

認識疥瘡

一、簡介：

1. 疥瘡的病原體為疥蟲，可寄生於人或其它哺乳類動物身上。
2. 體形微小，約只有針尖大小，所以肉眼幾乎看不到。
3. 雌蟲在皮膚受熱刺激後會鑽入表皮，造成疥隧道，深度通常只限真皮內。
4. 雌疥蟲受精後，於表皮角質層間開鑿疥隧道，以角質素為生，並予此產卵。雌蟲受精 2 天後產卵，蟲卵經 4 天孵化成幼蟲，長至成蟲之過程約 14~21 天完成。
5. 高溼度及低溫環境下有助此蟲存活，在室溫 21°C 相對溼度 40~80% 下，疥蟲離開人體皮膚尚可存活 3~4 天，但若處於溫度 50~60°C，10 分鐘即可死亡。

二、傳播途徑：

1. 疥蟲不會飛亦不會跳，主要是憑對人體味道和體溫之感覺，經由直接或間接接觸傳染。
2. 直接接觸傳染：
 - (1) 家庭成員間親密的身體接觸，如：擁抱、睡在一起…等。
 - (2) 接觸疥瘡病人，如翻身、擦澡…等，未作適當防護措施，造成交互性傳染。
3. 間接接觸傳染：接觸患者污染之床單、衣服、毛巾…等。
4. 旅館、工廠、宿舍、軍隊、監獄、學校、安養院…等場所容易集體感染。

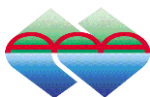
三、臨床症狀：

疥瘡感染潛伏期平均 2~3 個星期、重複感染有可能立即發病。

1. 夜間蓋上棉被皮膚明顯劇癢。
2. 持續性皮膚出疹。
3. 當皮膚呈現癢及粟粒狀小丘疹、小水疱、膿、疥隧道…等症狀，應懷疑是否感染疥瘡。

四、好發部位：

人體皮膚皺摺處、潮濕及較柔軟的部位，如：指間、手肘、腕、腋窩、肚臍、下腹、屁股、陰部、大腿、女性乳房下、乳頭…等，嬰幼兒甚至在臉上、手掌、腳掌都可能出現疹子。



五、診斷依據：

病人之家族史、癢、特別典型症狀（皮膚皺摺處出現小丘疹、小水疱）、疥隧道、顯微鏡檢查、切片檢查。

六、治療：

1. 疥瘡的治療僅需抗疥劑。
2. 當有「繼發性感染、嚴重濕疹及劇癢時」，再配合使用「抗生素、類固醇、止癢藥劑」。
3. 台灣常見的滅疥藥膏或藥水：
 - (1) 息疥(Scabi)-首選用藥：擦 2~3 天即可。(嚴重者可用藥 7 天)。
 - (2) 25%B.B.lotion：連擦 3 天，效果最好，但有刺激性、怕過敏。
 - (3) Permethrin 5% w/w Cream 30g：避開頭部與臉部，徹底塗抹全身，建議一星期後再複診由醫師評估治療情形。

七、用藥注意事項：

4. 治療前用肥皂洗澡，清潔皮屑後，滅疥藥物自頸部以下到腳底全身塗擦，塗抹抗疥藥不可忽略身上任何部位（即指甲縫也得塗藥），以防續發感染。
5. 塗藥後 12 小時內，不可清洗塗藥部位，才能達成滅疥藥效。
3. 原則上抗疥藥治療三天即有療效，若治療三天後皮膚仍會癢，**請依醫師指示續用抗疥藥或使用其他止癢劑。**
4. 治療期間用物處理方式：
 - (1) 使用攝氏 50~60℃ 以上熱水燙 10 分鐘，再作清洗。
如：所有接觸的衣物、床單、毛巾…等可水洗之用物。
 - (2) 以塑膠袋密封靜置 2 週後，再作清理。
如：床褥、毛毯、醫療設備(血壓計)…等，不能水洗者。
5. 環境需做徹底清潔消毒，如：以漂白水擦拭家具及拖地。

八、預防疥瘡散播注意事項：

1. 照護前後請記得洗手。
2. 避免與病人直接之皮膚接觸，接觸病人時戴手套、穿長袖上衣。
3. 病人衣物須採隔離處理(送洗前用塑膠袋打包，單獨洗滌)。
4. 確實清潔病人的房間。
5. 給予所有與病人接觸的人(包括訪客與家人)預防性治療。

