



就醫隨手記

幫助您記下看病時跟您有關的重要訊息唷!! ~



看病日期 年 月 日

上午／下午

就診科別



您的醫師

1. 我哪裡不舒服：

2. 我想要問醫師的問題？(如：吃藥問題？檢查問題？)

3. 醫生的回答：

4. 醫護人員要我平常注意的事情(如：按時量血壓)：

5. 其他備忘事項：

台北市立關渡醫院 關心您的健康

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱 就醫時，請您記得

說清楚

聽明白

勤發問

作筆記



當我去就醫時



寫下我的問題，以免忘記某些事情



帶上我的所有藥物，可用手機拍照起來包括維他命及任何非處方藥品或中藥



帶上家人或信得過的朋友，幫助我記住醫療專業人員所說的話



對於治療的選擇，可多利用就醫三問

第一問

我有哪些選擇？

第二問

這些選擇有甚麼優點和風險？

第三問

如何得到幫助，做出最適合的選擇？



讓我們攜手努力



醫病溝通零障礙

