

您的血糖機準確嗎？

常見影響血糖機檢測準確度的因素？

1. 採檢不良

血糖檢測需要使用全血，但病友們扎針時常因害怕疼痛而扎得過淺，採到樣本多為血漿或組織液，影響結果。

一般而言，血漿(組織液)的葡萄糖濃度會比全血高10-15%

2. 試紙片受潮或過期使用

3. 血糖機未依規定校正或出現偏差

要得到正確的血糖檢驗結果，除了正確採檢外，準確的儀器也是必要因素，依據最新美國食品及藥物管理局(FDA)2014的規範：家用血糖機和實驗室生化儀器間的測試結果的差距必須小於 $\pm 15\%$ (量測範圍 50 - 400 mg/dL)。將血糖機的測量結果與實驗室檢驗結果相比較，是判斷血糖機準確與否最為簡便有效的方法。

如何比對您的血糖機是否準確？

1. 必須「同時」使用「同一個標本」

早上在家裡面測的結果與數個小時後到醫院扎手指或抽血驗出來的結果不一樣，並不能代表血糖機就是不準確，兩者代表的都是「當時」的結果。

正確的作法：

到醫院測血糖時，同時取一滴血用自己的血糖機測結果，兩者比對才有意義。

2. 必須盡量使用「同樣的檢驗方法」比對正確的作法：

為了減少檢驗方式不同的影響，自己血糖機做的血糖必須與醫院檢驗的結果分開紀錄，才能看出正確趨勢。

儀器	結果 mg/dL	可接受範圍			結果
您的血糖機	A :	$B-15\% \leq$	A	$\leq B+15\%$	☐ 無 偏差($\leq \pm 15\%$) ☐ 有 偏差($> \pm 15\%$)
醫院的血糖機 或抽血結果	B :				

正確的診斷建立於正確的量測結果之上；有了準確的血糖結果，醫師才能正確判斷並有效規劃您的療程，不可不慎。

家用血糖機建議最好每隔6個月須驗證一次是否準確。

如果驗證結果有偏差，請洽詢您當初購買的廠商或店家協助保養校正。

