

二尖瓣脫垂症候群

一、二尖瓣的位置及功能：

心臟有四個腔室，包括：右心房、右心室、左心房、左心室。分隔在心房和心室之間有一層瓣膜，稱為『房室瓣膜』。

房室瓣膜的功能在防止心室血液逆流回心房，使心臟的血液循環能順利地流動。而二尖瓣：位於「左心房」及「左心室」之間的房室瓣膜。

二、什麼是二尖瓣脫垂症候群？

由於先天或後天因素(例：聽診時心臟收縮期有雜音、檢查發現瓣膜異常等)，導致二尖瓣瓣膜過長(鬆弛)，它通常是一種良性的病症，因此幾乎沒有症狀，但可能因年齡漸長使瓣膜無法緊密而關閉，導致血液逆流。若合併自主神經系統失調，而產生心律不整、心悸、頭暈、呼吸困難、胸痛(是由於血液逆流牽扯瓣膜，而導致心肌缺氧)、昏厥…等症狀。

三、患者生活上應注意事項

1. 了解自己的病況，不要被突發的症狀嚇到，而產生過度恐慌使心律不整更趨嚴重。
2. 規律的生活，適度的休息，不熬夜避免睡眠不足。
3. 運動方面不需特別限制，只要體力能負荷的活動皆可參與。
4. 避免刺激性飲料，如：濃茶、濃咖啡。
5. 若遇拔牙或外科小手術等必須告知醫師，給予適當的藥物，以預防心內膜炎。
6. 依照醫師指示，儲備適量的藥物，於病情發作時可以立即服用。
7. 依照醫師指示定期回醫院做超音波檢查(約1~2年複查一次)。

