

11 飛蚊症

一、定義：

當眼球轉動時，在視野中會出現黑點、黑影、蟲狀或蜘蛛網狀移動，尤其在注視明亮的地方，更容易發現，醫學上稱之玻璃體漂浮物，俗稱飛蚊症。

二、原因：

眼球內玻璃體退化產生膠質黏結物或細胞碎屑，投影於視網膜之上而形成。從事近距離視力的工作者、近視眼患者、動過白內障手術者、接受過雷射手術者，也會造成飛蚊現象。

三、症狀：飛蚊會阻礙清晰的視線，隨著視線而移動。

四、注意事項：

1. 眼睛出現飛蚊症經過醫師檢查後，無異常時，病患就可以不必去理會，這是玻璃體退化的一種現象，不需服用或點用任何藥物。
2. 當你發現有突發的大量飛蚊或看見“閃光”時，應立刻請眼科醫師為您眼底鏡視網膜檢查，以確定有無視網膜病症。
3. 雷射光凝固治療：若有視網膜裂孔或局部剝離，可以眼科雷射光修補裂孔及剝離的視網膜，防止病灶繼續擴大。
4. 視網膜手術治療：大部份接受雷射後，可避免視網膜繼續剝離，但如果拉扯嚴重或裂孔剝離修補不易或剝離範圍仍在增加並影響視力，則需立刻以視網膜手術治療。

5. 定期檢查：

飛蚊現象加劇時，應立即散瞳做眼底鏡檢查，若接受雷射光凝固治療，則需每 3-6 個月追蹤檢查，而視網膜手術治療後，則需每 2-3 個月定期檢查。

五、發現「飛蚊」，要如何處理？

當有飛蚊出現您眼前時，你不妨將眼球做左右或上下運動，暫時移開飛蚊，或暫時避開亮光。

資料來源：台北榮總眼科

