

散瞳眼底檢查須知

一、目的：

使用短效型的散瞳劑使眼睛睫狀肌麻痺，點藥後在 20-25 分鐘內將瞳孔放大，以利醫師為您檢查眼底玻璃體及視網膜的變化。

二、做法：

1. 點藥後，請閉眼休息，有輕微刺痛感，乃正常現象。
2. 護理人員會按時為您做檢查與點藥。
3. 依個人生理狀況不同，尤以糖尿病患者所需散瞳時間較長，請耐心等候。待瞳孔放大固定，再安排由醫師檢查。

三、注意事項：

1. 檢查過程平均約一小時，請斟酌眼科就醫時間。
2. 檢查後會有暫時性的視力模糊，怕光是正常現象，可自備遮陽工具，如：陽傘、帽子或太陽眼鏡等…隔絕紫外線保護眼睛，恢復時間因人而異，通常於 2~6 小時內可完全恢復回復散瞳的視力。
3. 年長者與視力較差者就醫時，建議家人朋友陪同，此時應注意安全，切勿自行開汽車或騎機車、腳踏車...等。

資料來源：台北榮總眼科

