

攝護腺癌

一、簡介：

攝護腺是男性泌尿生殖系統的一個器官，位於膀胱之下，直腸之前，有尿道穿過其中。如栗子般大小，隨年齡增加，攝護腺內的腺體增生，體積會變大。攝護腺癌是因為腺體內的惡性細胞增生所造成的，不只是長在攝護腺內，可能侵犯攝護腺周圍的組織，或隨著血流、淋巴轉移到身體其他部位。一般最常發生的位置是攝護腺的周邊區。

二、發生原因：攝護腺癌發生的原因不明。但根據研究顯示，可能和下列因素有關：

1. 遺傳因素：血親中有攝護腺癌的人，得攝護腺癌的機會就比一般人高。
2. 荷爾蒙因素：從小被閹割或睪丸發育不良的人不會得。絕大部分的攝護腺癌細胞表面有男性荷爾蒙的接受器，失去男性荷爾蒙的刺激，攝護腺癌細胞會萎縮退化。
3. 飲食及環境因素：食物內飽合性脂肪酸的含量太高，或是環境中的鎘污染，都可能和攝護腺癌的發生有關。
4. 感染因素：可能和長期、慢性的細菌或病毒的感染有關。

三、常見症狀：

早期的攝護腺癌是沒有症狀的。當攝護腺癌侵犯到尿道時，病患會有頻尿、夜尿、尿急、尿流細小、尿道疼痛和血尿等症狀，和良性攝護腺肥大的症狀類似。當攝護腺癌轉移到骨骼，如腰椎骨時，就會造成腰背疼痛以神經痛的症狀。



四、診斷：

1. 初步檢查包括肛門指診、抽血檢查攝護腺特異性抗原（PSA）、直腸超音波檢查。必要時可做穿刺切片檢查，以便做進一步的病理診斷。
2. 在確立攝護腺癌的診斷之後，進一步檢查瞭解疾病侵犯的範圍和程度，如胸部X光檢查、靜脈腎盂攝影（IVP）、電腦斷層掃描檢查（CT-scan）、和全身骨骼掃描等。必要時做腹腔鏡骨盆淋巴結摘除術，取出淋巴結做病理檢查，以確定癌細胞擴散的程度。

五、治療：

早期的攝護腺癌，年齡小於 70 歲，最佳的治療方式是根除性的攝護腺切除手術。年齡超過 70 歲，又合併攝護腺肥大的症狀時，可以考慮經尿道攝護腺切除加口服荷爾蒙製劑治療。早期或局部擴散的攝護腺癌也可以用放射線治療。轉移性的攝護腺癌可以用荷爾治療或是利用藥物將具有放射線的物質帶到轉移性的病灶內治療。

若能早期發現，經適當治療後，其預後頗為良好。若確定沒有攝護腺外圍組織侵犯的話，其存活率五年疾病特異存活率可達到 95% 以上，十年疾病特異存活率也大於 90%。因此，在接受治療後仍需定期門診追蹤複查，口服荷爾蒙藥物必須終生服用。定期檢查血中攝護腺特異性抗原的濃度，以便及早偵測到復發的攝護腺癌，並及時調整治療方式。

