

攝護腺肥大

一、定義：

簡稱 BPH（Benign Prostatic Hyperplasia），男性最常見的良性前列腺體疾病，前列腺自 30 歲即隨年齡增加而逐漸肥大，壓迫尿道造成排尿困難。

二、常見的症狀：

1. 夜尿、頻尿、尿急、尿流變細、血尿、排尿困難。
2. 良性攝護腺肥大會嚴重影響生活品質，尤其是在夜晚，大多數的老年人會因必須起床上廁所而無法有持續性的睡眠，甚至在睡前數小時不敢喝水，且在天冷時會更加嚴重。

三、治療：視肥大程度，由醫師決定治療方式

1. 內科治療：口服藥物可縮小前列腺體、鬆弛前列腺內部及周邊肌肉。
2. 外科治療：嚴重的前列腺肥大，可考慮手術治療。經尿道切除前列腺手術係以內視鏡經尿道，進入並刮除增生之前列腺。

四、注意事項：

1. 有膀胱疼痛、脹痛、血尿、排尿困難等情形應即返診。
2. 建議每日攝取 3000cc 水分並勿憋尿，以防尿路感染。
3. 術後 3-6 個月內避免久坐、長途開車、劇咳及用力排便。
4. 手術後 6-8 個月內勿提重物及劇烈運動。

