

淺談腦中風

一、什麼是腦中風？

腦中風是指腦部血管突然發生阻塞或破裂出血，使腦組織缺氧功能受損而引起神經症狀或腦部功能障礙。

二、腦中風會有那些症狀呢？

根據所波及神經組織不同，產生突發性的運動、感覺、或記憶方面失調或喪失，可能的症狀包括單或雙側肢體麻痺無力、步態不穩、口齒不清、嘴歪流口水、吞嚥困難、意識混亂、昏迷不醒、理解不能、大小便失禁、暈眩嘔吐、或劇烈頭痛等

三、腦中風之類別？

- 1.『暫時性腦缺血』（俗稱小中風）：約三分之一的暫時性腦缺血病人將來會發生阻塞性腦中風（腦栓塞），有 36%是在一個月內發生中風，50%是在一年內發生。因此提高警覺及早就醫治療更重要
- 2.『阻塞性腦血管疾病』（即腦梗塞），可分為：
 - （1）腦血栓：當血栓越來越大，將狹窄的管腔完全阻塞住，中斷血流的供應。
 - （2）腦栓塞：當血栓經血流至更小的血管中，卡住管腔引起栓塞，造成血流中斷。
- 3.『出血性腦血管疾病』：因高血壓使得血流不斷的以高壓力衝擊在管壁上，加上管壁的硬化與退化，因此易於破裂，當血管破裂，血流由此流出，以下的血管便無血流供應，而缺血缺氧、壞死。

四、腦中風有那些誘發因素？

- 1.相關疾病：腦血管病變、高血壓、心臟病、糖尿病、肥胖。
- 2.血液問題：黏稠度及凝血因素、高血脂。
- 3.不良生活習慣：抽菸、飲酒、高鹽飲食。



- 4.藥物。(如：口服避孕藥、安非他命等)
- 5.曾經罹患暫時性腦缺血。
- 6.曾經罹患腦中風或心肌梗塞。
- 7.季節變化。
- 8.生活壓力、緊張。

五、腦中風要如何防治？

- 1.保健之道：規律生活作息、清淡飲食、良好情緒、適度運動等。
- 2.預防性藥物治療：有前述腦中風的危險因素，應及早與醫師配合控制病因，如服用降血壓、降血糖、抗凝血劑等藥物，以降低中風機率。
- 3.急性發作時的處置：腦中風急性發作時通常十分迅速，在數分鐘到數小時之內發展到極限，這時須維持病人呼吸道通暢，並且立即送醫。就醫前需保持鎮定，將麻痺的患側朝上橫臥，以免嘔吐嗆到導致吸入性肺炎，切勿立即給予降血壓藥物。
- 4.外科治療：由醫師診斷決定是否需行手術，以防病情惡化。
- 5.復健治療：復健運動愈早進行愈好，急性期病人無法自理時，由照顧者定時協助翻身及給予被動關節運動以保持活動度，等病情較穩定就儘早做物理及語言治療，以促進病情之康復。

