

# 急性後期之醫療整合照護模式 (Post Acute Care, 以下稱 PAC), 轉銜關渡醫院後期照護模式

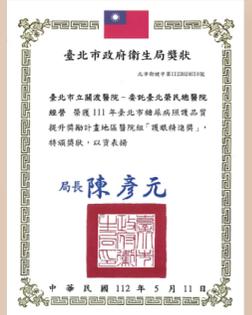
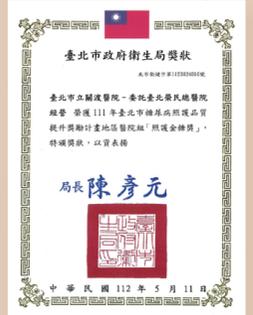
人口老化快速的今天, 越來越多老人有醫療需求, 急性醫療後所產生的身體失能, 需要較長時間的復原期, 高齡病人住院更增加失能的風險, 這將會造成醫療體系、家庭及社會照顧之負擔或依賴, 全民健保在 106 年開始試辦 PAC 計畫, 至今已經邁入第 8 年, 每年造福許多急性期後失能的病人, 在黃金期間得到最妥善的復健照護, 讓許多病人能在較短的時間內得到最大的身體功能回復。若病人有以下診斷(腦中風、脆弱性骨折、衰弱高齡、創傷性神經損傷), 經由各上游醫院聯繫本院個管師們做先期評估, 確認符合後轉至本院, 由 PAC 醫療團隊, 包含多科醫師、營養師、復健師、社工師等, 在 24 小時內完成初步評估, 即加入復健活動, 本院復健科包含職能、物理及語言治療, 且採用最先進的復健輔助儀器, 包含機械手臂、下肢外骨骼機器人、靜脈雷射、機能回復訓練、懸吊系統、感應式跑步機、神經肌肉刺激器, 協助骨折、腦神經及脊髓損傷的病人得到最好的復健。院內亦有中醫, 可以提供有需求的個案針灸治療。承接 PAC 後成效卓越, 有超過 9 成個案, 在接受急性後期照護後, 各項功

護理部 楊麗瓊 個管師能評估得到改善, 且有超過 8 成個案可以成功返家, 其餘有持續復健需求病人, 亦可以在醫院門診復健。衰弱高齡病人, 在轉銜 PAC 後, 關渡醫院亦有提供出院後的社區據點, 提供高齡病人認知及肢體活動訓練, 維持長者身體的活動度, 以延緩失能及失智, 除此之外, 據點課程還包含營養攝取的知識, 減少肌少症發生。



## 榮譽榜

1. 恭賀本院榮獲臺北市政府 111 年臺北市醫院推動癌症防治績優醫院
2. 恭賀本院榮獲 111 年臺北市糖尿病照護品質提升獎勵計畫 - 「照護金糖獎」
3. 恭賀本院榮獲 111 年臺北市糖尿病照護品質提升獎勵計畫 - 「護眼精進獎」



## 關渡關懷站 112/04/12-112/06/28 捐款芳名錄

日期	姓名	金額
1120412	林 O 燕女士	2,000
1120412	何 O 燕女士	1,000
1120419	許 O 鳳女士	1,000
1120426	陳 O 千先生	1,000
1120503	玉女宮	10,000
1120503	劉太太	10,000
1120607	關渡宮	20,000
1120614	袁 O 生女士	2,000
1120628	梁 O 女士	3,000
1120628	陳 O 蓮女士	1,000

國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院  
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital  
—臺北榮總經營—  
第 277 期  
2023 年 8 月 1 日



**宗旨**  
配合國家政策, 提供社區最優質的全人健康照護。

**願景**  
全人健康社區典範

**目標**

1. 落實分級醫療, 精進服務量能。
2. 推動遠距照護, 降低照護落差。
3. 推動全人與全方位智慧社區醫院。
4. 連結社區據點, 提供多元社區服務。
5. 導入智慧照護, 提升醫療與長照品質。
6. 持續落實醫院及社區防疫。
7. 強化 PAC 特色優質醫療服務。
8. 響應全球能源政策, 推動友善就醫環境優化 2.0。
9. 提升員工、病人及社區健康識能與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁  
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國航運弱勢族群創業暨就業發展協會 印製

