/l

