

不錯過任何可以助人的機會

文/呂雅文（本院護理人員）

從小在簡樸的漁村長大，受偏遠基層開業醫師—父親視病猶親的身教言教影響，加上個人的興趣，民國 80 年 6 月臺北護專畢業後，即進入臺北榮民總醫院服務，參與過耳鼻喉頭頸腫瘤科、口腔外科、小兒科、安寧大德病房，並支援心臟科、眼科、新陳代謝科、NCU、RTCU 等臨床工作，亦曾受派任已故嚴家淦先生特別護士一年餘至其逝世。通過普考高考，民國 86 年底經單位長官指派參加「臺北榮總第 26 期加護護理訓練班」結訓後入小兒科加護病房工作，歷 5 次臨時接受指派外接重症病童，均圓滿達成。

我之所以任職關渡醫院，緣起民國 90 年，我那篤信媽祖的母親有一天突然對我說：「媽祖希望你去關渡醫院上班。」當時因故未能成行。事後覺得不能失信於媽祖，遂於民國 101 年 1 月 2 日我來到關渡醫院，在門診擔任工時護理人員。

父親在偏鄉開診所，因醫藥資源缺乏，醫療設備受限，父親雖有心醫治病人，但對於較嚴重的疾病，難免心有餘力不足。小漁村的漁民多數收入有限，疾病上身時大多忍隱，當出現在父親診所時，往往病情已經不是父親所能控制的了。每當這種情況發生，父親總是二話不說，立即掏出錢來要病人儘快去大醫院就醫，這個場景深深留印在我的腦海裡。而在我的記憶中，從小母親就教育我—賺錢不是最重要，助人最重要。

大家都知道癌症可怕，卻不太願意主動到醫院篩檢。很多案例證明，癌症篩檢（大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌）可以早期發現癌症或其癌前病變，經治療後，除了可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症。民國 102 年門診配合醫院的四癌篩檢宣導，及 2013 年臺灣毒澱粉事件引起社會大眾的恐慌，在門診當班時，我總會雞婆的探詢病人是否考慮做癌症篩檢？因我個人小小的善念，鼓勵幾位門診病人接受癌症篩檢，結果其中幾人篩檢出罹患癌症，他們經過治療後大多情況良好，因此前來門診向我致謝。身為關渡醫院的一員，我現在也要深深一鞠躬向醫院說聲謝謝，因為隔年，我自己就因為符合 45 歲乳癌癌症篩檢條件，篩出乳房腫瘤。

這件事讓我更加堅信—不要疏忽任何一個可以助人的機會，學習對每一個人都熱情以待，學習把每一件事都做到完善，學習對每一個機會都充滿感激。為了助人，我需要有更好的專業知識與技術。謝謝！謝謝關渡醫院！謝謝陳惠敏護理長，謝謝我門診的同事支持我在職進修！