

糖尿病「急性併發症」

一、高血糖高滲透非酮性昏迷(hyperglycemic hyperosmolar nonketotic coma, HHNK)

原因：糖尿病者血糖控制不良

- 1.「未治療、忘記治療、飲食過量」。
- 2.併發其他疾病如：感染、外傷、心肌梗塞...等。
- 3.長期使用利尿劑或類固醇的患者。

好發：中老年人第二型的糖尿病患者

症狀：血糖極度升高→超過 600~800mg/dl，會多食、多渴、多尿、嚴重脫水→意識障礙→昏迷→死亡。

二、酮酸中毒症(Diabetic ketoacidosis, DKA)

原因：糖尿病患「未治療、忘記治療、飲食過量或併發其他疾病如感染、外傷、中風、心臟病...等」。

因血中極度缺乏胰島素，所以糖分無法利用，導致血糖上升(血糖值：300mg/dl ↑)，身體轉而利用脂肪組織作為熱量來源，當脂肪分解後產生大量的酮體堆積在血中，造成酮酸血症(血液呈酸性會傷害身體組織)、尿中出現酮體。

好發：年輕第一型胰島素依賴型的糖尿病患。

症狀：腹痛、嘔吐、噁心、口乾、多尿、脫水、軟弱無力、心跳加快、呼吸困難且深又快有丙酮味(水果味)、體內堆積大量酸性酮體引起酸中毒，昏迷。

三、發病時的處理

- 1.給予足夠液體補充水份。
- 2.若已昏迷要注意呼吸道通暢。
- 3.立即送醫院。

四、預防高血糖注意事項

- 1.遵照醫囑按時藥物治療，不要自行停藥。
- 2.注意飲食控制、每天喝足夠的水量。
- 3.平時注意血糖值變化(最好能自我偵測血糖)。
- 4.當身體不適，如產生上述疾病症狀應到醫院求診。

