

寶貝銀髮有醫有靠

文/戴月娘（關渡里民）

哇!時間過得真快，臺北市立關渡醫院已經成立 15 週年，真是社區的一大福利呀!我是關渡社區的里民，回想起以前關渡醫院未成立前，要看個病或聽個醫學講座都得舟車勞頓到市中心才能辦得到，真是不方便。自從關渡醫院成立後，看病、拿藥一次完成，輕鬆多了。尤其院內設備齊全，醫生和護士態度親切，有愛心、有耐心，讓人倍感溫馨，而且經常舉辦講座，讓人增長不少醫學常識。俗語說得好:預防勝於治療，自從有了這些常識之後，疾病真的少很多，病痛漸漸遠離，相對的也少了許多開銷，間接減少健保醫藥的浪費。

近幾年來最值得一提的是，貼心的關渡醫院為了落實「視病猶親，深根社區」，幫助居民迎接高齡社會的來臨，成立了「關渡關懷站」，這是銀髮族的學習據點，本人也有參加。每週三上午在關渡國中開課，內容豐富，動靜態都有，包括健康常識宣導及其他多元化課程學習，例如:美術班、音樂律動班、陶藝班...等，讓我們這群退休又不知如何安排時間的銀髮族，能再次動起來，拾回年青時代的活力，滿足了我們這群長者身、心、靈的需求，真是感恩。

適逢關渡醫院成立滿 15 週年，趁著這次院慶徵文活動的機會，深深發自本人內心的感動說聲—感謝你！關渡醫院！