## 代謝症候群

代謝症候群是 1988 年美國史丹福大學醫學院心血管醫學研究中心教授雷文 (Gerald M Reaven) 提出的概念, 又稱為 X 症候群。主要導致代謝症候群原因為胰島素抗阻, 而可能 [發後者的因素包括先天基因缺陷或老化、缺少運動、肥胖、藥物等等。

依據美國全國膽固醇教育計畫成人治療專家小組 (NCEP-ATP III) 提出: 腰圍、血壓、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、空腹血糖, 五項中有三項異常即可診斷為代謝症候群。台灣診斷標準則是包含中心性肥胖, 即腰圍男性  $\geq 90$  公分、女性  $\geq 80$  公分, 三酸甘油酯過高 (TG  $\geq 150$  mg/dL), 高密度脂蛋白膽固醇過低 (HDL-C 男性  $< 40$  mg/dL、女性  $< 50$  mg/dL), 高血壓 (BP  $\geq 130/85$  mmHg), 或空腹血糖過高 (AC  $\geq 100$  mg/dL), 以上五項危險因子有三項以上不合格, 即可診斷為代謝症候群。

與一般人相較, 代謝症候群患者有較高罹患冠狀動脈心臟病, 糖尿病, 及缺血性腦中風的機率。因心血管疾病死亡的比例也比一般人較高。通常來說, 男性罹患代謝症候群的比例比女性較高, 但女性更年期後罹患比例卻明顯上升。

針對代謝症候群的預防及治療方法包含飲食控制。減少飽和脂肪酸、鹽分、以及高昇糖指數碳水化合物之攝取。持續規則運動。控制血糖、血脂、血壓。視臨床需要使用治療糖尿病藥物、降血脂藥物及降血壓藥物。以及被很多人忽略的, 抽菸也是帶行症候群的重要危險因子之一, 因使戒菸也是必要的。



## 醫療新知識

### 關於低密度脂蛋白, 你需要知道

雖然一般生理數據穩定維持中間值最好, 太高或太低都不佳。但目前研究建議低密度脂蛋白 (LDL) 還是控制越低越好。



## 醫師專長簡介



**現職:**  
本院家庭醫學科主治醫師

**經歷:**  
臺北榮總家庭醫學部總醫師  
臺灣大學預防醫學研究所碩士

**專長:**  
高血壓、高血脂、痛風、糖尿病、慢性病及老年疾病、感冒、一般感染、戒菸、安寧療護、癌症末期疼痛控制

家庭醫學科  
方瑞雯 醫師

本院全面禁菸 違者最高罰一萬元

看診時間	星期一	星期三	星期五
	晚上	上午	下午



臺北市立關渡醫院

—委託臺北榮民總醫院經營—

112年8月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號
服務電話：(02)2858-7000(總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Main table with columns for Day (星期), Department (科別), Floor (樓層), and Time (分機). Rows include various medical departments like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.

Calendar grid showing dates from 1 to 31 for the month of August.

醫師休診公告

Table listing doctor names (醫師) and their absence dates (日期). Includes names like 許明倫, 黃德光, 呂信邦, etc.

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
●下午 13:30-16:00
●夜間 18:00-20:00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
●下午 13:30-16:30
●夜間 18:00-20:30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

- 02-28581155 (限預約30日)
●週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
●週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
●週一至週日 (24小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
●(急診僅提供內科服務)

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、藥民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件...
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單...
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告...
四、原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！...
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡 2.本院收據 3.身分證(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線(02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約1次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可)不提供現場掛號。

夜間門診 18:00至20:30 (小兒科18:30看診)
Table with columns for Day (星期) and Department (科別). Rows include various medical departments like Pediatrics, Internal Medicine, etc.