

復興崗據點及忠義據點 課表
(112.6/12-9/8)

忠義

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 益智疊杯 遊戲	樂活促進班 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00		TIGER 動腦認知 肌力運動		TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 活力音樂 律動

復興崗

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	長者健康 管理A班	文康- 創意手作		長者健康 管理A班	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	長者健康 管理B班	長者健康 管理C班	長者健康 管理B班	文康- 益智疊杯 遊戲	長者健康 管理C班

忠義據點：02-2893-0100

台北市北投區中央北路四段322號

復興崗據點：02-2893-0009

台北市北投區中央北路三段65號

TIGER 參加資格：
➢ 50歲以上社區民眾
➢ 關渡6里等居民優先
➢ 歡迎踴躍報名參與

你選擇結束生命之後，我重新學習活著

因應自殺率居高居不下的問題，政府在 2005 年設立自殺防治中心，但至今每年依舊有數千人自殺死亡。但在每個痛苦選擇自殺者背後，有更多不被看見的生者，他們常被家族告誡：這是不榮譽、不見光的事，沒有必要說出來。

猶記自己申請擔任生命線志工時，資深員工對我提出：如果今天電話求救的個案跟你會談後，明天見報得知他已自殺了，你會有什麼想法？那時很理性直覺反應：只能尊重自殺者選擇；但直至在某協會工作時，面對一位病人在只見過一次面後，沒多久接到女兒來電：病人從 8 樓往下跳了，因為他不要連累家人……於是女兒成了自殺者遺族，我也成為專業者遺族……

遺族最常面對的是種種複雜情緒來來回回：是不是當初如果我多做一些什麼，病人就不會自殺了?? 但受過專業訓練的自己也知道：自殺並非單一原因造成……

這群被留下來的人，在 1970 年代首次被美國自殺防治中心創辦者，開創現代「自殺學」（Suicidology）的心理學家史奈曼（Edwin S. Shneidman）稱為「自殺者遺族」（Survivors of suicide）。

Survivor，「倖存者」之意，傳達出自殺者遺族猶如歷劫歸來的人們，面對全新的生活，卻已被災難性事件烙上無可磨滅的印記。

而名人吳淡如就是因為弟弟自殺而成為自殺遺族，她表示：身為一個過來人我想說的是，家屬很痛，不要有多餘的

【臺北市立關渡醫院 23 週年院慶
「健康長壽，智慧關渡」活動開跑啦！】

關渡醫院是由臺北市政府於 2000 年創立並委託臺北榮民總院經營，秉持著「視病猶親、融入社區」的核心價值觀，致力為每一位病人提供有溫度的照護服務。我們提供各科門診、急慢性疾病治療與復健、急性後期照護與各類型長照服務，並以建立健康長壽宜居社區為目標，推動全人、全程、全家、全社區的最優質照護；近年來，在陳亮恭院長的領導下，關渡醫院積極引進智慧照護的理念，以提升醫療與長照品質，同時推動全人與全方位的智慧社區醫院。綜合健康、科技和生活，我們致力於建立醫院與社區的虛實整合，使「關渡」成為健康長壽的宜居代名詞。

這次的院慶活動將不僅是一個慶祝的場合，我們還特別為民眾準備了一系列「健康長壽，智慧關渡」活動，邀請您親身體驗關渡醫院的照護精神和創新成果。

●活動期間：112 年 7 月 24 日至 7 月 28 日

●活動內容：

活動名稱	活動時間	活動地點
骨質疏鬆營養衛教	7/24 14:00-15:00	一樓大廳
安寧宣導	7/25 9:30-11:30	
骨質密度檢測	7/26 14:00-16:00	
益智認知運動	7/27 14:00-15:00	
戒菸宣導	7/28 14:00-15:00	

