

凹陷痘疤解決方式

一、沒有傷口的方式：

1. 飛梭雷射：

最新的痘疤治療方式，需敷局部麻醉藥膏，治療完約有 1~3 天較紅腫，一週至二週內皮膚會有粗糙感，一週內盡量少碰水，並無傳統磨皮的傷口，約一至二個月治療一次，皮膚白的人效果好，皮膚黝黑者會有三~六個月的反黑期。治療後 1 週開始塗抹三合一藥膏與進行美白導入可減短或預防反黑期。

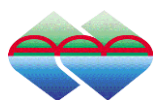
2. 雙極電波拉皮：

需敷局部麻醉藥膏，治療完約半數人有稍紅腫情況，隔天可正常上妝上班，無傷口，不會有反黑期，但需要連續較多次治療，一個月治療一次。

二、有傷口的方式：

1. 魔顏雷射：

是傳統雷射的現代版，為淺層。需敷局部麻醉藥膏，治療完第 1 天會滲組織液，若不貼人工皮，結痂期約 3 天至一週，一週內不能碰水，用礦泉噴霧水清潔臉部，約一至兩個月治療一次，皮膚白的人較少反黑，皮膚黝黑者會有三~六個月的反黑期。治療後一週開始塗抹三



合一藥膏與進行美白導入可減短或預防反黑期。

2. 傳統雷射磨皮：

深層的雷射磨皮，需敷局部麻醉藥膏，治療完第一週內會滲組織液，必須貼人工皮，結痂期約一至兩週，一週內不能碰水，用生理食鹽水清潔臉部，約三~六個月治療一次，痂皮脫落後會有粉紅色的皮膚一段時間，皮膚白的人較少反黑，皮膚黝黑者會有三~六個月的反黑期。需要嚴格防曬與美白。

三、慢慢來的方式：

果酸換膚：

可以在仍持續長青春痘時治療，一方面可以預防新的痘痘，若使用高濃度，且持續治療的話，淺層痘疤也可以漸漸減少。三週做一次，濃度與治療後效果與作用可與醫師討論。

