

肝病是什麼？

慢性肝病（慢性肝炎、肝硬化及肝癌）是國人健康大敵。在台灣每年約有五千人死於肝癌，四千人死於肝硬化和慢性肝炎，而肝癌為國人癌症死因第二位。肝病可由病因分為病毒性肝病、酒精性肝病、藥物或毒物性肝病及新陳代謝異常性肝病。

1. 病毒性肝病

病毒性肝病是因病毒所引起的肝病，包括急慢性肝炎、肝硬化、肝癌。在台灣，以病毒性肝病引起的危害最廣，且對國人健康影響最大。多種病毒可引起肝炎，主要變化在肝臟有五種，以A、B、C、D、E型肝炎病毒。其中，B、C、D型肝炎病毒會導致慢性肝炎、肝硬化，甚至會導致肝癌。但A、E型肝炎一般不會演變成慢性肝炎。

《A型及E型肝炎》

A型及E型肝炎是經由不潔的食物及飲水傳染。早期環境衛生較差，A型肝炎較盛行，但隨著環境改善，目前較少見。預防措施A型肝炎可以施打疫苗以預防感染，E型肝炎在國內沒有大流行過，主要是國人出國旅遊從疫區感染帶回來的。預防措施是注意飲食、個人和環境衛生，E型肝炎則無疫苗。

《B型肝炎》

B型肝炎是經由血液及體液傳染。台灣的B型肝炎有一半是經由母子「垂直傳染」，另一半是「水平傳染」得到的。預防傳染的方法是避免不必要的打針、輸血、刺青、穿耳洞，不共用牙刷、刮鬍刀。若尚未感染過B型肝炎病毒，須注射B型肝炎疫苗。

《C型肝炎》

C型肝炎傳染途徑與B型肝炎差不多，主要由血液及體液傳染，很少經由母子垂直感染。C型肝炎目前仍無有效疫苗。



《D型肝炎》

D型肝炎是一種有缺陷的病毒，需要有B型肝炎表面抗原配合，才有感染力，也就是D型肝炎病毒只會感染B型肝炎患者。D型肝炎主要由嫖妓和注射靜脈毒癮而感染，因為妓女和靜脈毒癮患者大部分都是D型肝炎的病患。預防方法就是避免感染到B型肝炎，同時避免注射靜脈毒癮及不正當之性行為。

2. 肝硬化

肝硬化是由於肝細胞壞死後，纖維組織增生，引起肝臟變硬，表面凹凸不平像苦瓜一樣。形成的原因主要是B、C、D型肝炎引起，其他因素像酗酒、藥物、自體免疫問題、新陳代謝異常等。肝硬化的人比一般人容易發生肝癌，應定期檢查。但是如果控制得當，肝硬化的人還是可以擁有彩色人生。

3. 肝癌

肝癌早期無症狀，如果等到症狀出現才就醫，多半是晚期。因此，定期檢查非常重要，因為早期發現的肝癌是可以治療的。早期診斷肝癌的方法是抽血檢查血中胎兒蛋白及腹部超音波檢查。

《肝癌的高危險群》

- ◎肝硬化病人發生肝癌的機會最高。
- ◎慢性肝炎、B型帶原者或感染C型肝炎，發生肝癌的機率比一般人高。
- ◎家族中有人得到肝癌者，其他人發生肝癌的機會很大，發病的年齡也較輕。

※若不知道是否為肝癌的高危險群，應至醫院接受檢查，檢驗是否有B型肝炎抗原和C型肝炎病毒抗體及肝功能。萬一屬於高危險群，就應定期接受肝癌的篩檢，千萬不可間斷。



4. 其它種類肝病

《酒精性肝病》

因長期酗酒所造成的肝病。酒精本身會直接或間接破壞肝細胞，導致肝臟的纖維化。初期是脂肪肝，再來會發展成酒精性肝炎，最後會到肝硬化或肝癌。

《藥物或毒物性肝病》

因藥物、化學藥品或其他對肝臟有毒害作用的物質會造成的肝病，例如食物受到黃麴毒素等污染，會增加發生肝癌的機會。

《新陳代謝異常性肝病》

體內對某種物質新陳代謝不良所引起的肝病。像是威爾遜氏症，是體內對銅的代謝出問題所導致的肝病。

5. 其它常見肝臟問題

《脂肪肝》

就是肝細胞內有脂肪聚積。造成的原因有肥胖、營養過剩、酗酒、糖尿病、藥物、急性或慢性肝炎等。對形成的原因加以控制才能減輕脂肪肝的程度，不需要特別治療。

《血管瘤》

肝內血管異常增生，形成像腫瘤的東西，可以是單發或多發性的，是肝臟最常見的良性瘤，並非肝癌。是否需定期追蹤可詢問專科醫師。

《肝囊腫》

俗稱「肝水泡」，是個密閉的囊腔，內部充滿液體，通常是無害的。但少數多發性或較大的囊腫可能會有症狀或逐漸變大，需要定期追蹤。

