

服用抗凝血劑 Coumadin 照護須知

1. 須按醫囑服藥不可自行調整藥量或停藥。
2. 定期監測凝血時間 (PT)，以利醫師調整正確服藥量。
3. 身上如發現有不正常瘀斑、血尿、血便、咳血、流鼻血、牙齦出血等症狀，應儘速就醫。
4. 如需接受拔牙或齒科治療，請告知醫生正在服用此藥，以減少出血情形。
5. 請使用軟毛牙刷避免牙齦出血。
6. 男士請使用電動刮鬍刀來取代剃刀。
7. 飲食上避免食用維生素 K 含量高的食物，可能會造成抗凝血作用降低(例如：動物肝臟、未發酵綠茶、花椰菜類、甘藍菜…等)
8. 此藥會與許多藥物產生交互作用，因而會影響抗凝血效果，所以請不要自行服用其他藥物(尤其是 Aspirin、抗生素、高單位維生素 E 或中藥等)，如有服用其他藥物須請教醫師或藥師是否有交互作用影響藥效。

