

檢驗項目	Urine routine					版本 2015.03.25
中文名稱	尿液常規檢查					
英文名稱	Urine routine (Chemical strip + Urine sediment)					
適應症	尿液常規檢查的主要目的是要了解泌尿系統是否有損傷或發炎及功能異常，所謂泌尿系統是泛指腎臟、輸尿管、膀胱、尿道等部位，透過尿液常規檢查可大致評估這些部位的狀態。次要目的為輔助診斷其他器官是否有異常狀態，例如尿液葡萄糖可用來評估糖尿病的程度、尿液膽紅素可預測肝膽發炎阻塞、或尿液酮體可得知病患是否發生代謝性酸中毒等。 [臨床意義] 詳見說明]					
檢體類別	尿液					
操作頻率	每天					
操作時效	8 小時完成發報告					
參考範圍	檢驗項目	英文名稱	中文名稱	參考值	報告範圍	
	Chemical strip	pH	酸鹼值	5.0~8.0	5.0~9.0	
		Protein	蛋白質	Negative	Negative~300 mg/dl	
		Glucose	葡萄糖	Negative	Negative~1.0 g/dl	
		Bilirubin	膽紅素	Negative	Negative~3+	
		Ketone body	酮體	Negative	Negative~3+	
		S.G.	比重	1.005~1.030	1.005~1.030	
		OB	潛血	Negative	Negative-3+	
		Urobilinogen	尿膽素原	0.1~1.0 E.U./dl	0.1~8.0 E.U./dl	
		Nitrite	亞硝酸鹽	Negative	Negative~Positive	
		Leukocyte esterase	白血球脂酶	Negative	Negative~3+	
	Urine sediment	RBC	紅血球	0-2 /HPF	0~4+ /HPF	
		WBC	白血球	0-5 /HPF	0~4+ /HPF	
		Epithelial cell	上皮細胞	variable	0~4+ /HPF	
		Cast	圓柱體	Hyaline cast : 0-2 /LPF other cast : 0 /LPF	0~4+ /LPF	
		Crystal	結晶	Variable	0~4+ /LPF	
		Microorganism	微生物	Negative	Few 、 moderate 、 many	

採檢容器 和檢體量	 紅蓋 S-Y 尿管，採取 10 ml 尿液，不得低於 5 ml。			
採檢注意 事項	● 最好是早晨第一泡尿或隨機取樣之尿液。 ● 前段尿液請先排掉，再以尿杯接取中段尿液。 ● 將收集好的尿液倒入尖底紅蓋尿管約八分滿。 ● 尿液收集後，請連同檢驗單，在一小時內送至檢驗科室。 ● 婦女正值月經週期者，最好不要做此項檢查			
收檢時間 與地點	收檢地點		平日收檢時間	週六收檢時間
	本院 2 樓檢驗科		8：00-21：00	8：00-17：00
	備註：例假日、天災停止門診時不收件			連絡電話：02-2858-7000#7156
注意事項	● 飲食限制：甜菜、黑莓、火龍果會造成尿液顏色變深。 ● 用藥限制：大黃、瀉藥酚或抗結核藥、止瀉藥、驅蟲藥會造成尿液顏色變深。 ● 保存方法：尿液檢體若無法及時送檢，須保存於 4℃ 冰箱，最晚在 24 小時內檢驗。 ● 運送條件：室溫。			
健保代碼 與給付點 數	健保碼	Urine routine：06012C Urine chemical strip：06013C Urine sediment：06009C	點數	Urine routine：75 點。 Urine chemical strip：75 點 Urine sediment：25 點。
檢驗方法 及說明	● 方法： 利用光的反射波長變化，換算出待測物的濃度。儀器會先偵測未加檢體前試紙的基礎反射波長(Blank)，待檢體加至試紙上進行各項化學反應後，儀器偵測反應後試紙造成的反射波長，再利用其內建的標準曲線計算出待測物質的濃度，若待測物質濃度越高，試紙色塊會變得越深且密集，而比重和濁度則是分別利用折射和散射方式測得。 ● 干擾因素： 1. 血尿及膿尿，Vitamin C，尿量太少或藥物等。 2. 尿液在室溫下超過兩小時，會造成尿膽紅素、尿酮體、尿糖、尿膽色素原下降，細菌、黴菌增加，紅血球、白血球溶解變形，圓柱體溶解等現象。 3. 冰箱保存後的檢體會使不定型鹽類結晶增加。			