

認識玫瑰糠疹(Pityriasis rosea)

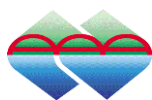
一、簡介：

玫瑰糠疹是一種人體皮膚很常見的發炎性皮疹。本病好發年齡於10至35歲。其他年齡層較少見，男女發病的病例數無明顯差異。本病會在皮膚發疹持續數週到數個月，消退時通常不會留下痕跡。有些深色膚質病人在紅疹退去後會變成淡棕色的斑，但一段時間過後仍會消失。

二、症狀：

剛發的時候是單一較大的粉紅色斑塊，常見於胸腹部或背部。呈橢圓形、邊緣有輕微脫屑，此時人們經常會以為自己長癬疾而自行買癬藥擦，這自然不會有效果。臨床上，這斑塊有一個特別名稱叫斥候斑(herald patch)或媽媽斑。

隨後的1~2週裡，身上、四肢陸續出現愈來愈多的斑點或斑塊。可能蔓延至頸部，但甚少侵犯臉部。這些晚發的皮疹與媽媽斑外觀類似但較小。在背部，呈橢圓形的玫瑰糠疹的長軸排列均與皮膚割線呈平行，看起來有如聖誕樹的圖案。約有一半的病人會有輕微的癢感，在熱的環境下、大量排汗，癢感會變得比較嚴重。有少數患者在皮疹出現前會有疲倦、疼痛、等類似感冒的症狀。玫瑰糠疹一般在兩週左右皮疹發作達到高峰，隨後逐漸消退，6至8週左右可完全消失，有些皮疹可能持續久些，少數病人更可達數月之久。劇烈運動、洗熱水澡會導致皮疹暫時惡化或復發。



三、病因：

病因不明。但可確定不是細菌或黴菌感染。也不是皮膚過敏，更和內臟器官疾病無關。許多皮膚科醫師相信玫瑰糠疹是因病毒感染所致。因為它像流行性感冒一樣好發於春、秋季氣溫變化較大的季節裡，大部分的人終其一生只會長一次玫瑰糠疹，且病人偶爾有類似感冒的症狀。這個理論目前無法證實而且玫瑰糠疹似乎不會傳染。

四、診斷：

若玫瑰糠疹的病灶外觀相當典型，媽媽斑出現明顯，有經驗的皮膚科醫師不需其他的檢查方法即可確立診斷。但本病臨床變異頗大，每個病人的病灶大小、數目、位置都不同，有時下玫瑰糠疹的診斷前需先排除其他的皮膚疾病，如癬疾、藥物疹、梅毒、等等，因此有時需作梅毒血清反應檢驗或刮皮屑檢查，少數病人可能需要切片檢查才能確立診斷。

五、治療：

雖然玫瑰糠疹是一個自限性皮膚疾病，但每個病人的臨床變異頗大。皮疹症狀輕微的通常不需治療，靜待其自然痊癒即可。若有較嚴重的症狀影響作息，則用口服藥及外用藥來幫忙止癢。日常生活部分宜以溫水洗澡避免劇烈運動、泡熱水澡。紫外線治療對玫瑰糠疹很有幫助，但應在皮膚科醫師監視下進行，口服類固醇亦可加速皮疹癒合。總而言之，玫瑰糠疹是一個容易治療的皮膚疾病。最重要是作一個確定的診斷，且向病人說明這不是危險的疾病，讓病人得以安心。

(本文由臺灣皮膚科醫學會提供)