社工組 黃雪美 組長

問號和推測傷害他們…… 被許多好奇者的質問或疑難，弄得自己都像凶手了！

呂欣芹從自身經驗與訪談其他自殺者遺族中，歸納出 6 種普遍會出現的情緒，它們的先後順序不固定，是一種持續發展的過程，若能完成右邊的情緒調適，就能避免陷入左邊的各種危機。但每位遺族的經驗都是個別且不同的，這份圖表只是提供一些方向，幫助遺族強烈複雜的悲傷找到著力點。（資料提供／呂欣芹）

而社會大眾可以如何陪伴自殺者遺族呢？他們的悲傷不須被輔導，最好的是多傾聽，不要告訴他們應該……，讓他們可以好好表達各種情緒，默默陪同家屬走一段路，往往就是最大的支持；最有用的不是言語，而是行動。但如是「有需要幫忙的地方就說一聲」，這樣應該很少人會開口，或許直接說：「我可以幫你送晚餐來，你看哪一天好？」

如果陪伴路程當中，還是發現進一步專業協助，可以有以下單位轉介：24 小時安心專線：0800-788995
生命線協談專線：1995
張老師專線：1980

自殺遺族的心路歷程

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 276 期
2023 年 7 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

- 落實分級醫療，精進服務量能。
- 推動遠距照護，降低照護落差。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院。
- 連結社區據點，提供多元社區服務。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 持續落實醫院及社區防疫。
- 強化 PAC 特色優質醫療服務。
- 響應全球能源政策，推動友善就醫環境優化 2.0。
- 提升員工、病人及社區健康識能與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會 印製

淺談痔瘡的預防和治療

藥劑科 魏澄純藥師

端午假期國人難免聚餐或大魚大肉，加上肉粽比較不好消化，許多痔瘡患者可能在節日過後發生症狀加重或復發的情形。另外，邁入了炎熱的夏季，若未適當補充水分，可能造成排便困難，導致痔瘡症狀發生。

什麼是痔瘡？

痔瘡是肛門括約肌因長期用力不當，血液循環及回流不佳，導致肛門周圍出血紅腫的局部靜脈血管病變，為黏膜與直腸上靜脈叢的靜脈曲張。可分為內痔、外痔及混合痔。外痔通常與便秘和用力解便有關；內痔沒有神經分布，比較不會感覺疼痛，主要症狀是以脫垂出血為主。

症狀有哪些？

大約 40% 的痔瘡患者並不自知，發現異常時多與排便有關，例如糞便中有鮮血，衛生紙上或馬桶裏有血，血液通常呈鮮紅色。有症狀的患者通常是以出血、疼痛、肛門周圍搔癢或滲便來表現。

如何治療？

初始是以保守治療為主，包括飲食、生活型態及排便習慣的改變，輔以局部外用或口服藥物來緩解症狀。

- 溫水坐浴：可改善肛門血液循環及放鬆內括約肌，促進痔瘡的靜脈回流，緩解疼痛，並使痔瘡縮小。
- 軟便劑、輕瀉劑：使糞便容易排出，減輕硬便排出時造成的疼痛、流血。
- 痔瘡藥膏：針對外痔會使用痔瘡藥膏來減少患者的不適症狀。通常建議將藥膏先塗於食指指腹，並以食指慢慢伸入肛門約一個指節深，靜候 2-3 秒至肛門不會緊縮後，將藥膏以緩慢旋轉方式按壓。（備註：使用手指塗抹的目的是為了避免藥膏所附管子造成內痔受傷）
- 肛門栓劑：針對痔瘡部位離肛門口深度超過一個指節深的痔瘡病人使用。痔瘡塞劑需塞入肛門一個指節深，以確保藥劑於體內完整溶解吸收。（詳細肛門栓劑衛教請進入關渡醫院藥劑科網站「用藥指引」專區，並點選「肛門栓劑之使用方法」，內有詳細之衛教）
➢ 若您的肛門栓劑因天氣炎熱而變形或軟化，導致使用困難時，可按下列方法，等栓劑凝固後再使用：依原塑膠包裝型態，浸入冷水（20℃以下）即可凝固。使用後如有黏稠或水狀液體自肛門流出，屬正常現象。

