

## 生化檢驗禁食說明

# Fasting Instructions

## 為何要空腹禁食

## Why should I fast before a blood test?

檢驗項目會隨著食物的攝取而有所波動。

而造成暫時性增加或減少，影響結果判讀。

為了幫助醫師診斷，使您獲得更好的醫療品質，敬請配合。

Some tests like blood sugar will be affected after meal intake.

To help provide you with the best medical care and accurate test results, please follow the instructions below

## 空腹注意事項：

一、 空腹時間：一般來說空腹十到十二小時，乃指檢驗時間往前推十到十二小時開始禁食。

Fasting interval: Do not eat anything 12 hrs prior to your scheduled or anticipated blood draw time.

二、 空腹期間請勿進食(但可正常喝水)，請勿喝含糖或酒精飲料  
You could drink water as usual during these 12 hrs, but no other beverages that contain sugar or alcohol

三、 檢驗完即可開始進食

You may resume your regular diet after the blood test.

台北市立關渡醫院祝您的健康

※若有任何疑問請電洽：

【(02) 28587156；檢驗科】

We are always glad to hear from you and wish to offer any assistance you require.

【Tel. (02) 28587156 Laboratory Medicine】

檢驗科 敬啟

Laboratory Medicine, Taipei Municipal Gandau Hospital

2015/5/15 修訂

# 生化科標本收集注意事項 血液標本

| 項目                         | 標本管                    | 抽血量  | 報告時間               | 附註                                                                              |
|----------------------------|------------------------|------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 一般項目                       | 黃頭管(SST)               | ≥5mL | 一般：8 小時<br>急作：1 小時 | <u>抽血前禁食 8-10hr</u> (一般飲水不禁)。如有 Check-up 以外項目，須增加抽血量。                           |
| <b>ALP-Isoenzyme</b>       | 黃頭管(SST)               | 3mL  | 兩週內                |                                                                                 |
| <b>Aluminum(Al)</b>        | 深藍頭管(請至生化科領取)(heparin) | 3mL  | 一週內                |                                                                                 |
| <b>Ammonia(NH3)</b>        | 綠頭管(heparin)           | 2mL  | 急作：1 小時            | 冰浴，立即送檢。                                                                        |
| <b>Amylase-Isoenzyme</b>   | 黃頭管(SST)               | 3mL  | 一週內                |                                                                                 |
| <b>CK-Isoenzyme</b>        | 黃頭管(SST)               | 3mL  | 一週內                |                                                                                 |
| <b>Digoxin</b>             | 黃頭管(SST)               | 3mL  | 一般：8 小時            | 開立檢驗申請單時請輸入用藥時間、劑量、型式(PO/IV)、採檢時間。Digoxin 於施用藥物後 5 到 10 小時達最高濃度，建議施用藥物 8 小時後採血。 |
| <b>G-6-PD</b>              | 紫(EDTA)或綠或灰頭管          | 1mL  | 一週內                |                                                                                 |
| <b>Glucose</b>             | 灰頭管(NaF)               | 2mL  | 一般：8 小時<br>急作：1 小時 | 若與其他項目同開，可併抽於 SST 管，但要儘速送檢，以免血糖值降低。                                             |
| <b>Glucose</b> , 妊娠糖尿病確定試驗 | 灰頭管(NaF)               | 2mL  | 一般：8 小時            | 服用 100g 糖粉，抽 4 次血(空腹，1、2、3 小時)。                                                 |
| <b>GTT</b> (葡萄糖耐量試驗)       | 灰頭管(NaF)               | 2mL  | 一般：8 小時            | 服用 75g 糖粉，抽 5 次血(空腹，30、60、90、120 分鐘)，管上註明時間，五管同時送檢。                             |
| <b>GTT</b> , 妊娠糖尿病篩檢試驗     | 灰頭管(NaF)               | 2mL  | 一般：8 小時            | 服用 50g 糖粉，抽 1 次血(1 小時)。                                                         |
| <b>Lead(Pb)</b>            | 綠頭管(heparin)           | 2mL  | 一週內                |                                                                                 |
| <b>Zn,Cu</b>               | 黃頭管(SST)               | 3mL  | 一週內                |                                                                                 |

- 尿液標本

1. 標本管：尖底尿管，10mL。24 小時收集者，要在檢驗單上註明總量。
2. 隨意尿：最好為早晨第一次尿。
3. 二十四小時尿：收集注意事項。做 5-HIAA、VMA、等項，要憑醫囑來本科領保存劑(6N HCl)，收集尿前先倒入容器，10 天內完成發報告。其他項目收集時，放冰箱冷藏即可。

- 體液標本

標本管：小藍頭無菌管，2~4mL。標本中含固形物多者，要增加標本量。

※若有任何疑問請電洽：

【(02) 28587156；檢驗科】

2015/5/15 修訂