

青春痘外用藥膏使用說明

皮膚科陳怡如主治醫師

Differin 痘膚潤使用說明

1. 晚上洗完臉，化妝水之後使用。
2. 薄薄一層塗在容易長粉刺與痘疤的部位(一整片塗抹)。
3. 隔天使用一次，若有脫皮厲害的現象，每3到4天甚至一個禮拜才使用一次。
4. 若有紅、癢、痛的情況，表示膚質對A酸敏感，盡快停用，請醫生幫你開其他種代替用藥。
5. 塗抹2到3週後，粉刺與痘痘會排出，有時會有更明顯的情況，請不要驚慌，可繼續塗抹。
6. 若反而長出許多發炎的痘痘，請回診由醫師再給您藥物治療。
7. 可以當保養用，平常不長痘痘時仍要擦，可以預防痘痘產生，順便也有淡斑除皺的效果。

panoxyl-5 泛那五號使用說明

1. 點抹在發炎發紅的大痘痘上，請勿塗抹超出痘痘範圍，否則極易脫皮。
2. 一天可以用2次，痘痘不發炎了就停用。

cleocin 使用說明

1. 一天2次整片塗在發炎的痘痘群。
2. 會有輕微脫皮現象屬正常，若有大量脫皮，緊繃或痛的現象就要停用。
3. 沒有發炎後不需使用。

skinoren 使用說明

1. 隔天一次，晚上或早上使用。
2. 整片塗在容易長粉刺，即有痘疤暗沈的地方。
3. 可以當保養用，沒有長痘的時候也可以擦，可以預防痘痘產生。

痘痘局部用藥，最新健保規定：若有拿口服抗生素，局部藥膏只限一種。