如何預防及照護？

- 攝取足夠的纖維質及水份、避免油炸、辛辣之刺激性食物。
- 限制高脂肪食物和酒精的攝取。
- 適時的紓壓、避免熬夜。養成規律排便習慣，且避免蹲坐馬桶過久。
- 多運動，避免久坐或久站，看手機或打電腦時，至少每二小時起身走動 5-10 分鐘。
- 保持肛門處清潔、乾燥，可在便後沖洗肛門或以溫水坐浴。

痔瘡是一個可以預防的疾病，重要的是早期發現、早期治療，祝大家無痔一身輕。

難治型慢性偏頭痛怎麼辦！

神經內科主治醫師 陳沛儒醫師

醫學上指的「偏頭痛」（migraine）是一種很特殊的症狀，它具有許多的特徵，而頭痛一邊只是其特徵之一而已。偏頭痛通常在孩童或青少年時期就出現，不過也有不少人在較年長時才發病。偏頭痛好發於女性，且疼痛的性質為「搏動性」疼痛感。

通常痛在頭的一邊，但是痛也常出現在前額、兩側、頭頂、後頭部及眼眶後方的地方。頭痛反覆發生，每次持續 4 到 72 小時，伴隨噁心、嘔吐、畏光、怕吵的症狀，就符合偏頭痛的定義。

偏頭痛的患者經常在其家族成員中可以找到患有類似症狀的成員，所以遺傳的因素可能扮演著重要的角色。另外就是許多誘因會引發偏頭痛，像是壓力大、月經、服用避孕藥、失眠、抽菸、聞到一些有機溶劑等。某些食物也較容易引發偏頭痛，像乳酪、巧克力、紅酒等

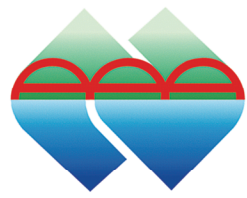
至於難治型慢性偏頭痛因預防性用藥副作用無法承受，則可以考慮 CGRP 單株抗體及肉毒桿菌素等預防性藥物。以下是健保給付的規範：

- 健保有條件給付於慢性偏頭痛病人：健保僅有條件給付難治型慢性偏頭痛。
- 符合慢性偏頭痛診斷。
- 患者需經 3 種（含）以上偏頭痛預防用藥物（依據台灣頭痛學會發表之慢性偏頭痛預防性藥物治療準則之建議用藥，且至少包括 topiramate 妥泰 / 妥偏停）治療無顯著療效，或無法忍受其副作用。
- CGRP 單株抗體製劑僅能擇一使用且不得互換，並不得與 Botox（保妥適）併用。

醫師專長簡介

神經內科
陳沛儒 醫師現職：
本院神經內科主治醫師經歷：
臺北榮總神經內科總醫師
臺北榮總神經內科主治醫師專長：
頭痛頭暈、失智症、周邊神經疾病、腦血管疾病、動作障礙疾病

