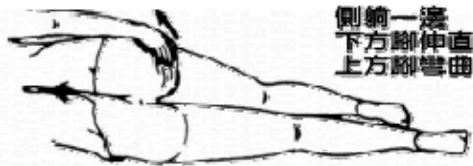




臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

『肛門栓劑』的使用方式

1. 先清洗雙手
2. 依指示撕開栓劑之外包裝，必要時可用冷水或水性凝膠（如 K-Y 凝膠）來潤濕栓劑前端，方便使用。不要使用凡士林來潤滑，以免破壞劑型。
3. 側躺後將下方的腿伸直，上方的腿彎曲靠近胸部。

側躺一邊
下方腳伸直
上方腳彎曲
4. 將上臀抬高露出肛門。
5. 用食指輕按栓劑底部，將栓劑尖端插入肛門約 2.5 公分深處(嬰兒約 1.25~2.5 公分)，需超過肛門括約肌處，並用手輕壓夾兩邊臀部，以避免栓劑脫出。

塞劑
肛門
手指
6. 維持躺姿約 15 分鐘，避免藥劑排出，確保藥劑於體內完整溶解吸收。
7. 使用完必後再次清洗雙手。

注意事項

- 除特別指示外，不需置於冰箱保存。請放在陰涼乾燥或避免陽光直射之處。
- 肛門栓劑需保持硬度以方便使用，如果栓劑變形或軟化，而導致使用困難時，可按下列方法，等栓劑凝固後再使用。
 1. 栓劑變形：放於原塑膠包裝內，浸入溫水（約 40~50℃）中，待軟化後再浸入冷水（20℃ 以下）即可凝固成形。
 2. 栓劑軟化：依原塑膠包裝型態，浸入冷水（20℃ 以下）即可凝固。
- 使用後如有黏稠或水狀液體自肛門流出，是因為栓劑放置不夠深入，屬正常現象。

- 此單張不包含所有藥品資訊，如有任何疑問，請再詢問您的醫師或藥師。

關渡醫院-藥劑科 關心您