

急性結膜炎

一、簡介：

急性結膜炎(紅眼症)大多是由濾過性病毒所引起之急性感染，傳染力強；傳染方式為在公共場所、家中直接或間接(游泳池、公用物品、毛巾、水龍頭、眼藥、門把、玩具)接觸病人的眼睛分泌物，當病毒侵入眼睛，會經過一段潛伏期後才發病，潛伏期為 5-12 天，可傳染期為症狀發生前 1-2 天至症狀出現後 14 天；一年四季都可能發生，常見於夏秋交接季節，全部病程約於二至三星期後痊癒。

二、居家注意須知：

1. 注意個人衛生，勤加洗手，避免用手揉眼睛，必要時以乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。
2. 盥洗時勿將整個臉浸入臉盆，兩眼周圍之皮膚要以兩條毛巾各別清潔，並避免與家人共用毛巾。
3. 清除眼睛周圍之分泌物時，雙眼不可共用一個棉球或面紙。
4. 單眼感染時，頭應側向感染側點眼藥水，以避免好的眼睛可能同時受到感染。如果雙眼皆須點眼藥，則先點好眼，再點患眼，並將藥瓶分開放置。若雙眼同時感染，點藥時先點一眼，洗手後再點另一眼。
5. 睡眠時，盡可能平躺或睡向患側，以避免好眼造成感染。
6. 儘量避免酒、刺激性食物。

資料來源：台北榮總眼科