看診時間	星期一	星期一	星期三	星期四
	上午	下午	下午	上午



臺北市立關渡醫院

－委託臺北榮民總醫院經營－

112 年 7 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 9:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 9:10 看診	10306 分機 2095 常敬之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 段大全 7/1、15、29 00308 分機 2096 黃金洲 7/1、15、29 00310 分機 2090 吳道正 7/1、15、29 00307 分機 2095 黃柏勳 7/8、22 00309 分機 2096 呂信邦 7/8、22
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01308 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 陳沛儒	11308 分機 2018 林思穎	01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 林思穎	01308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光途/單週 01309 分機 2017 李康揚/雙週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王聖君 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 7/1、15、29 01310 分機 2047 顏得楨 3樓 09:00 看診
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓								13501 分機 2017 張軒侃 雙週 /14:00-15:30 看診	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松 / 雙週		00606 黃維人 / 單週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 7/29 02109 陳璋昇 7/1 02110 孫易暄 7/8、15、22
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿歆	00705 分機 2096 李國華 單週 9:00 看診	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 7:20 看診		07804 黃意超 9:00 看診		07804 邱方遙 7:20 看診		07804 蔡尚閻 7:30 看診	17804 將恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 9:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 09:00/ 雙週 07805 黃意超 09:00/ 單週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳單週	05906 金光亮 9:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 9:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2095 賴志冠 2 樓/雙週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科（含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭			10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 雙週 10806 李政源 / 單週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 兒腎門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 單週 9:00 看診								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 陳志昊		15201 李晏廷		15201 劉璟璇		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科	5 樓	2015	07707 藍鈺烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診	07708 邱嫻寧 9:20 看診 7/5、19	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍鈺烜 兒童發展特別門診	07707 藍鈺烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 7/21 17708 邱嫻寧 7/14、28	07707 分機 2015 劉弘仁 7/1、15、29 07708 分機 2015 邱嫻寧 7/8、22 07709 分機 2016 藍鈺烜 7/8、22
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江齡諭	18203 洪煥程 14:30 看診				18203 何橫弘	
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 9:30 看診		01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸 / 含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8031 黃國軒 16008 分機 8181 陳方佩 7/6.13	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診	04103 分機 2047 吳思嫻 10:00 看診		06001 分機 8191 陳國豐		16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐			
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鐸 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14:00 看診 14103 分機 2084 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鐸 04103 分機 2047 吳思嫻 10:00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2084 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11 樓	14102 分機 2038 吳宛鐸	04102 賴至柔 9:00 看診	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 分機 2038 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 許庭榕 9:20-11:00		06304 楊佳鳳 9:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 林建宏 9:20 看診		6304 賴昭誠 9:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜 間 門 診 18:00 至 20:30 (小兒科 1830 看診)											週六下午		
星期一			星期二			星期三				星期四		星期五	星期六
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	
										22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	27707 身心科 藍鈺烜 5 樓 分機 2015	27707 單週 身心科 邱嫻寧 2 樓 分機 2088 18:30 看診	
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 20883	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	21003 眼科 許志堅 5 樓 分機 2011 18：30 看診 7/5、19	21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017 18：30 看診	21501/ 雙週 廖文傑 (19:30) 21502/ 單週 陳梅君 (18:30) 21503 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2090 1830-2000 看診	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	
										20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	21503 單週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19:00 看診	21503 單週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19:00 看診	
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017							21503 醫美門診 陳梅君 / 雙週 11 樓 分機 8031	24102 復健科 吳宛鐸 3 樓 分機 2038 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090	
												20306 心臟內科 張廷詠 2 樓 分機 2095	

就醫注意事項

- 一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持
1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。
- 七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。
- 十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 十一、戒菸門診專線：分機 2084
- 十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

醫師休診公告

醫 師	日 期
陳健文	7/1、15、29
陳健文	7/14-7/21
李鳳利	7/1、22、29
陳志昊	7/3、10
黃惠華	7/3-7/7
賴劭華	7/3-7/10
黃意超	7/4、11、15
許明倫	7/4、11、18、25
楊佳鳳	7/5、19
呂信邦	7/5
徐粹烈	7/5、12
江齡諭	7/5
沈子超	7/6、7
林亮羽	7/7、28
黃沛盈	7/7
羅景全	7/7
張軒侃	7/7、21
蘇明勳	7/7、14
雷尊翔	7/11-7/14、25
陳聿歆	7/13-8/17
張景智	7/13
高崇蘭	7/13
蘇建維	7/13、20
鄭浩民	7/14
張益德	7/17、24、31
張孫貽	7/17
黃茂雄	7/20
王峯銘	7/21
張毓帆	7/24
吳宛鐸	7/24-7/27
楊文東	7/24-7/28
黃維人	7/25
黃德光	7/26
方瑞雯	7/26、28
廖偉志	7/27
游偉光	7/28
林泰祺	7/28
高建華	7/29
盧俊良	7/29

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約 / 現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00－夜間 20：20
- 週六上午 08：00－下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）