

好山好水好醫院

文/宋駱月雲（關懷站老寶貝）

一般人對關渡的印象，不外乎關渡宮、關渡大橋、古早街坊、自然公園、自行車、關渡水岸公園、關渡碼頭。但是這幾年來，因為關渡醫院的成立，以及在台北榮民總醫院的經營之下，已經將關渡營造出一個新的特色社區，成為以醫療帶動健康的典範社區。

「視病猶親」、「深耕社區」是關渡醫院多年來積極落實的理念，在院長、副院長、各部主任領導下，優秀的醫護及行政人員懇切的問診、護理、給藥、衛教、關懷，已建立了口碑。許多在地老人家多半徒步即達，就近就醫非常方便，更有許多病患遠從各地到院醫療，足見醫療成效。院區內各診斷候診間牆上布置了海報，座椅整齊非常舒適，志工天使般的笑容、接待等，真讓人不覺得厭倦呢！

基於保健勝於治療的理念，醫院舉辦了各方面的保健講座及營養指導，繪製符合時令的保健壁報、出版關渡人月刊增進民眾的保健常識成果豐碩。

除了醫護專業活動還舉辦跳蚤市場、包營養的粽子（少油、少鹽、少糖）比賽，社區人士都熱烈參與，而我也分享其中。

關渡醫院在 2006 年成立「關渡關懷站」，這實在是劃時代的大事，至今已經 9 周年，不但是社區老人，連同家人都深蒙其利。在關渡關懷站的日子裡，關渡醫院的院長和主管們的關懷支持，市區護理師、志工天使齊集關懷站，精心策劃課程與活動，例如：量血壓、健康諮詢、銀法律動、健康新知、美勞、團康、旅遊、每月慶生、節慶活動、參加表演或比賽豐富而多彩。

種種活動中必有志工天使勤勞輔導並注意安全哟！

回顧關懷站成立之歷史，感謝醫院長官用心與努力克服萬般困難，完成了今日人人稱讚的績優關懷站，我們要珍惜這份深情，保持活到老、動到老、學到老的精神，獲得不老身心健康快樂！