

如何點眼藥水眼藥膏

一、如何點眼藥水？如圖示 1：

1. 洗淨雙手，以免經手指接觸感染。
2. 頭部向上看或平躺下來，眼睛朝上看。
3. 用左手食指把下眼皮往下拉，看到下眼凹。
4. 右手拿眼藥水，瓶嘴對準眼睛的下眼凹，擠出一滴眼藥。
5. 輕輕閉上眼睛(不可眨眼)，並以手指輕按住點藥之內眼角處，保持 5 分鐘，以防藥水流入喉嚨，造成全身性吸收機會。
6. 若有流出的眼藥水及淚水時，以乾淨紙巾將其擦乾。
7. 如果需要點 2~3 種藥水，則等 5 分鐘後，再點另一種眼藥水。

二、如何點眼藥膏？如圖示 2：

1. 先讓眼睛向上看，將下眼皮向下拉，輕輕地擠出一點藥膏(約米粒大)，由內向外點入下眼凹內。
2. 點完藥膏後，輕輕閉上眼睛，使藥膏均勻分布於眼睛內，讓其慢慢吸收。



圖 1：點眼藥水

圖 2：點眼藥膏

三、注意事項：

1. 點藥前先查看藥物是否變質、變色及有效日期。
2. 點眼藥時瓶口不可接觸到眼睛或睫毛，以防藥水污染。
3. 點藥的次數及時間需按醫師指示。
4. 如果點藥膏出現暫時模糊，是屬正常現象。
5. 開封的眼藥水置室溫或冰箱下層，避免光線直射或冷凍，可保存二個月。藥膏放室溫即可，儘量 3 個月內用完。

資料來源：台北榮總眼科

