



臺北市立關渡醫院



腎臟保健活動成果紀錄

活動名稱：新北投火車站開幕活/2017 年「百年驛站 風華再現」文創列車市集活動/慢性腎臟疾病宣導及醫療救護

活動對象：觀光民眾、慢性腎臟病患者

時間：106 年 04 月 02 日

地點：新北投捷運站

人數：287 人

主辦單位：台北市八頭里仁協會

協辦單位：臺北市立關渡醫院及臺北市樂活關渡健康促進協會

一、活動依據：臺北市立關渡醫院與臺北市樂活關渡健康促進協會共同參與文創列車市集活動計畫

二、活動參與人員：張孫貽醫師、蔡亞筑護理師、宋文晴護士、吳美紅志工。

三、活動目的：腎臟病宣導/血壓血糖檢測/簡易醫療救護

四、活動內容：

1 血糖檢測及血壓檢測

2 腎臟病闖關遊戲

3 腎臟病疾病宣導

4 腎臟病諮詢及衛教

5 戒菸宣導、醫美宣導

五、腎臟病闖關遊戲如下：

1. 利用撲克牌遊戲與民眾互動，介紹：

控制三高：高血壓、血糖病、高血脂。

三檢不漏：量血壓、驗血、驗尿。

每 3 個月追蹤血液、尿液、測量血壓。

慢性腎臟病的 5 種症狀：泡、水、高、貧、倦。

用藥 5 不原則：不信有神奇療效的藥

不聽別人推薦的藥

不吃別人贈送的藥

不買地攤、夜市、遊覽車上賣的藥

不推薦藥品給別人

2. 張貼「堅持用藥五不原則 擁抱腎利人生」海報。

六、活動成果：

1. 總計參與人數及發放宣導品約 287 份/人。
2. 測量血糖及量壓血壓約 287 人次。
3. 針對血壓血糖檢測異常數據轉介本院門診約 1 人次。

七、成果評值：

參與民眾可回答-護腎三三的三種檢查、預防三高疾病，用藥5不原則，慢性腎臟病的5種症狀等腎臟病防治觀念；並積極參與血糖檢測及血壓測量，檢測結果由醫師親切的解答。

八、活動照片：



