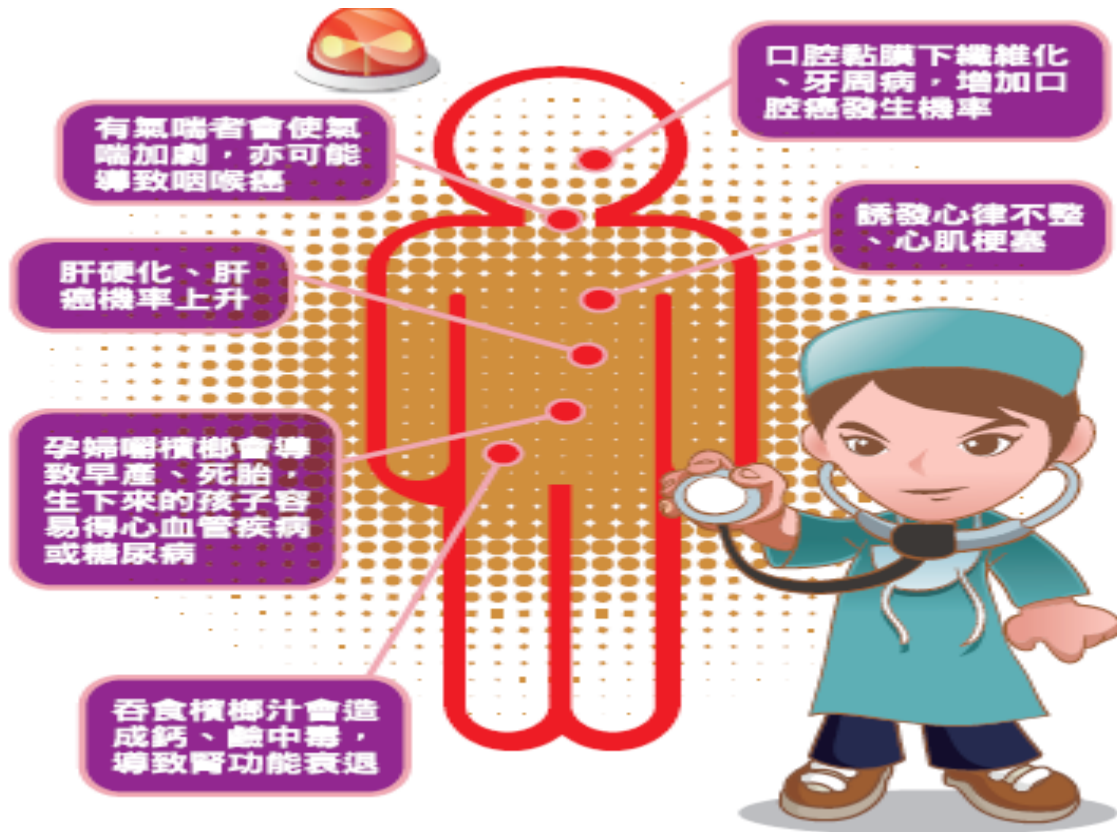


檳榔致癌 切勿嚼食

一、檳榔對身體的危害



- 嚼檳榔導致口腔癌的機率為一般人的 **28 倍**
- 同時吸菸及嚼檳榔，導致口腔癌的機率為一般人的 **89 倍**
- 同時吸菸、飲酒及嚼檳榔，導致口腔癌的機率為一般人的 **123 倍**。

二、口腔癌篩檢

1. 補助政策

<對象>

- 30 歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾
- 18 至未滿 30 歲嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民

<時間>

- 每 2 年 1 次口腔黏膜檢查
- 早期發現早期治療，進而降低癌症的發生和死亡



2. 如何執行口腔黏膜檢查

- 由醫生目視或觸摸口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或癌症的病兆，不會疼痛，也沒有副作用。
- 口腔黏膜檢查的目的，除早期找到口腔癌外，更重要的是要找出癌前病變予以適當治療，從而阻斷癌症的發生。

三、戒檳的好處



資料來源：衛生福利部-國民健康署 戒檳教戰手冊



臺北市立關渡醫院 護理部-關心您