

疣 (Verruca)

一、定義：

疣是因濾過性病毒感染而形成的一種非癌的皮膚增生。它是經由接觸而感染到皮表或是黏膜部位，潛伏期平均為四個月。這些濾過性病毒是屬於「人類乳突瘤病毒」。疣的臨床表徵端視於其生長的部位而定。

二、種類：

1. 尋常疣：閩南語叫「魚鱗刺」，不過其實不是因為清理魚鱗被刺到所致。表面是粗糙的硬丘疹，單發或多個。常見於手指、指甲邊緣等處。
2. 足部疣：多是位於腳底的部位，表面較為平滑，但常較深。
3. 扁平疣：外觀扁平的小丘疹，好發於臉部，多個，有時是線狀排列，有些數週會消失，但也有持續數年不退。
4. 生殖器疣：長在生殖器上或肛門周圍，漸大後會形成如菜花的形狀，故俗稱「菜花」，通常較軟且較不厚皮。

三、好犯族群：可能因為皮表有小傷口或免疫力較差時，容易感染。

四、傳染途徑：

可能是經由人傳染給人，或是經由一些物體的傳遞，例如球拍、地板、毛巾、把手、滑鼠等。接觸到病毒之後到肉眼可見到有疣的出現，往往需要幾個月的時間。生殖器的疣傳染力相對較高，所以需要特別的小心防範。盡量不要用手觸摸患部，而且毛巾要分開使用以免傳染他人



五、治療：

1. 根據病人的年齡以及疣生長的部位而定。小朋友的尋常疣可以用低濃度的水楊酸在家裡每日塗抹患部，缺點是治療的期間較久。每週在皮膚科門診塗抹 cantharidin 可以使疣的下方形成水泡，皮膚科醫師再將已死的皮膚剪掉即可。
2. 長期存在的生殖器疣有可能會增加將來該部位得到皮膚癌的機率。女性則很容易因此而有子宮頸癌。建議積極治療。
3. 冷凍療法：每一到三週就治療一次，極少留下疤痕。
4. 電燒：一次看診即把疣給清除掉。但是形成疤痕的機率以及疼痛感都比冷凍療法來的大。
5. 足底疣：較不容易治療，可以用水楊酸貼布，或是使用手術的方式，例如雷射手術、電燒、或切除。
6. 扁平疣：因病灶數量很多，難用上述的方式治療。因此可以用每日塗抹水楊酸的方法或由醫師塗抹三氯醋酸以使病灶脫落。但往往需要數次的門診治療才行。另外也可以塗抹維他命 A 酸來治療。
7. 生殖器疣：最難處理的一型。首先，所有的病灶都需要被找出來，這需要很詳細的檢查女性病人的陰道和子宮頸，以及男性和女性的直腸部位。找出病灶後可以定期的到門診由醫師塗抹 podophyllin 或加以冷凍。另外也可以請病人在家裡塗抹居家型的 podophyllotoxin。
8. 其他方式如：雷射治療、治癌藥物 bleomycin 來局部病灶注射，免疫療法，或以口服 tagamet 或 cimetidine 的方式加強全身免疫力。

