

攝護腺特異性抗原(PSA)

一、簡介：

攝護腺肥大症狀：頻尿、餘尿或排尿困難。早期期的攝護腺癌卻是沒有症狀的，主要仍須靠肛門指診、攝護腺特異性抗原(PSA)測定、經直腸超音波掃瞄、針刺切片檢查等方式得知。

二、適用年齡：

1. 50 歲以上的男性應開始檢驗。
2. 40 歲以上的男性每年應作一次肛門指診，但依個人接受度建議受檢，不強迫檢查。

三、檢查方法：

經由抽血即可測知血液中的攝護腺特異性抗原 PSA 濃度，在一般檢驗單位即可進行，且抽血前不須禁食，隨時可以檢驗。攝護腺特異性抗原是由攝護腺所產生的一種醣化蛋白質，可幫助精液液化，正常時由攝護腺釋放到血液中，一旦罹患攝護腺疾病，攝護腺特異性抗原量便會增加，抽血檢查時即可發現血液中的攝護腺特異性抗原濃度提高。

正常值：應低於 4 ng/ml，介於 4 至 10 ng/ml 之間屬於疑問區、> 10 ng/ml 則表示有攝護腺疾病。

一般建議該值高於 4 ng/ml 者就要作進一步的攝護腺檢查，如經直腸超音波及攝護腺切片檢查等。如果發現該值異常增高，甚至高於 100 ng/ml，就幾乎可確定已罹患攝護腺癌且合併有轉移現象，應立即就醫。



四、注意事項：

1. 檢驗前宜避免作攝護腺按摩、肛門指診、置放導尿管或騎乘腳踏車，以免影響檢查結果。
2. 攝護腺癌患者，定期地作攝護腺特異性抗原檢查，更可以協助醫師瞭解癌細胞的活動情形，隨時調整治療方式，以便有效控制病情。

五、日常保健：

不要久坐不動，也不要睡在睡前或短時間內大量飲水，避免亂服感冒藥、過敏藥、腹瀉藥，以免解尿困難。

