

# 管灌飲食二三事

文/何佳珍 (本院營養組督導)

管灌飲食是將食物以液體的形式注入餵食，經由鼻至胃等途徑進入腸胃道的飲食型態。目的是幫助一些無法由口進食或進食少的病人，供給他們營養完整均衡且易於消化吸收的流質飲食。管灌餵食可經由幾種不同的途徑給予：

- 鼻胃管 - 由鼻孔經食道至胃部
- 鼻十二指腸管 - 由鼻孔經食道胃至十二指腸
- 鼻空腸管 - 由鼻孔經食道胃至空腸
- 空腸造口 - 以外科手術將管子直接插入小腸
- 胃造口 - 以外科手術將管子直接插入胃部

## 管灌餵食應注意事項

1. 管灌餵食前，應確認餵食管在正確的位置，並將床頭抬高 30-45 度，且維持此姿勢直至灌後一小時，才可平躺；清醒者應儘量採坐姿餵食，以避免造成吸入性肺炎。
2. 灌食前應先用灌食空針反抽，以確定胃殘餘量及有無腹脹情形，以評估其消化狀況。
3. 胃殘餘量是用以評估患者腸道營養的胃排空能力，若反抽物量大於灌食之 1/2 的量，則暫不建議再餵食。待 30-60 分鐘後再反抽，若反抽量已少於 1/2 的量，則可灌食，否則須減量或暫停灌食，待消化改善再恢復全量。
4. 灌食溫度應接近體溫約 37-40 度左右，若沖泡配方，先加入少量的溫水，並攪拌均勻無顆粒後，再加入適量的熱水。商業配方亦應復熱至室溫或接近體溫。
5. 利用天然食物製備的灌食應注意溶液的濃度、稠度、溫度、均質程度及營養有無均衡，且在室溫不宜超過 30 分鐘，並應於 24 小時內使用完畢。
6. 除非有醫囑，否則不可將藥物倒入食物中，以防產生交互作用。

除此，在製備過程及灌食時，更應特別注意製備人員、食材及器具的清潔衛生，避免遭受污染，而造成腹瀉等困擾。