

地中海型貧血

一、何謂地中海型貧血？

是一種遺傳缺陷性疾病，因無法製造足夠的血紅素引起紅血球低下之小球性貧血，且紅血球極薄極脆弱、壽命短又容易破裂（溶血），嚴重者不易存活。

二、地中海貧血症狀

患者從小就帶有此病，貧血程度視帶病基因的數量多寡而有極大差異。

1. 輕微者：完全沒有臨床症狀。
2. 嚴重者：會出現貧血症狀，甚至因貧血而在出血前後死亡；除了貧血外，病人也會因溶血使膽紅素升高，而出現黃疸、膽結石、脾臟腫大。

三、地中海型貧血患者應注意事項

1. 輕微型患者，可能沒有症狀，但仍需做遺傳基因的諮詢。建議欲結婚生子的患者，建議男女雙方先進行體檢，再進行懷孕，因雙方若皆為地中海型貧血，可能會孕有嚴重型地中海型貧血胎兒，以致危害胎兒生命與母親健康，需進行嚴密的產前檢查。
2. 嚴重型貧血患者，必須定期到醫院檢查或治療，尤其在孩童階段，可因貧血而影響其生長發育。
3. 因貧血引起循環較差者，必須給予適當保暖。
4. 維持皮膚完整性，避免受傷引起流血過多。
5. 若有頭暈現象，應減緩動作，並適當休息，須防跌倒。
6. 營養攝取均衡，不需補充高鐵的食物。
7. 貧血可能造成抵抗力的減弱，因此要養成良好的個人衛生習慣。例如：飯前洗手飯後漱口．．．等，以減少感染疾病的機會。

